

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING IBU BERSALIN DENGAN
LAMA KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT IBU DAN ANAK PURI BUNDA DENPASAR
TAHUN 2022**



Oleh
NI KETUT SRI SATRIANI
NIM. P07124221077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING IBU BERSALIN DENGAN
LAMA KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT IBU DAN ANAK PURI BUNDA DENPASAR
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

NI KETUT SRI SATRIANI

NIM. P07124221077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING IBU BERSALIN DENGAN
LAMA KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT IBU DAN ANAK PURI BUNDA DENPASAR
TAHUN 2022**

Oleh
NI KETUT SRI SATRIANI
NIM. P07124221077

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

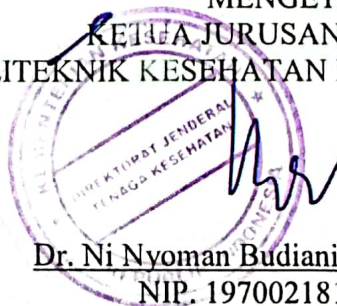


Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb.
NIP. 198305082005012002



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

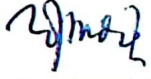

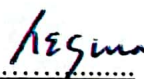
**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING IBU BERSALIN DENGAN
LAMA KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH
SAKIT IBU DAN ANAK PURI BUNDA DENPASAR
TAHUN 2022**

Oleh
NI KETUT SRI SATRIANI
NIM. P07124221077

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 30 MEI 2022**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. I. Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Ketua) | 
..... |
| 2. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb. | (Sekretaris) | 
..... |
| 3. Drg Regina Tedjasulaksana, M.Biomed. | (Anggota) | 
..... |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Sri Satriani
NIM : P07124221 077
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Tukad Badung XIX blok C no 19 Renon

Dengan ini menyatakan bahwa :


1. Skripsi Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Yang membuat pernyataan




Ni Ketut Sri Satriani
NIM : P07124221077

**THE RELATIONSHIP OF MATERNAL COPING MECHANISMS WITH
THE DURATION OF ACTIVE PHASE I IN THE MATERNITY ROOM AT
PURI BUNDA HOSPITAL DENPASAR
YEAR 2022**

ABSTRACT

Labor pain can cause stress so that efforts are needed to help the patient to adjust or adapt to the pain problems he is experiencing, which is called the coping mechanism. This study aims to determine the relationship between coping mechanisms and the duration of the active phase I. This type of research is correlation analytic with cross sectional approach. The sample in this study were mothers who gave birth at the Puri Bunda Denpasar Mother and Child Hospital during the sampling period who met the inclusion criteria as many as 50 people with purposive sampling technique. The type of data used is primary and secondary data. The results showed that most of the mothers giving birth 54% had pain coping mechanisms in the maladaptive category, the longest active phase I was 58% in the pathological category. The results of the Chi square test obtained p value = 0.000 ($p < 0.05$) it was concluded that there was a relationship between maternal coping mechanisms and the length of the first stage of the active phase at the Mother and Child Hospital Puri Bunda Denpasar. It is recommended to facilitate adaptive coping by using internal and eksternal sources of strength, one of which is through health education about childbirth preparation.

Keywords: Coping Mechanism; First Stage Length; Maternity

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING IBU BERSALIN DENGAN LAMA
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT IBU
DAN ANAK PURI BUNDA
DENPASAR TAHUN 2022**

ABSTRAK

Nyeri persalinan dapat menimbulkan traumatik yang menyebabkan kecemasan pada ibu bersalin, salah satu upaya yang dilakukan dengan mekanisme koping. Mekanisme koping nyeri persalinan adalah upaya mengatasi diri selama proses persalinan, sehingga diperlukan upaya untuk membantu pasien untuk menyesuaikan diri atau beradaptasi terhadap masalah nyeri yang dialaminya disebut mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan mekanisme koping dengan lama kala I fase aktif. Jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu bersalin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar selama 1 April sampai dengan 22 Mei, pengambilan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 50 orang dengan teknik *purposive sampling*. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Hasil penelitian menunjukkan ibu bersalin 54% memiliki mekanisme koping nyeri kategori maladaptif, lama kala I fase aktif menunjukkan 58% dalam kategori patologis. Hasil uji *Chi square* didapatkan p value = 0,000 ($p < 0,05$) Penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan mekanisme koping ibu bersalin dengan lama kala I fase aktif di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar. Memfasilitasi koping yang adaptif disarankan dengan menggunakan sumber-sumber kekuatan, tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan, cara mengatasi nyeri persalinan sehingga ibu bersalin mampu mengatasi nyeri persalinan dengan adaptif.

Kata Kunci : Mekanisme Koping; Lama Kala I Fase Aktif; Ibu Bersalin

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022

Kontraksi uterus menyebabkan keluhan nyeri persalinan yang dapat menimbulkan kecemasan dan kelelahan ibu. Bila hal tersebut tidak diatasi, akan berdampak negatif pada kemajuan persalinan dan kesejahteraan janin. Hasil penelitian menyatakan bahwa persalinan menyebabkan nyeri berat (91,9%) dan pengalaman nyeri menimbulkan pengalaman negatif kepada wanita, sehingga ibu hamil perlu mengenal dan memahami nyeri dalam proses persalinan pada primipara.

Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis, nyeri persalinan mulai timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif, pada fase laten terjadi pembukaan mulut rahim (serviks) sampai 3 cm, bisa berlangsung selama 8 jam. Nyeri persalinan dapat menimbulkan traumatik sehingga diperlukan upaya untuk membantu pasien untuk menyesuaikan diri atau beradaptasi terhadap masalah nyeri yang dialaminya disebut dengan mekanisme koping.

Mekanisme koping yang efektif menghasilkan adaptasi menetap sehingga membentuk kebiasaan baru dan perbaikan dari situasi yang lama, sedangkan koping yang tidak efektif berakhir dengan *maladaptive* yaitu perilaku yang menyimpang dari keinginan normal dan dapat merugikan diri sendiri maupun orang lain atau lingkungan. Setiap individu dalam melakukan koping tidak sendiri dan tidak hanya menggunakan satu strategi tetapi dapat melakukannya bervariasi, hal ini tergantung dari kemampuan dan kondisi individu. Penelitian Muryani (2018) menemukan mekanisme koping mempunyai hubungan yang signifikan dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di RSIA Salam Medan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mekanisme koping ibu bersalin dengan lama kala I Fase aktif di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil yang

bersalin pertama kali di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar selama periode pengambilan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 50 orang dengan tehnik *purposive sampling*. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 1 April sampai dengan 22 Mei 2022. Jenis data yang dikumpulkan merupakan data primer menggunakan lembar kuesioner yang telah diisi oleh responden yang sudah bersalin saat 2 jam post partum dan data sekunder yaitu data yang diperoleh dari register dan partograf

Hasil Analisa dari penelitian pada 50 orang responden di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar, karakteristik responden berdasarkan umur menunjukkan seluruhnya (100%) berumur 20-35 tahun, berdasarkan pendidikan sebagian besar tingkat menengah yaitu 33 responden (66%) dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar swasta yaitu 31 responden (62%). Berdasarkan data yang didapat dari 50 orang responden, terbanyak ibu bersalin yaitu 27 orang (54%) memiliki mekanisme koping nyeri kategori maladaptif, lama kala I fase aktif pada ibu bersalin terbanyak yaitu 29 orang (58 %) dalam kategori patologis. Analisis mekanisme koping ibu bersalin dengan lama kala I fase aktif, didapatkan data bahwa sebagian besar responden (91,3%) yang memiliki mekanisme koping adaptif berhubungan dengan lama kala I fase aktif yang normal, sebaliknya pada responden dengan mekanisme maladaptif, seluruhnya (100%) mengalami kondisi kala I patologis. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* didapatkan p value = 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak, H_a diterima yang artinya ada hubungan mekanisme koping ibu bersalin dengan lama kala I fase aktif di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar. Dari hasil uji juga diperoleh pula nilai RR (resiko relatif) = 5,017 artinya ibu bersalin yang memiliki mekanisme koping nyeri kategori maladaptif mempunyai peluang 5 kali untuk cenderung lama kala I fase aktif dalam kategori patologis

Mekanisme koping yang efektif menghasilkan adaptasi menetap sehingga membentuk kebiasaan baru dan perbaikan dari situasi yang lama, sedangkan koping yang tidak efektif berakhir dengan *maladaptive* yaitu perilaku yang menyimpang dari keinginan normal dan dapat merugikan diri sendiri maupun orang lain atau lingkungan. Setiap individu dalam melakukan koping tidak sendiri

dan tidak hanya menggunakan satu strategi tetapi dapat melakukannya bervariasi, hal ini tergantung dari kemampuan dan kondisi individu.

Mengingat mekanisme koping ibu bersalin berhubungan signifikan dengan lama kala I fase aktif, Bagi pelayanan kebidanan disarankan baik di Rumah Sakit maupun di Praktek Mandiri Bidan dalam upaya memfasilitasi koping yang adaptif melalui pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan. Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan ilmu dan pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan terutama dalam mata kuliah asuhan kebidanan (persalinan), untuk dapat memahami dan mengerti tentang mekanisme koping yang dilakukan ibu dalam persalinan. Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan pada penelitian eksperimen terkait mekanisme koping ibu bersalin.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan Denpasar.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu melalui kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar;
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar;
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM, M.Keb. sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi;
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian skripsi;

6. Direktur beserta Manajemen Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan pendidikan dan melaksanakan penelitian.
7. Responden yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, mengisi kuesioner penelitian ini.
8. Teman teman mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Suami dan seluruh keluarga atas segala doa dan dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran dalam penulisan skripsi ini. Tentu masih banyak ditemukan hal-hal yang perlu diperbaiki, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Konsep Persalinan Normal.....	6
B. Konsep Nyeri dalam Persalinan.....	16
C. Mekanisme Koping	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesis.	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37

E. Jenis dan teknik pengumpulan data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Area/lokasi menjalannya nyeri persalinan selama kala 1	19
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022 ...	32
Gambar 3	Alur Penelitian Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Waktu Fase-Fase Persalinan	15
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022 ...	34
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Ibu Bersalin.....	50
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Lama Kala I Fase Aktif Ibu Bersalin	50
Tabel 6	Hasil Analisis Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin Dengan Lama Kala I Fase Aktif	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan setelah penjelasan (*inform consent*) sebagai peserta penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Surat Mohon Ijin Penelitian
- Lampiran10. Surat Rekomendasi Penelitian Kota Denpasar Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Lampiran 11. Surat balasan permohonan ijin penelitian dari Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda.
- Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian dari Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda
- Lampiran 13. Persetujuan Etik /*Ethical Approval*
- Lampiran 14. Partograf
- Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian