

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar Semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar”. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti, semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Untuk itu, dimohonkan kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar,

Peneliti

Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi
NIM. P07134019126

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar” maka dengan surat pernyataan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai responden/subjek penelitian.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan untuk kepentingan penelitian.

Denpasar,
Yang membuat pernyataan

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

A. Identitas Responden

Nama :

Kode responden :

Jenis kelamin :

Usia :

Alamat :

Hari/tanggal :

B. Pertanyaan

1. Berapa kali anda melakukan senam lansia setiap minggu ?

- Kurang < 2 kali seminggu
- Cukup 2-3 kali seminggu
- Lebih > 3 kali seminggu

2. Apakah anda sedang mengkonsumsi obat-obatan ?

- Mengkonsumsi
- Tidak mengkonsumsi

Jika mengkonsumsi obat, jenis obat apa yang sedang anda konsumsi.....

4. Apakah anda memiliki kebiasaan merokok ?

- Merokok
- Tidak

C. Pengukuran :

1. Pengukuran tinggi badan cm
2. Pengukuran berat badan kg
3. Hasil pengukuran kadar kolesterol total mg/dL

Lampiran 4

HASIL KUESIONER RESPONDEN

No	Kode Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT (kg/m ²)	Kategori IMT	Aktivitas Fisik	Kebiasaan Merokok	Mengonsumsi Obat	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Kategori Kadar Kolesterol Total
1	01	67	Laki-laki	168	62	21,9	Normal	Cukup	Tidak	Mengonsumsi	180	Normal
2	02	65	Perempuan	155	46	19,1	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengonsumsi	176	Normal
3	03	63	Laki-laki	165	60	22,0	Normal	Cukup	Tidak	Tidak mengonsumsi	183	Normal
4	04	70	Perempuan	155	48	20	Normal	Kurang	Merokok	Mengonsumsi	220	Cukup tinggi
5	05	68	Laki-laki	165	64	23,5	Normal	Cukup	Tidak	Mengonsumsi	225	Cukup tinggi
6	06	60	Perempuan	160	66	25,7	Bb lebih	Kurang	Tidak	Tidak mengonsumsi	185	Normal
7	07	74	Perempuan	163	55	20,7	Normal	Kurang	Tidak	Mengonsumsi	262	Tinggi
8	08	60	Laki-laki	160	58	22,6	Normal	Cukup	Merokok	Mengonsumsi	194	Normal

9	09	68	Laki-laki	165	66	24,2	Normal	Kurang	Tidak	Mengkonsumsi	166	Normal
10	10	66	Perempuan	165	58	21,3	Normal	Cukup	Tidak	Tidak mengonsumsi	176	Normal
11	11	68	Perempuan	160	45	17,6	Kurus	Cukup	Tidak	Tidak mengonsumsi	182	Normal
12	12	69	Laki-laki	170	75	25,9	Bb lebih	Kurang	Tidak	Tidak mengonsumsi	240	Tinggi
13	13	72	Perempuan	163	56	21,1	Normal	Cukup	Tidak	Tidak mengonsumsi	266	Tinggi
14	14	69	Laki-laki	168	65	23	Normal	Kurang	Tidak	Mengkonsumsi	230	Cukup tinggi
15	15	72	Laki-laki	173	75	25,0	Bb lebih	Cukup	Tidak	Tidak mengonsumsi	169	Normal
16	16	63	Laki-laki	172	69	23,2	Normal	Kurang	Merokok	Mengkonsumsi	185	Normal
17	17	60	Perempuan	165	63	25,3	Bb lebih	Kurang	Tidak	Mengkonsumsi	249	Tinggi
18	18	68	Laki-laki	163	60	22,6	Normal	Cukup	Merokok	Tidak mengonsumsi	196	Normal
19	19	62	Perempuan	160	56	21,8	Normal	Kurang	Merokok	Mengkonsumsi	197	Normal
20	20	60	Laki-laki	163	60	22,6	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengonsumsi	225	Cukup tinggi
21	21	64	Perempuan	164	58	21,6	Normal	Cukup	Tidak	Mengkonsumsi	138	Normal
22	22	70	Perempuan	168	61	21,6	Normal	Kurang	Merokok	Mengkonsumsi	226	Cukup tinggi

