

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut :

1. Mekanisme Koping Ibu Bersalin terbanyak memiliki mekanisme koping nyeri kategori maladaptif.
2. Lama kala I fase aktif pada ibu bersalin terbanyak dalam kategori patologis.
3. Hasil uji *chi square* didapatkan p value = 0,000 ($p < 0,05$) disimpulkan ada hubungan mekanisme koping ibu bersalin dengan lama kala I fase aktif di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar

B Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang ingin penulis dikemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pelayanan kebidanan

Hasil penelitian yang diperoleh diharapkan dapat menjadi masukan bagi setiap pelayanan kebidanan baik di Rumah Sakit maupun di Praktek Mandiri Bidan, dalam upaya memfasilitasi koping yang adaptif salah satunya melalui kelas ibu hamil diberikan pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan.

2. Bagi pendidikan Kebidanan

Diharapkan penelitian ini dapat mengembangkan ilmu dan pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan terutama dalam mata kuliah asuhan kebidanan (persalinan),

untuk dapat memahami dan mengerti tentang mekanisme koping yang dilakukan ibu dalam persalinan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan pada penelitian eksperimen terkait mekanisme koping ibu bersalin.