

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I & Haisah.2022. *Efektifitas Baby Spa Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 5-12 Bulan*. Sorong: MANUJU: Malahayati Nursing Journal, vol.4,140-147.
- Afdila, R., & Nuraida, N. (2021). Efektifitas Aroma Theraphy Lemon Dan Bitter Orange Terhadap Instensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3253>.
- Andriany, E., Gamayani, U., & Arisanti, N. (2021). EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT DAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB MARTINI DAN PMB ROSLINA KABUPATEN ACEH UTARA. Vol 12 No.
- Apriyanti, Yohana Putri & Astuti, S. C. D. (2020) ‘*Efektivitas Kombinasi Endorphine Massage Dan Aromaterapi Lemon*’, 8, pp. 7–14.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita & Anak Pras Sekolah* (A. Pramesta (ed.); I). ANDI. Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia. (2017). *Kebidanan :Teori dan Asuhan* (Rujanti & S. Umar (eds.)). EGC.
- Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. (2021). Kementrian Kesehatan RI.
- Dewi, S., Novika, A.G., Safety, H. 2020. *Pemanfaatan Terapi Komplementer Pada Asuhan Antenatal*. Seminar Nasional UNRIYO.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2019. Profil Kesehatan Provinsi Bali. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2019/>
- Gusti, N., & Sriasih, K. (2019). *The Effect of Massage Therapy Using Frangipani Aromatherapy Oil to Reduce the Childbirth Pain Intensity*. Vol 12. pp. 18–24.
- Jamil, siti nurhasiyah, Sukma, F., & Hamidah. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. [http://elearning.fkkumj.ac.id/pluginfile.php?file=%2F8663%2Fcourse%2Foverviewfiles%2FASUHAN NEONATUS%2C BAYI%2C BALITA DAN ANAK PRA SEKOLAH.pdf&forcedownload=1](http://elearning.fkkumj.ac.id/pluginfile.php?file=%2F8663%2Fcourse%2Foverviewfiles%2FASUHAN%2C%20BAYI%2C%20BALITA%20DAN%20ANAK%20PRA%20SEKOLAH.pdf&forcedownload=1)

- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan- Kehamilan* (Westriningsih (Ed.)). C.V ANDI OFFSET.
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. JNPK-KR
- Kemendes. (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19*, 8–9.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA HK.01.07/MENKES/320/2020 TENTANG STANDAR PROFESI BIDAN.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Asuhan Nifas dan Menyusui*. CV.KEKATA GROUP.  
[https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=jurnal+artikel+ilmiah&btnG=](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+artikel+ilmiah&btnG=)
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidnan Persalinan dan bayi Baru Lahir*.  
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Persalinan-dan-BBL-Komprehensif.pdf>
- Mansyur, N., & Dahlan, K. A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dilengkapi Penuntun Belajar*. Intrans Wisma Kal imetro.
- Nopiska Lilis, D., Artikasari, L., & Sukmawati, Y. (2021). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Latifah Effect of Hydrotherapy on Maternity Pain When Active Phasein Bpm Latifah. *Ejurnal.Ung.Ac.Id*, 3(1), 94.  
<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/7268>
- Nurrizka, R. H. (2019). *Kesehatan Ibu dan Anak dalam Upaya Kesehatan Masyarakat: Konsep dan Aplikasi* (Y. N. I. Sari (Ed.)). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan : Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi* (I. K. Dewi (Ed.)). Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo* (A. B. Saifuddin, T. Rachimhadhi, & G. H. Wiknjastro (Eds.); Keempat). Pt Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prijatni, I., & Rahayu, S. (2016). *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan RI.
- Setiyani, A., Sukesi, & Esyuananik. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Kementerian Kesehatan RI.

- Sembiring, S. M. B. (2019). *Efek metode “OSINS” (Pijat Oketani, Oksitosin dan Sugestif) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di bidan praktik mandiri wilayah Kecamatan Medan Tuntungan Kelurahan Mangga. Metode Pijat “OSINS”, ASI, Ibu Nifas*. 6(1).
- Sinta, L. El, Andriani, F., Yuliszawati, & Isani, A. A. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS, BAYI, DAN BALITA*. Indomedia Pustaka.
- Sriyanti, C. (2016). *MUTU LAYANAN KEBIDANAN & KEBIJAKAN KESEHATAN*. Kementerian Kesehatan RI.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Nurhasiyah Jamil, S. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Susiana, S., 2019. Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penanganan. *Bidang Kesejahteraan Sosial Info Singkat*, 11(24), pp. 13-18.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Kehamilan-Komprehensif.pdf>
- Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.
- Yuliani, D. R., Musdalifah, U., & Suparmi. (2017). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update*. CV. Trans Info Media.
- Purba, A. and Sembiring, R. (2021) ‘Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan’, *in Media*, 2(September), p. 114.
- Yuliani, N., Larasati, N. and Setiwandari (2021) ‘Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer’, *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian Ke-III*, pp. 17–27.

