

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan bahwa sebagian besar lansia pada Posyandu Paripurna Lansia di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2015 memiliki kurang dari 20 gigi berfungsi, hanya sebagian kecil yang memiliki 20 gigi berfungsi. Masih terdapat sebagian besar lansia yang tidak memiliki gigi anterior berfungsi maupun gigi posterior berfungsi.

#### **B. Saran**

Dari pembahasan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi para lansia diharapkan lebih menerapkan gaya hidup sehat di bidang kesehatan umum maupun kesehatan gigi dan mulut agar dapat meningkatkan status kesehatan gigi dan mulutnya.
2. Bagi pihak Puskesmas dan pihak yang bertugas pada Posyandu Paripurna Lansia, diharapkan memberikan upaya promotif di bidang kesehatan gigi dan mulut, baik pada lansia maupun pada keluarga lansia, serta memberikan upaya preventif, kuratif, dan rehabilitatif di bidang kesehatan gigi dan mulut pada lansia.