

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL
PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL
DI KELURAHAN SANUR DENPASAR**



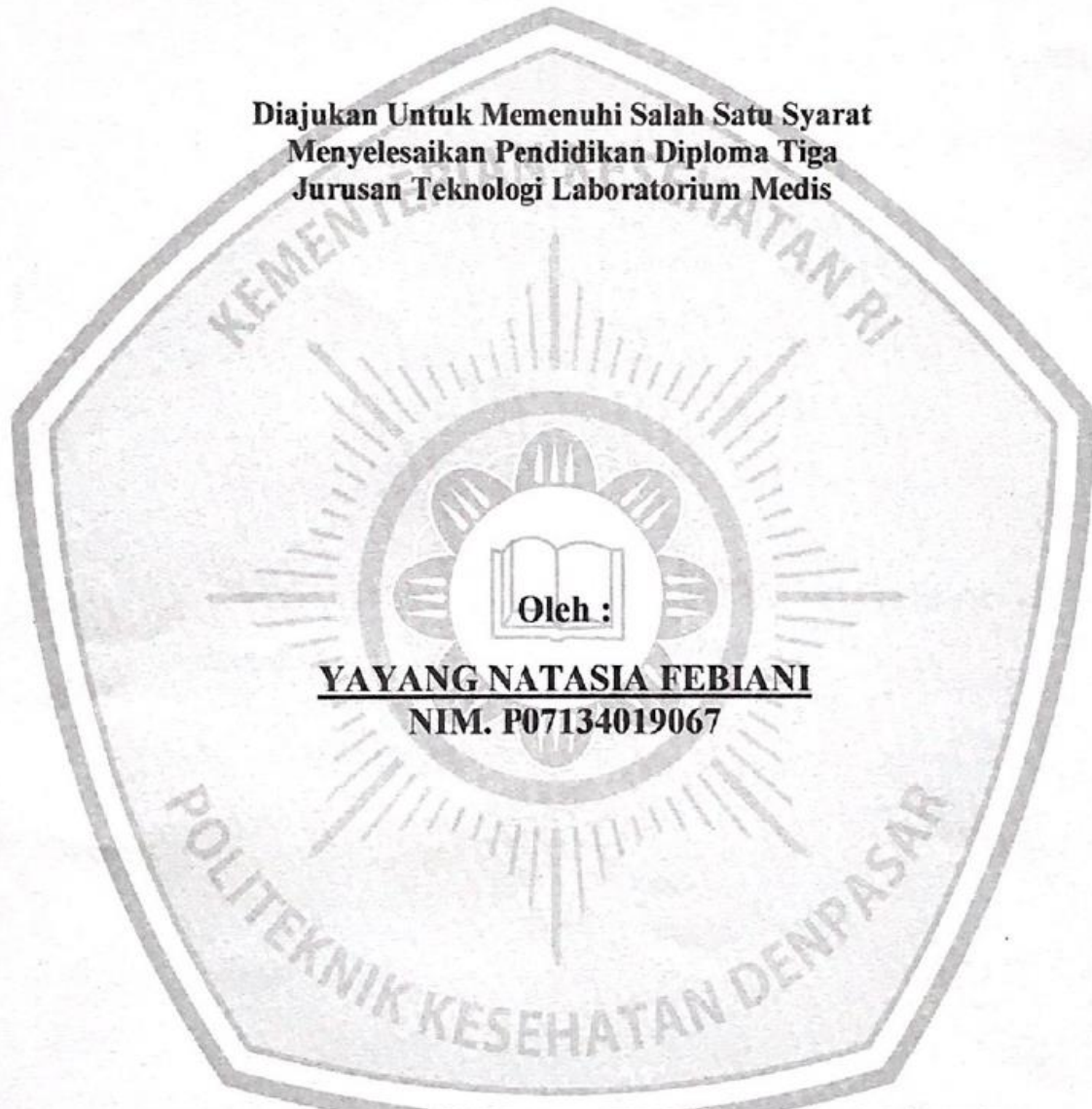
Oleh :

YAYANG NATASIA FEBIANI
NIM. P07134019067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
2022**

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL
PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL
DI KELURAHAN SANUR DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur dan terima kasih saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini akan saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu ada dibalik layar terutama kepada kedua orang tua serta keluarga yang selalu mendukung dan membantu disetiap prosesnya.