Lampiran 1

Tabel 5

Rencana Asuhan yang akan diberikan pada Ibu “DY” dari Umur Kehamilan 33 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

<b>Waktu</b>	<b>Rencana Asuhan</b>	<b>Implementasi Asuhan</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1 Kehamilan Trimester III Bulan Februari minggu III- maret minggu IV Tahun 2022	Memberikan Asuhan Kehamilan Normal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan KIE mengenai manfaat kelas ibu hamil serta memfasilitasi ibu untuk melakukan senam hamil dengan mengirim ibu video senam ibu hamil.</li> <li>2. Memberikan KIE mengenai KB pasca bersalin.</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III</li> <li>4. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai tanda-tanda persalinan.</li> <li>5. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC sekaligus pemeriksaan USG.</li> <li>6. Mengingatkan ibu untuk mengonsumsi tablet darah.</li> <li>7. Membantu mengatasi keluhan dan masalah yang dialami ibu selama kehamilan.</li> <li>8. Memberikan asuhan komplementer relaksasi menggunakan aroma terapi lavender dengan alat <i>diffuser</i></li> </ol>
2 Persalinan bulan maret minggu ke IV tahun 2022	Memberikan Asuhan Persalinan Normal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan support kepada ibu selama persalinan.</li> <li>2. Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi.</li> <li>3. Memberikan KIE pada ibu dan suami untuk membantu memberikan stimulasi pada puting payudara ibu untuk memicu kontraksi rahim dan mempercepat proses persalinan.</li> </ol>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		4. Memberikan KIE pada ibu dan suami

			<p>untuk membantu memberikan stimulasi pada puting payudara ibu untuk memicu kontraksi rahim dan mempercepat proses persalinan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Memantau tanda-tanda vital ibu.</li> <li>6. Membantu proses persalinan normal dengan 60 langkah APN</li> <li>7. Memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir.</li> <li>8. Memberikan Vitamin A pada ibu 1x200.000 IU sesegera mungkin dan setelah 24 jam pemberian pertama yaitu 1x200.000 IU.</li> <li>9. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan COVID-19 pada ibu bersalin.</li> <li>10. Melakukan evaluasi pada asuhan yang diberikan.</li> </ol>
3	6	Jam Postpartum sampai 2 hari Postpartum Bulan maret minggu IV tahun 2022	<p>Memberikan Asuhan KN 1 dan KN 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan pujian kepada ibu karena telah melewati proses persalinan.</li> <li>2. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi.</li> <li>3. Memantau tanda-tanda vital.</li> <li>4. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ).</li> <li>5. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ).</li> <li>6. Menjaga kehangatan bayi.</li> <li>7. Mengajarkan ibu cara memeriksa kontraksi dan massase fundus uteri.</li> <li>8. Membimbing ibu senam kegel dan senam nifas.</li> <li>9. Menganjurkan ibu untuk menyusui secara on demand dan memberikan ASI secara eksklusif.</li> <li>10. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus.</li> <li>11. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ).</li> </ol>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
4	Hari ke-3	Memberikan	12. Membantu

<p>sampai hari ke-7 Postpartum  Maret minggu  IV- April I tahun  2022</p>	<p>n Asuhan  KF 2 dan  KN 2</p>	<p>mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi.</p>
		<p>13. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ).</p>
		<p>14. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar.</p>
		<p>15. Mengajarkan ibu cara merawat payudara.</p>
		<p>16. Mengajarkan ibu melakukan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI.</p>
		<p>17. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari.</p>
		<p>18. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari.</p>
		<p>19. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan COVID-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir.</p>
		<p>20. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.</p>
<p>5 Hari ke-8</p>	<p>Memberika</p>	<p>1. Membantu mengatasi keluhan yang</p>

sampai ke-28 Postpartum April minggu I-IV Tahun 2022	n Asuhan KF 3 dan KN 3	dirasakan ibu dan bayi. 2. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ). 3. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 4. Mengajarkan ibu cara merawat payudara. 5. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari. 6. Melakukan pemijatan pada bayi atau <i>baby massage</i> . 7. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari. 8. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan COVID-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 9. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.
10.		
6 Hari ke-29 sampai hari ke-42 Postpartum April minggu IV-Mei minggu II Tahun 2022	1 Memberikan Asuhan KF 4	10. 1. Membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi. 2. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ). 2. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 3. Mengajarkan ibu cara merawat payudara. 4. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari. 5. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari. 6. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 7. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.
7 Hari ke-42 masa nifas	2 Memberikan Asuhan	1. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea ).

