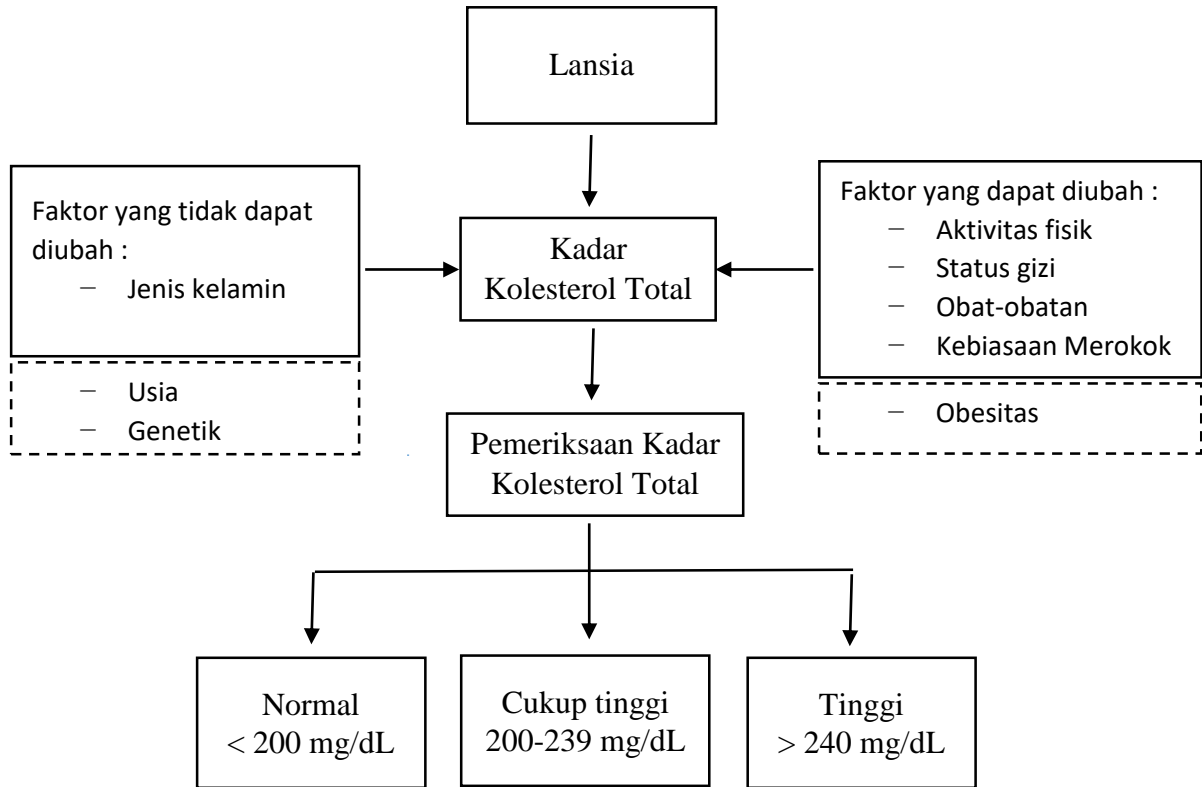


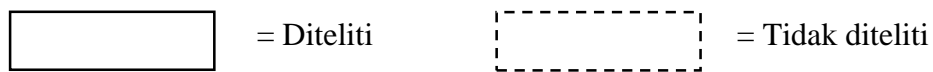
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :



Berdasarkan kerangka konsep tersebut dapat dijelaskan bahwa pada lansia memiliki risiko terjadinya peningkatan kadar kolesterol total. Kadar kolesterol total dapat dipengaruhi oleh 2 faktor risiko yaitu faktor yang tidak dapat diubah seperti usia, jenis kelamin, genetik. Sedangkan faktor yang dapat diubah seperti aktivitas fisik, status gizi, obat-obatan, kebiasaan merokok, dan obesitas. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan menggunakan alat POCT dengan merek *Essay Touch GCU*, sehingga didapatkan hasil dari masing-masing kategori batasan kadar

kolesterol total yaitu normal < 200 mg/dL, cukup tinggi 200-239 mg/dL, dan tinggi > 240 mg/dL.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah atribut atau objek yang mempunyai variasi dan ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga dapat ditarik kesimpulannya. Variabel yang diteliti pada penelitian ini yaitu kadar kolesterol total pada lansia.

2. Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional pada penelitian ini adalah :

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5
1	Lansia	Proses alamiah yang terjadi pada seseorang karena telah memasuki tahap akhir dari fase kehidupan	Observasi melalui lembar kuesioner	Rasio
2	Kadar Kolesterol Total	Jumlah kolesterol dalam darah yang diukur dengan satuan mg/dL. Dikategorikan menjadi : 1. Normal < 200 mg/dL 2. Cukup Tinggi 200 -239 mg/dL 3. Tinggi > 240 mg/dL	Pengukuran dilakukan dengan menggunakan alat POCT merek <i>Easy Touch GCU</i>	Ordinal
3	Jenis Kelamin	Perbedaan antara perempuan dengan laki-laki secara biologis sejak seorang itu dilahirkan. 1. Laki-laki 2. Perempuan	Observasi melalui lembar kuesioner	Nominal

1	2	3	4	5
4	Status Gizi	Keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi dalam tubuh. Dimana dapat diketahui melalui perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT). <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurus < 18,5 kg/m² 2. Normal 18,5 - 24,9 kg/m² 3. Berat badan lebih > 25 - < 27 kg/m² 4. Obesitas > 27 kg/m² 	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan	Ordinal
5	Aktivitas Fisik	Senam lansia di Desa Temesi, Kabupaten Gianyar. <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurang < 2 kali seminggu 2. Cukup 2-3 kali seminggu 3. Lebih > 3 kali seminggu 	Wawancara	Ordinal
6	Mengonsumsi Obat-obatan	Mengonsumsi obat-obatan. Dikategorikan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengonsumsi 2. Tidak mengonsumsi 	Wawancara	Nominal
7	Kebiasaan Merokok	Suatu kebiasaan menghisap rokok yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Dikategorikan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Merokok 2. Tidak 	Wawancara	Nominal