

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan bahwa pasien rawat inap DBD RSUD Kertha Usada Singaraja (56%) pasien termasuk rentang usia 18-25 tahun, (9%) pasien DBD termasuk rentang usia 26-45 tahun, dan (34%) pasien DBD termasuk dalam rentang usia 46-73 tahun. Responden perempuan lebih dominan (56%) daripada responden laki-laki. Berdasarkan demam hari ke 5 responden lebih dominan mengalami suhu tubuh tinggi (53%).
2. Pasien Rawat Inap DBD di RSUD Kertha Usada Singaraja lebih banyak mengalami kadar HCT normal (56%), sedangkan HCT tinggi (16%) dan rendah (28%), serta kadar trombosit rendah (100%).
3. Berdasarkan kelompok usia kadar Hematokrit tinggi dominan pada pasien usia 18 – 25 tahun, jenis kelamin laki-laki dengan suhu tubuh tinggi. Kadar HCT normal dominan pada pasien usia 18 – 25 tahun, jenis kelamin perempuan dengan suhu tubuh normal. Kadar HCT rendah dominan ditemukan pada pasien usia 46 – 73 tahun jenis kelamin perempuan dengan suhu tubuh tinggi. Sedangkan kadar trombosit rendah dialami oleh seluruh pasien rawat inap DBD dari rentang usia 18-73 tahun

B. Saran

Untuk mencegah penyakit DBD, masyarakat dapat melakukan upaya:

1. Pemberantasan sarang nyamuk untuk mengantisipasi penyebaran virus DBD dengan cara 3M yaitu:

- Menguras tempat penampungan air
- Menutup tempat penampungan air
- Mengubur barang bekas

2. Masyarakat dapat menjaga daya tahan tubuh dengan cara berolahraga minimal 3 kali dalam seminggu, mengkonsumsi makan dan minuman sehat seperti: Nasi, daging, sayur, buah-buahan, air mineral, serta susu.