Terimakasih kepada dosen pengajar dan para orang-orang hebat yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang senantiasa membimbing hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan diharapkan dapat bermanfaat bagi orang yang memerlukan.

Tidak lupa saya sampaikan terima kasih kepada teman-teman serta keluarga besar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis'19 yang telah berbagi canda, tawa, suka, dan duka selama 3 tahun ini.

—Makin sulit sebuah perjuangan, makin indah suatu kemenangan—

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL
PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL
DI KELURAHAN SANUR DENPASAR**

Oleh:
YAYANG NATASIA FEBIANI
NIM. P07134019067

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :




Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes
NIP. 19600506 198302 1 001



I Wayan Karta, S.Pd., M.Si
NIP. 19860309 201402 1 003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL
PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL
DI KELURAHAN SANUR DENPASAR**

Oleh:

YAYANG NATASIA FEBIANI

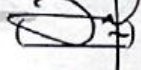

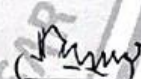
NIM. P07134019067

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 22 Juni 2022

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si. (Ketua) 
2. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes (Anggota) 
3. Ni Made Marwati, S.Pd., S.T., M.Si. (Anggota) 

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR** 



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yayang Natasia Febiani

NIM : P07134019067

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Tukad Pakerisan Gg. XIV A No. 24

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Angka Lempeng Total Pada Tipat Cantok Yang Dijual Di Kelurahan Sanur Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Plagiat Di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Yayang Natasia Febiani
NIM. P07134019067

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Yayang Natasia Febiani, dilahirkan pada tanggal 1 Juni 2001 di Denpasar dari Ayah Ong Hok Tjiang dan Ibu Ni Made Puspawati. Penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Buddha. Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2006 di TK Santo Yoseph Denpasar. Pada tahun 2007 penulis melanjutkan pendidikan jenjang sekolah dasar di SD Negeri 8 Dauh Puri. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 10 Denpasar. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA Negeri 5 Denpasar. Pada tahun 2019 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF THE TOTAL PLATE COUNT ON TIPAT CANTOK SOLD IN SANUR VILLAGE DENPASAR

ABSTRACT

Sanur Village is a tourist area and there are traditional processed foods, one of them is tipat cantok. The processing process of cantok tipat is fairly simple because it does not pass the reheating stage before serving so it is susceptible to contamination with bacteria. This study was conducted to determine the description of the total plate number on tipat cantok sold in Sanur village Denpasar. This research is a descriptive study by examining the total plate numbers with pour plate method. Tipat cantok was taken by saturated sampling of 12 samples from 12 merchant. The highest total plate number value is 3×10^5 colonies/g, and the lowest is $1,9 \times 10^4$ colonies/g. Tipat cantok that fulfill the standards of PerBPOM RI No. 13 of 2019 as many as 11 samples (92%) and doesn't fulfill the standards of 1 sample (8%). Based on the results of the reserch, it can be concluded that most of the tipat cantok do not fulfill health standards.

Keywords: tipat cantok, Sanur, total plate count

GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL DI KELURAHAN SANUR DENPASAR

ABSTRAK

Kelurahan Sanur merupakan daerah wisata dan terdapat makanan olahan tradisional yang salah satunya adalah tipat cantok. Proses pengolahan tipat cantok terbilang sangat sederhana karena tidak melewati tahap pemanasan kembali sebelum disajikan sehingga rentan terkontaminasi bakteri. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran angka lempeng total pada tipat cantok yang dijual di kelurahan Sanur Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pemeriksaan angka lempeng total metode *pour plate*. Sampel tipat cantok diambil secara sampling jenuh sebanyak 12 sampel dari 12 pedagang. Nilai angka lempeng total tertinggi yaitu 3×10^5 koloni/g, dan yang terendah yaitu $1,9 \times 10^4$ koloni/g. Tipat cantok yang memenuhi standar PerBPOM RI No. 13 Tahun 2019 sebanyak 11 sampel (92%) dan tidak memenuhi standar sebanyak 1 sampel (8%). Berdasarkan hasil penelitian tipat cantok yang dijual di Kelurahan Sanur, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tipat cantok tidak memenuhi standar kesehatan.

