

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada wanita menopause di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik wanita menopause pada penelitian ini yaitu berdasarkan kategori usia paling banyak pada kategori lansia akhir (56 – 65 tahun) dengan persentase 54%, karakteristik riwayat DM pada keluarga sebagian besar tidak memiliki riwayat DM pada keluarga dengan persentase 62%, dan berdasarkan karakteristik IMT sebagian besar memiliki IMT normal dengan persentase 38%.
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada wanita menopause di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem lebih banyak memiliki kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori normal sebanyak 65%. Sedangkan kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi yaitu sebanyak 35%.
3. Hasil kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi paling banyak terjadi pada kategori lansia akhir dengan rentang usia 56 – 65 tahun dengan ada riwayat DM pada keluarga dan mempunyai IMT dengan kategori obesitas.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan antara lain:

1. Bagi masyarakat khususnya wanita menopause di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem agar menjaga IMT yang normal serta melakukan pemeriksaan glukosa darah secara berkala.
2. Bagi Kader Lansia di Desa Bugbug Kecamatan Karangasem, agar bisa melakukan penyuluhan ataupun sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu dengan rutin.