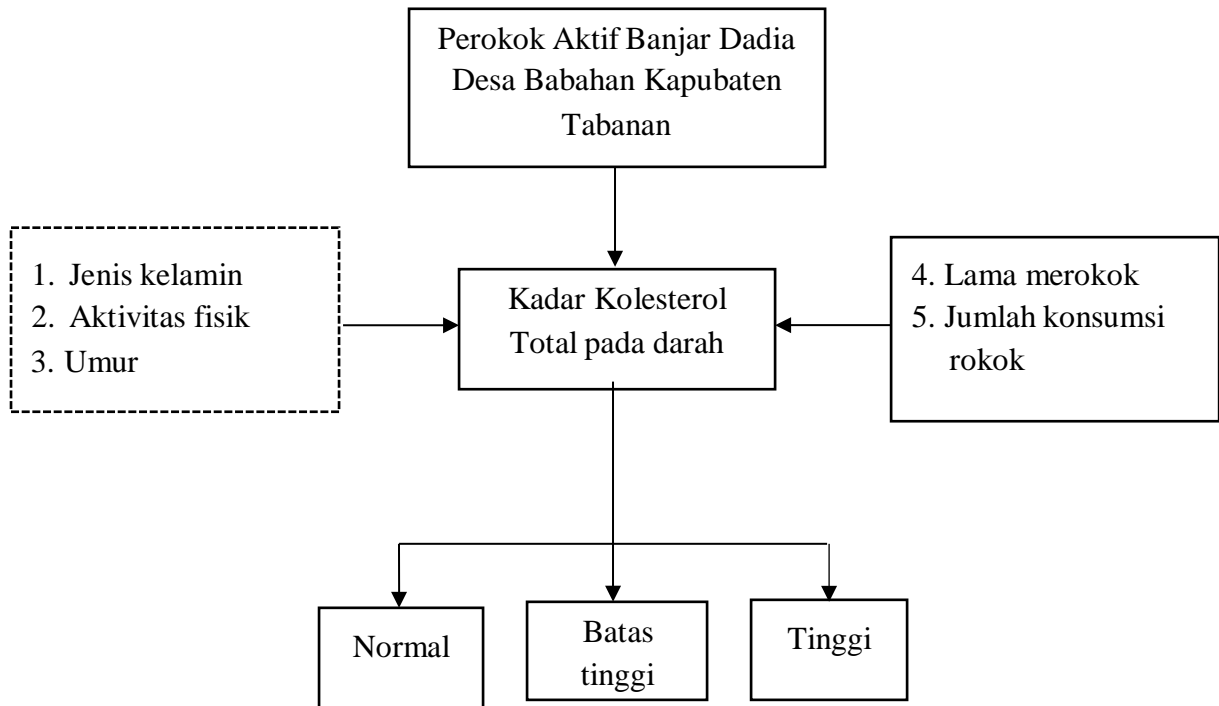


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



————— : Variabel yang diteliti
- - - - - : Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Banjar Dadia Desa Adat Babahan Kabupaten Tabanan

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa kebiasaan merokok dapat mempengaruhi kadar Kolesterol Total dalam darah dimana kadar Kolesterol Total tersebut dipengaruhi oleh beberapa karakteristik perokok diantaranya ialah jenis kelamin, aktivitas fisik, umur, lama merokok, dan jumlah rokok per hari yang dimana dapat menyebabkan perbedaan peningkatan kadar

Kolesterol Total dalam tubuh. Penumpukan kolesterol dalam tubuh akan menyebabkan *hiperkolesterolemia* dalam tubuh dan bisa menyebabkan penyakit seperti *aterosklerosis* yang kemudian berkembang menjadi penyakit lain. Maka dari itu perlu dilakukannya pemeriksaan untuk memberikan informasi data sehingga dapat dilakukannya pencegahan dini. Pemeriksaan yang dilakukan yaitu pemeriksaan Kolesterol Total darah. Pemeriksaan yang dilakukan yaitu pemeriksaan Kolesterol Total pada perokok aktif dengan metode CHOD-PAP yang dimana hasil pemeriksaan tersebut digambarkan atau dideskripsikan.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variable penelitian merupakan objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh penelitian untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Swarjana, 2015). Variabel yang diamati pada penelitian ini adalah kadar Kolesterol Total pada perokok aktif di Banjar Dadia Desa Adat Babahan Kabupaten Tabanan.

2. Definisi operasional

Tabel 2 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Perokok Aktif	Responden yang masih aktif melakukan kebiasaan mengonsumsi rokok paling sedikit 1 batang perhari.	Observasi	Nominal
2	Kadar Kolesterol Total	Jumlah kolesterol dalam darah yang diukur dengan satuan mg/dl. Normal : <200 Batas tinggi : 200-239 Tinggi : ≥ 240 (Lombo, Purwanto dan Masinem, 2013)	Diukur menggunakan metode CHOD-PAP dengan alat Indiko Plus dan <i>Analyzer</i>	Ordinal
3	Lama merokok	Lama waktu perokok mengonsumsi rokok. <1 tahun 1-5 tahun >5 tahun (Sari, Zulaikhah dan Livana, 2019)	Wawancara	Interval
4	Jumlah konsumsi rokok	Jumlah rokok yang dikonsumsi perhari. Menurut WHO dalam (Sundari, Widjaya dan Nugraha, 2014) perokok diklasifikasikan menjadi tiga kelompok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap perhari yaitu : Ringan : 1-10 batang Sedang : 11-20 batang Berat : > 20 batang	Wawancara	Ordinal