

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. (2013) 'Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak Dengan Kolesterol Total Pada Lansia Kelurahan Serengan Surakarta', *Journal of Pharmacy*, 2 (1), pp. 12–18. Available at: <https://doi.org/10.37013/jf.v2i1.15>.
- Aini, T. (2016) 'Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Aluih Sicincin'. Available at: <http://scholar.unand.ac.id/3631/>.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, D. A. and Banamtuan, A. (2016) 'Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia yang Mengonsumsi Kopi di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik', *Jurnal Sains*, 6 (12), pp. 21–27. Available at: <https://journal.unigres.ac.id/index.php/Sains/article/view/581>.
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cpta.
- Arjani, I. A. M. S., Mastra, N. and Merta, W. (2017) 'Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Pada Pedagang di Obyek Wisata Sangeh Kecamatan Abiansemai Kabupaten Badung', *Jurnal Meditory Laboratorium Medis*, 5 (1). Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3326/>.
- Astuti, N. R. (2015) *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta : Flash Books.
- Ayuandira, A. (2012) 'Hubungan Pola Konsumsi Makan , Status Gizi , Stress Kerja dan Faktor Lain Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2012', pp. 8–9. Available at: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20355052-S-Aulia Ayuandira.pdf>.
- Badan Pusat Statistik (2010) 'Statistik Penduduk Lanjut Usia Provinsi Bali 2010'.
- Efendi, F. and Makhfudli (2009) 'Keperawatan Kesehatan Komunitas'. Jakarta : Salemba Medika.
- Fatmah (2010) *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Fatmawati, V. and Imrron, M. A. (2017) 'Perilaku Koping Pada Lansia yang Mengalami Penurunan Gerak dan Fungsi', *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9 (1), pp. 26–38. doi: 10.15294/intuisi.v9i1.9569.
- Garnadi, Y. (2012) *Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterolemia*. Jakarta : Agromedia.

