

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan penelitian tentang gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada perokok aktif di desa Pejeng Kelod, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianyar, maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Perokok aktif berdasarkan karakteristik paling banyak pada rentang usia 17-25 tahun, dengan tingkat pendidikan SMA/SMK, mengosumsi rokok sebanyak 1-4 batang rokok perhari dengan lama merokok paling banyak selama 1-5 tahun
2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada perokok aktif, yaitu 2 orang (5,12%) yang memiliki kadar glukosa darah sewaktu dibawah normal, 34 orang (87,17%) memiliki Kadar Glukosa Darah Sewaktu normal dan 3 orang (7,69%) memiliki Kadar Glukosa Darah Sewaktu diatas normal.
3. Kadar Glukosa Darah Sewaktu yang diatas normal ditemukan pada perokok aktif pada rentang usia remaja akhir (17-25) dan usia dewasa akhir (36-45), tingkat pendidikan S1 dengan pekerjaan PNS, TNI/POLRI dan wiraswasta yang mengosumsi rokok 1-4 perhari dan 5-14 perhari dengan lama merokok selama 1-5 tahun sampai >10 tahun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan, yaitu ;

1. Bagi masyarakat di Desa Pejeng Kelod, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianyar diharapkan mengurangi mengonsumsi rokok.
2. Bagi masyarakat yang mengonsumsi rokok diharapkan melakukan pemeriksaan Laboratorium Glukosa Darah secara berkala yaitu setiap 3 bulan sekali.