

## DAFTAR PUSTAKA

- Access, O. (2017). *Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral*. 266–274. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.266-274>
- Adhitya, Surya Dhimas. (2016). *Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. (Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta)* diakses dari <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/39188>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Arisman. (2010). *Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC
- CDC. (2016). *Prevalence of overweight and obesity in the general adult population*. Dikutip 19 Mei 2021 dari Centers for Disease Control and Prevention. Website: <https://nccd.cdc.gov/ckd/detail.aspx?Qnum=Q146>
- Devi, G. A. P. C. (2018). *Hubungan Asupan Kalsium Dan Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsup Sanglah Denpasar*. Diploma Thesis, Poltekkes Denpasar. diakses dari: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1196/>
- Erick, M. C. J., dkk. (2016). Title. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas, 152(3), 28*. file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias\_ALAD\_11\_Nov\_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec.
- FactSheet\_Obesitas\_Kit\_Informasi\_Obesitas*. (2018).  
FactSheet\_Obesitas\_Kit\_Informasi\_Obesitas
- Frisca, F., Karjadidjaja, I., & Santoso, A. H. (2019). Prevalensi Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Pinggang Pada Pengemudi Bus Antar Kota. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 3(2)*, 231-236. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>
- Furkon, L. A. (2014). Mengenal Zat Gizi. *Ilmu Kesehatan Gizi*, 1–53. <http://repository.ut.ac.id/4335/2/PEBI4424-M1.pdf>
- Gurnida, Dida Akhmad, dkk. (2020). *Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4 , 5 dan 6*. 4(April), 43–50. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>

- Hardinsyah & Supariansa, I Dewa Nyoman. (2014). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hastuti, Pradmuji. (2017). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. Diakses dari [https://www.google.co.id/books/edition/Genetika\\_Obesitas/FI28DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pramudji+2019&pg=PR4&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Genetika_Obesitas/FI28DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pramudji+2019&pg=PR4&printsec=frontcover) pada tanggal 10 Februari 2021, pukul 13.30 WITA.
- Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. (2005). *Penuntun Diet*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Masri, Erina & Sari, Ratna Kumala. (2019). *Faktor Resiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kota Padang*. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan* 9(1), 53–64. Diakses dari <http://www.jurnalscientia.org/index.php/scientia>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kesehatan, K. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Khairani, N., Effendi, S. U., & Utamy, L. W. (2018). Aktivitas fisik dan kejadian obesitas sentral pada wanita Tanah Patah Kota Bengkulu. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 2(1), 11–17.
- Parmini, Ida Ayu Adhi. (2020). *Hubungan Kontribusi Energi Sarapan Pagi Dengan Konsumsi Energi Dan Status Gizi Remaja Putri SMP Negeri 2 Ubud*. (Thesis, Poltekkes Denpasar) diakses dari URL: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/4221> diakses pada 21 Mei 2021, Pukul 12.30 WITA.
- Penggalih, Mirza, H., S., T., dkk. (2019). *Gizi Olahraga I: Sistem Energi, Antropometri, Dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. diakses dari: [books.google.com](https://books.google.com).
- Penelitian, B., Kesehatan, P., & Kesehatan, K. (2013). *Riskesdas 2013*.
- Pibriyanti, K. (2018). *Studi Obesitas Sentral pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo*. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16–23.
- Prastiwi, E. D., Agustina, W., & Fatmawati, D. N. (2019). *Pengaruh Obesitas Sentral Terhadap Status Kesehatan*. 8(April), 1–7.
- Priyatno, Duwi. (2011). *Buku Pintar Statistik Komputer*. Yogyakarta: Penerbit MediaKom.

- Pujiati S. (2007). *Prevalensi dan faktor risiko obesitas sentral pada penduduk dewasa kota dan kabupaten Indonesia tahun 2007*. Tesis. Universitas Indonesia (UI).
- Purbowati, Puji Afiatna (2018). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kerja Laki-laki*. 10(23), 80–86.
- Puspitasari, Nimas. (2018). *Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Putri, Andini Bakti & Anita. (2019). *Obesitas Sentral terhadap Kadar Gula Darah Postprandial pada Pegawai Laki-Laki Dewasa di Lingkungan Kerja*. *Jurnal Kesehatan Vol 1(3)*, 445. DOI: 10.26630/jk.v10i3.1616
- Riyanto, Slamet, & Hatmawan, Aglis Andhita. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: DEEPUBLISH. Diakses dari [https://www.google.co.id/books/edition/Metode Riset Penelitian Kuantitatif Pene/W2vXDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=rumus+slovin+menurut+sugiyono&pg=PA12&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Riset_Penelitian_Kuantitatif_Pene/W2vXDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=rumus+slovin+menurut+sugiyono&pg=PA12&printsec=frontcover) pada tanggal 10 Mei 2021, pukul 15.30 WITA.
- Rosa, Sonya & Riamawati, Lolita. (2019). *Hubungan Asupan Kalsium , Air , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran*. 33–39. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>
- Safitri, W. R. (2016). *Analisis korelasi pearson dalam menentukan hubungan antara kejadian demam berdarah dengue dengan kepadatan penduduk di kota surabaya pada tahun 2012-2014*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*, 9. <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/23>
- Sirajuddin, dkk. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.
- Sofa, I. M. (2018). *Kejadian Obesitas , Obesitas Sentral , dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita*. 228–236. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i3.2018.228-236>
- Sudargo, Toto, dkk. (2014). *Pola Makan Dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sudiana, I. K., Eka Putra, I. W. G. A., & Januraga, P. P. (2016). *The Consumption of Tuak Increases Risk of Central Obesity among Adult Males at Karangasem, Bali*. *Public Health and Preventive Medicine Archive, March 2018*, 134. <https://doi.org/10.24843/phpma.2016.v04.i02.p03>
- Sudikno., Riyadina, W., Rahajeng, E. (2018). *Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa: Studi Kohor Prospektif Di Kota Bogor*. *Journal of The Indonesian*

- Nutrition Association.* 41(2):105-116.  
[http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon)
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Triyanti & Ardila, Putri. (2019). *Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terhadap Obesitas Sentral Pada Wanita.* 3(2).  
<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Upaya, P., Masyarakat, K., & Litbangkes, B. (2018). *Gizi indonesia.* 41(2), 105–116.
- Welis, Wilda & Fikri, M. S. (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran.*  
<http://repository.unp.ac.id/id/eprint/489>
- Wiardani, Ni Komang & Kusumajaya, A.A. Ngurah. (2018). Asupan Lemak, Obesitas Sentral Dan Hiperkolesterolemia Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali. *Journal of The Indonesian Nutrition Association.* 41(2):67-76. [http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon)
- Yusuf, Muri. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan Edisi Pertama.* Jakarta: KENCANA. Diakses dari [https://www.google.co.id/books/edition/Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif/RnA-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=muri+yusuf+2017&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif/RnA-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=muri+yusuf+2017&printsec=frontcover) pada 10 Mei 2021, pukul 15.00 WITA.