- Hastuty, Y. D. (2018) 'Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas Dengan Orang yang Non Obesitas'. Available at: <https://ojs.unimal.ac.id/averrous/article/view/407>.
- Hidayat, A. A. A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Edited by Nurchasanah. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI (2017) *Profil Kesehatan Indonesia*. doi: 10.1002/qj.
- Kusuma, I. M., Haffidudin and Prabowo, A. (2018) 'Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Jebres Surakarta', 1, pp. 108–122. Available at: <http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/motor/article/view/96>.
- Kusumasari, P. (2015) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Kadar Kolesterol Pada Pegawai Pabrik Gula Tasikmadu Karanganyar', *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/39409/>.
- Listiyana, A. D., Mardiana, M. and Prameswari, G. N. (2013) 'Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (1), pp. 37–43. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/viewFile/2828/2883>.
- Mamat, S. (2014) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL', *Gizi Indonesia*, 33 (2), pp. 143–149. doi: 10.36457/gizindo.v33i2.90.
- Mamitoho, R. F., Sapulete, I. M. and Pangemanan, D. H. C. (2016) 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado', *Jurnal e-Biomedik*, 4 (1). doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.10845.
- Mulyadi, A., Fitriana, L. A. and Rohaedi, S. (2017) 'Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Demensia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay Bandung', *Jurnal Keperawatan Olahraga*, 9 (1), pp. 1–11. Available at: <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/viewFile/16046/8970>.
- Musdalifa, N. R., Wicaksono, S. and Tien, T. (2017) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kedari', *Jurnal e-Biomedik*.
- Musti and Ratih (2011) 'Hubungan Aktivitas Hidup, Penyakit, dan Pola Makan Dengan Status Gizi di PSTW Ilomato Kota Gorontalo'.
- Nabila, S. P. (2017) 'Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Remaja Obesitas di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Alang-Alang Lebar Tahun 2017'. Available at: <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/489>.
- Notoadmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- PERKENI (2019) 'Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2019', *PB. Perkeni*, p. 9.
- Pontoh, L. P., Pangemanan, D. H. C. and Wungouw, H. I. S. (2013) 'Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kadar Kolesterol', *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5 (1). doi: 10.35790/jbm.5.1.2013.2627.
- Pradhika, G. O. (2017) *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Remaja*. Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Analis Kesehatan.
- Pramudyawardani, A. (2019) 'Hubungan Tekanan Darah, Lingkar Pinggang, Asupan Vitamin C Dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta'. Available at: <http://repository.itspku.ac.id/21/1/2015.030059.pdf>. diakses pada tanggal 12 April 2021.
- Prastiwi, D. A., Swastini, I. G. A. A. P. and Sudarmanto, I. G. (2021) 'Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Denpasar Selatan', *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 9 (2), pp. 68–77. Available at: <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>.
- Rahayu, N. T. (2017) 'Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak Dengan Status Obesitas Pada Lansia di Posyandu Lansia Wedra Utama Purwosari', pp. 1–12.
- Riskesdas (2013) 'Riset Kesehatan Dasar', 7 (5), pp. 803–809. doi: 10.1517/13543784.7.5.803.
- Sari, D. P., Hansah, R. B. and Suharni (2020) 'Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Andalas', *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 3 (1). Available at: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/849>.
- Setyaningrum, R. A. *et al.* (2019) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Hiperkolesterolemia di Dusun Kopat, Desa Karang Sari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo, DIY', pp. 1–11. Available at: <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/7/4>. diakses pada tanggal 14 April 2021.
- Sinulingga, B. O. (2019) 'Pengaruh Konsumsi Serat Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol', *Jurnal Penelitian Sains*, 21 (3), pp. 163–167. Available at: <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554>.
- Siswantarai, A. M. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Remaja'. Available at: <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/37185>.
- Sudargo, T. *et al.* (2016) *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sulvana Hadi, Sri Sulastri, M. R. N. (2019) ‘Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa’, *Jurnal Media Laboran*, 9 (2), pp. 33–38. Available at: <https://uit-ejournal.id/MedLAb/article/download/582/426>.
- Sumarni, S. (2012) *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Insan Madani.
- Sunarhadi, M. A. and Arozaq, M. (2018) ‘Edukasi Manfaat dan Bahaya Kolesterol Pada Ibu-Ibu Nasyiatul Aisyiyah Tingginya Kecamatan Jatilawang’, (April 2017), pp. 224–228. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/360/351>.
- Suryanto (2015) ‘Pentingnya Olahraga Bagi Lansia’, *Medikora*, (1), pp. 23–30. doi: 10.21831/medikora.v0i1.4666.
- Sutanto (2010) *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta.
- Sutomo and Cahyono, E. A. (2019) ‘Peningkatan Terapi Farmakologi Pada Penderita Hiperkolesterolemia Melalui Pelaksanaan Terapi Komplementer Reimprinting Mandiri’, *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, II (2), pp. 1–12. Available at: <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca/article/download/47/41>.
- Suwarriana, I. (2021) ‘Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Banjar Pande Desa Adat Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali’. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8711/>.
- Suwarsi (2017) ‘Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Kelompok Lansia yang Diberikan Terapi Aktivitas Fisik di Desa Wedomartani Sleman’, *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4 (3), pp. 252–255. Available at: <https://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/128>.
- Togelang, L., Fatimawati and Manampiring, A. E. (2013) ‘Gambaran Kadar High Density Lipoprotein Pada Remaja Obes di Kabupaten Minahasa’, pp. 445–450. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/4578/4106>.
- Wati, P. K. and Saktiningsih, H. (2020) ‘Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Lansia yang Mengonsumsi Teh Hijau Hitam di Panti Jompo Aisyiyah Kelurahan Sumber’, *Jurnal Of Health Researh*, 3 (1).
- World Health Organization (2016) ‘Definition Of An Older Or Elderly Person’.

Yani, M. (2015) ‘Mengendalikan Kadar Kolesterol Total Pada Hiperkolesterleミア’, 11, pp. 1–7. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/115737-ID-mengendalikan-kadar-kolesterol-pada-hipe.pdf>.

Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H. and Sastradinanja, S. B. (2017) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein Pada Masyarakat Jatinangor’, *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2 (3), pp. 116–122. doi: 10.24198/jsk.v2i3.11954.