---

Mei minggu II	Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Bayi	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Memberikan asuhan kepada bayi.</li><li>3. Memberikan KIE tentang kontrasepsi yang boleh dipakai pada ibu yang sedang menyusui.</li><li>4. Memberikan kebebasan kepada ibu dan suami untuk memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan.</li><li>5. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan COVID-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir.</li><li>6. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.</li></ol>
------------------	--	--

---



**Lampiran 1**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK PENGAMBILAN KASUS**

Denpasar, 16 Februari 2022

Kepada:

Yth. Ni Kadek Darma Yanti

Di Jl. Gn Andakasa Gg matahari XV Padang  
sambian, Denpasar Barat.

Dengan hormat,

Saya Ni Putu Feby Ananda Putri, selaku mahasiswa program studi D-III jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar akan membuat laporan kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DY" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas". Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon ketersediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan kasus ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan demi kelancaran proses pembuatan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya saya mengucapkan terimakasih.

Penulis,



Ni Putu Feby Ananda Putri

P07124019020

**Lampiran 2**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Ni Kadek Darma Yanti

Umur : 24 tahun

Nama Suami : Nengah Sudiarta

Umur : 27 tahun

Alamat : Jl. Gn Andakasa Gg matahari XV Padang Sambian,, DenpasarBarat.

No. Telp : 87750592xxx

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan bayi sampai 42 hari dari mahasiswa DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Atas nama Ni Putu Feby Ananda Putri., saya telah memahami tujuan dari pembinaan tersebut maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan laporan kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "DY" Umur 24 Tahun Primigravida dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas".

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Suami



(Nengah Sudiarta)

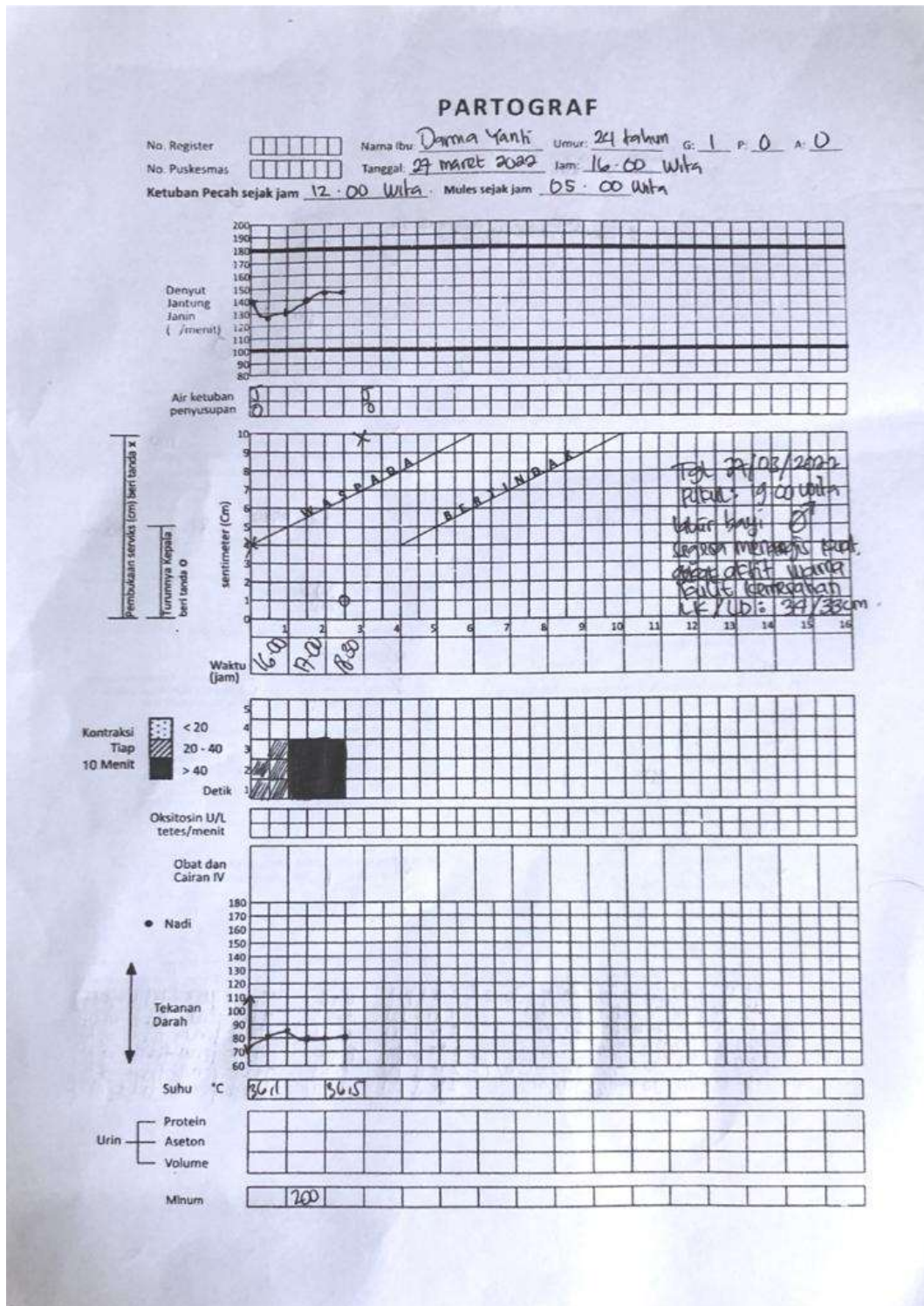
Denpasar, 16 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Ni Kadek Darma Yanti)

