

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik penjamah makanan berdasarkan jenis kelamin yaitu 15 orang perempuan dan 15 orang laki-laki dengan tingkat pendidikan lebih banyak yaitu SLTA/Sederajat dengan rentang usia lebih banyak 17-25 tahun (33,3%). Jenis dagangan yang dijual lebih banyak jenis makanan utama seperti bakso, nasi campur, tipat cantok, sate babi, dan ikan goreng. Perilaku cuci tangan penjamah makanan kategori baik (73,3%), kategori cukup (10,0%), kategori kurang (16,7%), dan sarana cuci tangan memadai.
2. Hasil ALT pada tangan penjamah makanan antara  $3,7 \times 10^3$  CFU/cm<sup>2</sup> sampai dengan  $8,8 \times 10^6$  CFU/cm<sup>2</sup>. Sebanyak 8 orang tidak memenuhi syarat dan 22 orang memenuhi syarat dan adanya keterkaitan antara perilaku cuci tangan dengan pemeriksaan ALT pada tangan penjamah makanan di wilayah pantai kawasan wisata Sanur.
3. Ditemukan adanya bakteri *Eschericia coli* pada tangan penjamah makanan sebanyak 1 orang dan tidak ditemukan keberadaan bakteri *Eschericia coli* pada 29 orang penjamah makanan dan adanya keterkaitan antara perilaku cuci tangan dengan keberadaan bakteri *Eschericia coli* pada tangan penjamah makanan di wilayah pantai kawasan wisata Sanur.

## **B. Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan Daerah dan Puskesmas setempat diharapkan dapat melakukan pengawasan mengenai kebersihan tangan penjamah makanan dan memberikan edukasi mengenai higiene perorangan bagi penjamah makanan.
2. Bagi penjamah makanan diharapkan dapat mengikuti edukasi atau penyuluhan perilaku higiene perorangan dalam pengolahan makanan yang baik, menggunakan alat bantu (sendok makan atau sarung tangan plastik) pada saat menjamah makanan, membiasakan diri mencuci tangan dengan baik dan benar sebelum atau sesudah menjamah makanan, dan memerhatikan sanitasi lingkungan di sekitar warung makan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi atau bahan acuan mengenai pemeriksaan jenis mikroba patogen lainnya pada tangan penjamah makanan.