

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "RN" dari umur kehamilan 36 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas yaitu :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "RN" selama kehamilan berlangsung secara fisiologis namun belum sesuai dengan standar pelayanan kesehatan karena ibu melakukan pemeriksaan Hb pada trimester III akhir.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu "RN" berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari. Kala I ibu berlangsung selama 4 jam, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 10 menit dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang melibatkan suami sebagai pendamping persalinan ibu.
3. Hasil penenerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas ibu "RN" tidak mengalami komplikasi atau penyulit pada proses involusi, perubahan *lochea*, dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikann sudah sesuai dengan standar pelayanan kunjungan nifas yaitu KF1, KF2, dan KF3.
4. Bayi ibu "RN" lahir pada tanggal 3 Mei 2018 pukul 23.15 wita dengan jenis kelamin laki-laki, tangis kuat, gerak aktif, kulit berwarna kemerahan dengan berat lahir 3.400 gram dan panjang badan 51cm. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu "RN" berlangsung normal dilihat dari peningkatan berat badan bayi serta

pergerakan aktif bayi. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN1, KN2, dan KN3.

## **B. Saran**

### 1. Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi terbaru terkait dengan asuhan kebidanan yang akan diberikan dan disesuaikan dengan program terbaru pemerintah.

### 2. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat membantu ibu dan keluarga dalam menerapkan asuhan yang telah diberikan dengan memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin akan terjadi.

### 3. Bidan

Diharapkan tetap memberikan pelayanan kesehatan secara optimal kepada pasien, meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan pasien serta dapat meningkatkan penerapan asuhan kebidanan sehingga pasien mendapatkan pelayanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

### 4. Institusi

Diharapkan dapat memberikan referensi dan menambah pengetahuan serta wawasan mahasiswa sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan secara optimal sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.