Kata kunci: tipat cantok, Sanur, angka lempeng total

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA TIPAT CANTOK YANG DIJUAL DI KELURAHAN SANUR DENPASAR

Oleh: Yayang Natasia Febiani

Kelurahan Sanur merupakan daerah wisata dengan beragam pilihan makanan tradisional yang dimilikinya. Salah satu makanan tradisional tersebut adalah tipat cantok. Tipat cantok adalah salah satu makanan tradisional yang bisa ditemui di hampir setiap daerah di Bali. Di dalam sepori tipat cantok biasanya berisikan ketupat yang telah dipotong, irisan tahu goreng, rebusan tauge dan kacang panjang ataupun berbagai variasi sayuran rebus lainnya dengan paduan bumbu kacang. Tipat cantok yang dijual umumnya masih diolah secara tradisional, dimana tipat cantok tidak melewati tahap pemanasan kembali sebelum disajikan sehingga sangat rentan akan kontaminasi mikroorganisme. Sesuai dengan Peraturan BPOM No. 13 Tahun 2019 Tentang Batas Maksimal Cemar Mikroba Dalam Pangan Olahan, dimana nilai ALT tidak boleh lebih dari 10^5 koloni/gram.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghitung dan mendeskripsikan hasil pemeriksaan Angka Lempeng Total (ALT) tipat cantok yang dijual di Kelurahan Sanur Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pemeriksaan angka lempeng total metode *pour plate*. Sampel tipat cantok diambil secara sampling jenuh sebanyak 12 sampel dari 12 pedagang.

Berdasarkan hasil pemeriksaan ALT pada tipat cantok dari 12 sampel (pedagang) didapatkan 11 sampel tipat cantok (92%) yang tidak memenuhi standar ($\leq 10^5$ koloni/gram) dan 1 sampel (8%) memenuhi standar Peraturan BPOM No. 13 Tahun 2019. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar

tipat cantok tidak memenuhi standar kesehatan. Kepada pedagang tipat cantok diharapkan dapat meningkatkan kualitas tipat cantok yang dijualnya agar terhindar dari kontaminasi bakteri. Kepada pemerintah agar melakukan pembinaan atau pelaksanaan program kesehatan yang dapat meningkatkan kualitas olahan pangan khususnya tipat cantok.

Daftar bacaan: 40 (Tahun 1991-Tahun 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Angka Lempeng Total Pada Tipat Cantok Yang Dijual Di Kelurahan Sanur Denpasar”** tepat pada waktunya.

Pembuatan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tidak hanya karena usaha penulis sendiri melainkan berkat bantuan dari berbagai pihak yang banyak memberikan binaan dan arahan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi izin dan dorongan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH., sebagai Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yang sudah memberikan bimbingan selama menuntut ilmu di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menjalani pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang senantiasa bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya

dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak I Wayan Karta, S.Pd., M.Si sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, peninjauan, dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen, teman-teman, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan semuanya satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu, serta pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan, demi perbaikan karya selanjutnya. Atas perhatian bapak/ibu, penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1

B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Makanan.....	5
B. Tipat Cantok.....	8
C. Angka Lempeng Total (ALT)	10
BAB III KERANGKA KONSEP	13
A. Kerangka Konsep.....	13
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Alur Penelitian	16
C. Tempat dan Waktu Penelitian	17
D. Populasi dan Sampel Penelitian	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Pemeriksaan Laboratorium	19
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan.....	27

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konsep.....	13
2. Alur Penelitian	16

DAFTAR TABEL

1. Definisi Operasional.....	15
2. Hasil Perhitungan Angka Lempeng Total pada Tipat Cantok	26
3. Hasil Perbandingan ALT dengan Standar BPOM No. 13 Tahun 2019	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	34
2. Peraturan BPOM No. 13 Tahun 2019.....	35
3. Peta Kelurahan Sanur.....	36
4. Pedoman Wawancara.....	37
5. Pedoman Observasi.....	39
6. Rekapitulasi Hasil Wawancara.....	40
7. Rekapitulasi Hasil Observasi.....	41
8. Dokumentasi Kegiatan.....	43
9. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Denpasar.....	45
10. Surat Izin Penelitian Kelurahan Sanur.....	47
11. Lembar Penerimaan Sampel.....	48

DAFTAR SINGKATAN

ALT	: Angka Lempeng Total
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
CFU	: <i>Colony Forming Unit</i>
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
SNI	: Standar Nasional Indonesia
TPC	: <i>Total Plate Count</i>
APC	: <i>Aerobic Plate Count</i>
AMC	: <i>Aerobic Microbial Count</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah