SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

Oleh :

KADEK INTAN PERMADANI

NIM.P07124221068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan

Oleh :

KADEK INTAN PERMADANI

NIM.P07124221068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

Oleh :

KADEK INTAN PERMADANI

NIM.P07124221068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed	Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP. 196904211989032001	NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 1970021819890 2002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

Oleh :

KADEK INTAN PERMADANI

NIM.P07124221068

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 30 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed (Ketua) (.....)
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Sekretaris) (.....)
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 1970021819890 2002

THE RELATIONSHIP OF MOTHER KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS OF TOLLS AGED 3-5 YEARS IN DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG IN 2022

ABSTRACT

The prevalence of children under five in Southeast Asia who experienced stunting was arround 16-44%, malnutrition was 9-26% and malnutrition was 6-13%. Nutrition problems is one of the health problems in many countries, both of developed and developing countries. The aim of this study was to determine the relationship between nutritional knowledge with the nutritional status of children in Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung in 2022. This research used a correlation analytic method by design. The sample in this research was 57 respondents with a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The data collect by primary data with the data collection technique uses a questionnaire to determine the knowledge about the nutritional status of toddlers and measurement methods to determine the weight and height of toddlers. The bivariate analysis used in this study was the kendall tau test. Based on the results of the study, it can be seen that almost all respondents aged 20-35 years amounted to 48 respondents. The education of the most respondents is high school, totaling 45 respondents. Mother's of toddlers who have a good level knowledge are 49 people and almost all toddlers have good nutritional status, totaling 42 people. The resultof the study were obtained p=0,011 (p<0,05), the conclusion is that there is a dignificant relationship between the level of mother's knowledge about nutrition and the nutritional status of toddlers in Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

Keywords: knowledge of nutrition; Nutritional status; toddler

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

ABSTRAK

Prevalensi balita di Asia Tenggara yang mengalami *stunting* berkisar antara 16-44%, gizi buruk yaitu 9-26% dan gizi kurang sebanyak 6-13%. Maslah gizi merupakan salah satu masalah kesehatan di berbagi negara, baik negara maju maupun di negara berkembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung pada tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan dengan desain. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 responden dengan teknik pengambilan *non probability* sampling yaitu *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan adalah data primer dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengetahuan tentang status gizi balita dan metode pengukuran untuk mengetahui berat badan dan tinggi badan balita. Analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji kendall tau. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa hampir semua responden berumur 20-35 tahun berjumlah 48 responden. Pendidikan responden terbanyak yaitu SLTA berjumlah 45 responden. Ibu balita yang mempunyai tingkat pengetahuan baik sebanyak 49 orang dan hampir seluruh balita memiliki status gizi yang baik yakni sebanyak 42 orang . Hasil penelitian didapatkan p=0,011 (p<0,05), kesimpulannya ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

Kata kunci : Pengetahuan gizi; Status Gizi; Balita

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA BUDUK KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022

Oleh : Kadek Intan Permadani (P07124221068)

Balita adalah anak yang berumur 0-59 bulan, pada masa ini ditandai dengan proses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat dan disertai dengan perubahan yang memerlukan zat-zat gizi yang jumlahnya lebih banyak dengan kualitas yang tinggi (Ariani, 2017). Masalah gizi merupakan salah satu masalah kesehatan di berbagi negara, baik negara maju maupun di negara berkembang. Salah satu masalah gizi yang terjadi pada anak balita adalah gizi kurang. Gizi kurang adalah gangguan kesehatan akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, aktivitas berpikir, dan semua hal yang berhubungan dengan kehidupan (Iskandar, Adhiwijaya dan Aminah, 2013)

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar Indonesia (RISKESDAS) tahun 2018, prevalensi kejadian gizi kurang di Indonesia sebesar 17,7% tetapi angka ini belum memenuhi target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2019 yaitu 17,0% (Kemenkes RI, 2018). Pada tahun 2018 di Kabupaten Badung menunjukkan bahwa balita dengan gizi kurang (BB/U) sebesar 7,4% (25 balita), status gizi pendek (TB/U) sebesar 14,8% (50 balita) dan dengan status gizi kurus (BB/TB) sebesar 7,7% (26 balita). Sementara pada tahun 2019 menunjukkan bahwa balita dengan gizi kurang (BB/U) sebesar 7,4% (182 balita), status gizi pendek (TB/U). sebesar 8,1% (567 balita) dan dengan status gizi kurus (BB/TB) sebesar 0,9% (66 balita), terlihat terjadinya peningkatan kasus gizi kurang pada balita dibandingkan tahun sebelumnya (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2019).

Pengetahuan gizi ibu berpengaruh terhadap pilihan makanan anak. Tingkat pengetahuan gizi yang dipraktikkan pada perencanaan makan, berhubungan dengan sikap positif ibu dalam memecahkan masalah, dan mengorganisasi keluarga

(Almatsier, 2011). Kurang gizi pada anak balita dapat disebabkan oleh sikap atau perilaku ibu yang menjadi faktor dalam memilih makanan yang tidak benar. Pemilihan bahan makanan, tersedianya jumlah makanan yang cukup dan keanekaragaman makanan dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu tentang makanan dan nilai gizi makanan. Ketidaktahuan ibu dapat menyebabkan kesalahan memilih makanan terutama untuk anak balita (Mardiana dalam Nainggolan, 2012)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita. Jenis penelitian ini yaitu penelitian analitik korelasi dengan model pendekatan *cross sectional* yang meneliti dengan observasi atau mengukur variabel dalam satu saat tertentu. Penelitian ini dilakukan di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Badung. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 8 April 2022 sampai dengan tanggal 9 April 2022. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui kuesioner dan hasil penimbangan berat badan serta mengukur tinggi badan balita. Data yang diperoleh kemudian diproses dengan teknik editing, coding, tabulating, entry data dengan program computer. Teknik analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistic menggunakan uji korelasi *kendall tau*, hasil dikatakan memiliki hubungan yang signifikan apabila $p<0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel balita terbanyak pada rentang usia 48-60 bulan yaitu sebanyak 32 balita (56,1%) dan karakteristik jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki sebanyak 33 balita (57,9%) dari total sampel yaitu 57 balita. Sebagian besar ibu balita memiliki pengetahuan gizi yang baik yakni sebesar 49 sampel (86%) dan sebagian besar anak balita memiliki status gizi yang baik yakni sebesar 42 balita (73,7%). Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil uji analisis korelasi *kendall tau* dengan nilai $p=0,011$ ($p<0,05$), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak balita di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Hasil penelitian ini sesuai dengan yang dilakukan oleh Bintang Tantejo, Erwin Christianto dan Tuti Restuati tahun 2013 menyatakan bahwa $p=0,047$ ($p<0,05$) yang artinya ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang status gizi dengan status gizi balita. Pengetahuan ibu

tentang gizi yang kurang, secara langsung akan mempengaruhi pola sikap dan perilaku ibu dalam memberikan asupan makanan yang bergizi kepada balitanya.

Saran bagi tenaga kesahatan diharapkan dapat menumbuhkan dan memperkuat kerjasama dengan kader posyandu, bidan desa, serta tokoh masyarakat sehingga bersama-sama dapat menumbuhkan kesadaran dan partisipasi masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan gizi serta mengajak balitanya rutin datang ke posyandu untuk mengetahui status gizi balitanya dan saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita dengan cakupan yang lebih luas mengingat bahwa penelitian ini hanya membahas salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu pengetahuan tentang gizi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat beliau peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun Di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2022" tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I Ketut Wira Adi Atmaja selaku Kepala Desa Buduk yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung.

7. Bidan desa, kader posyandu dan seleruh responden di Desa Buduk yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

8. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dengan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, April 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Kadek Intan Permadani
NIM	: P07124221068
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2021-2022
Alamat	: Jalan Tukad Buana III No. 41 Banjar Lingkungan Batukandik

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun Di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2022" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022
Yang membuat pernyataan

Kadek Intan Permadani
NIM. P07124221068

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Balita 6
B. Pengetahuan Gizi Ibu 12
C. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita 15

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep 16
B. Variabel dan Definis Operasional Variabel 17
C. Rumusan Hipotesis 18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 19

B. Alur Penelitian.....20
C. Tempat dan Waktu Penelitian..... 21
halaman
D. Populasi dan Sampel..... 21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....23
F. Pengolahan dan AnalisiData.....25
G. Etika Penelitian..... 27
BAB V PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 29
B. Pembahasan..... 33
C. Keterbatasan Penelitian..... 38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN
A. Simpulan 39
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA.....41
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 9

Tabel 2. Definisi Operasional 18

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasrkan Karakteristik Responden di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung 30

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasrkan Karakteristik Balita di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung 31

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu dan Status Gizi Balita di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung ... 32

Tabel 6. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun di Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung 33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 16

Gambar 2. Alur Penelitian 20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Uji Validitas dan Realibitas Kuesioner

Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Badung

Lampiran 7 Surat persetujuan Etik dan Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Kantor Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung

Lampiran 9 Surat Balasan dari Kantor Desa Buduk Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung

Lampiran 10 Dokumentasi