

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai “ Manfaat Penyuluhan tentang *Menarche* terhadap Pengetahuan Siswi di Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa Pada Tahun 2018” dapat disimpulkan sebagai berikut .

1. Median pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan adalah 65,00.
2. Median pengetahuan responden setelah diberikan penyuluhan adalah 95,00.
3. Ada perbedaan yang bermakna dan signifikan antara pengetahuan sebelum dan setelah diberikan penyuluhan, sehingga penyuluhan bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan siswi tentang *menarche*.

#### **B. Saran**

Mengacu dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti sampaikan, diantaranya sebagai berikut :

##### **1. Bagi Siswi**

Sebaiknya siswi mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi tentang *menarche*. Misalnya mencari informasi melalui media cetak, elektronik dan dengan tenaga kesehatan secara langsung agar mendapatkan informasi yang tepat.

##### **2. Bagi Orang Tua**

Sebagai wawasan tentang kesehatan reproduksi khususnya kepada yang memiliki anak perempuan dapat diberikan pemahaman sejak dini tentang kesehatan reproduksi tentang *menarche*.

### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Sebagai upaya untuk mempersiapkan diri dan memperoleh informasi, siswi tentang *menarche* maka diharapkan agar pihak sekolah melaksanakan kegiatan yang berkaitan tentang kesehatan reproduksi dengan lebih aktif dengan cara memberikan informasi berupa penyuluhan dengan memanfaatkan pengembangan diri dan lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang *menarche*.