23	23	63	Perempuan	155	48	20	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	239	Cukup tinggi
24	24	65	Laki-laki	173	69	23,0	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	186	Normal
25	25	64	Laki-laki	168	65	23,0	Normal	Cukup	Tidak	Tidak mengkonsumsi	176	Normal
26	26	65	Perempuan	165	64	23,5	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	188	Normal
27	27	63	Perempuan	160	52	20,3	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	208	Cukup tinggi
28	28	68	Laki-laki	163	68	25,6	Bb lebih	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	236	Cukup tinggi
29	29	60	Perempuan	150	65	28	Obesitas	Kurang	Tidak	Mengkonsumsi	245	Tinggi
30	30	64	Laki-laki	160	55	21,4	Normal	Cukup	Tidak	Tidak mengkonsumsi	176	Normal
31	31	61	Perempuan	165	46	16,9	Kurus	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	189	Normal
32	32	60	Perempuan	164	62	23,1	Normal	Kurang	Tidak	Mengkonsumsi	226	Cukup tinggi
33	33	63	Perempuan	170	70	24,4	Normal	Kurang	Tidak	Tidak mengkonsumsi	169	Normal

Lampiran 5

SURAT ETHICAL APPROVAL



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0255 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 April 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 6

SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Ngurah Rai No. 5-7 Telp (0361) 942230
Website : <https://dpmptsp.gianyarkab.go.id> email : dpmptsp@gianyarkab.go.id
instagram @dpmptsp_gianyar
GIANYAR



SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0209/IP/DPM PTSP/2022

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.08.02/034/119/2022, Tanggal 21 Maret 2022, Perihal Permohonan Izin Penelitian,
 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0452/DPMPSTP/IP/2022 tanggal 12 April 2022.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perumahan Wira Kumala Asri I, Br. Temesi, Gianyar
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar
Lokasi Penelitian : Desa Temesi, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 5 April 2022 s/d 31 Mei 2022
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 13 April 2022
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar



I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE., MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19650810 198503 1 005

Tembusan kepada Yth. :

1. Perbekel Desa Temesi
2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi

Lampiran 7

DOKUMENTASI PENELITIAN

a. Alat dan Bahan

		
Mikrotoa	Timbangan <i>digital</i>	Alat POCT
		
Autoclick	Lancet steril	Chip dan strip kolesterol
		
Kapas kering	Kapas alkohol 70%	Masker medis
		
Handsoon	Haircup	Gown

b. Prosedur Kerja

		
Mencuci tangan sebelum melakukan penelitian	Menggunakan APD	Proses penandatanganan Inform consent
		
Proses wawancara kepada responden	Proses pengukuran tinggi badan	Proses pengukuran berat badan
		
Proses desinfeksi dengan kapas alkohol 70%	Proses palpasi bagian jari yang akan ditusuk	Proses pengambilan sampel darah kapiler
		
Proses pemeriksaan kolesterol metode POCT	Proses pencatatan hasil	Proses pemberian masker dan handsanitizer

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi
NIM : P07134019126
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Perumahan Wira Kumala Asri I, Br. Temesi, Desa Temesi, Kec. Gianyar. Kab. Gianyar
Nomor HP/Email : 085739046232 / 19126.nikadekpangestisucitadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Temesi Kabupaten Gianyar”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022
g membuat pernyataan



Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi
NIM. P07134019126

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN SIAK

30/05/2022, 00:59

Data Skripsi Mahasiswa



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07134019126

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Pangesti Sucita Dewi

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Pengajuan Judul Usulan Penelitian	11 Okt 2021	✓
2	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Usulan Penelitian BAB I	2 Des 2021	✓
3	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Usulan Penelitian BAB I, II, III, dan IV	6 Jan 2022	✓
4	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisi Usulan Penelitian BAB III	17 Jan 2022	✓
5	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan mengenai isi lampiran dan lembar wawancara	2 Feb 2022	✓
6	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	ACC Usulan Penelitian	6 Feb 2022	✓
7	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan mengenai penulisan Usulan Penelitian	7 Feb 2022	✓
8	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Revisi mengenai penulisan Usulan Penelitian	8 Feb 2022	✓
9	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	ACC Usulan Penelitian	11 Feb 2022	✓
10	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan mengenai BAB V dan IV	20 Mei 2022	✓
11	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan revisi BAB V mengenai hasil dan pembahasan	23 Mei 2022	✓
12	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan mengenai simpulan dan saran serta lampiran	23 Mei 2022	✓
13	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	ACC Karya Tulis Ilmiah	28 Mei 2022	✓
14	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan mengenai penulisan Karya Tulis Ilmiah	28 Mei 2022	✓
15	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan mengenai judul tabel penelitian	28 Mei 2022	✓
16	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan mengenai penulisan abstrak	28 Mei 2022	✓
17	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan mengenai revisi secara keseluruhan penulisan Karya Tulis Ilmiah	29 Mei 2022	✓
18	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	ACC Karya Tulis Ilmiah	29 Mei 2022	✓