Lampiran 3



Lampiran 5

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal: 27 Maret 2022  
 2. Nama bidan: dr. Rai Satriani  
 3. Tempat persalinan:  Rumah Ibu  Puskesmas  Rumah Sakit  Klinik Swasta  Lainnya: PNB  
 4. Alamat tempat persalinan: Gedung Andika Co. COMPO NO 3C  
 5. Catatan:  rujuk, kala: I / II / III / IV  
 6. Alasan rujuk:  Tidak  
 7. Tempat rujukan:  Tidak  
 8. Pendamping pada saat merujuk:  bikan  teman  suami  dukun  keluarga  tidak ada  
 9. Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:  Gawat janin  Perdarahan  HDK  Infeksi  PMTGT

24. Matase fundus uteri?  
 Ya  
 Tidak, alasan:  Tidak

25. Plasenta lahir lengkap (intact)  Ya  Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:  Tidak

26. Plasenta tidak lahir >30 menit:  
 Tidak  
 Ya, tindakan:  Tidak

27. Losgrasi:  Ya, dimana: perineum  Tidak

28. Jika laserasi perineum, derajat: 1 (2) 3/4  
 Tindakan:  Penjahitan, dengan / tanpa anestesi  Tidak dijahit, alasan:  Tidak

29. Aloni uteri:  
 Ya, tindakan:  Tidak

30. Jumlah darah yg keluar/perdarahan: 100 ml  
 31. Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut:  Tidak

32. Masalah lain pada kala III dan penatalaksanaannya:  
 Hasilnya:  Tidak

**KALA I**

10. Temuan pada fase laten:  Perlu intervensi  Ya  Tidak

11. Grafik dilatasi melewati garis waspada:  Ya  Tidak

12. Masalah pada fase aktif, sebutkan:  Tidak

13. Penatalaksanaan masalah tersebut:  Tidak

14. Hasilnya:  Tidak

**KALA II**

14. Epitelotomi:  
 Ya, indikasi:  Tidak

15. Pendamping pada saat persalinan:  
 suami  teman  tidak ada  keluarga  dukun

16. Gawat janin:  
 Ya, tindakan yang dilakukan:  Tidak  
 Tidak

17. Distosis bahu:  
 Ya, tindakan yang dilakukan:  Tidak

18. Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya:  Tidak

**KALA III**

19. Injeksi Meryusu Dini:  
 Ya  Tidak, alasannya:  Tidak

20. Lama kala III: 15 menit

21. Pemberian Oksitosin 10 U ms?  
 Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan  Tidak, alasan:  Tidak  
 Penjepitan tali pusat: \_\_\_\_\_ menit setelah bayi lahir

22. Pemberian uteng Oksitosin (Zx)?  
 Ya, alasan:  Tidak

23. Penegangan tali pusat terkendali?  
 Ya  Tidak, alasan:  Tidak

**BAYI BARU LAHIR:**

34. Berat badan: 3400 gram  
 35. Panjang badan: 48 cm  
 36. Jenis kelamin:  P  
 37. Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyuli  
 38. Bayi lahir:  Normal, tindakan:  menghangatkan  mengeringkan  rangsang taktil  Asfiksia  menghangatkan  rangsangan taktil  membebaskan jalan nafas (posisi dari lip tendon)  mengeringkan  ventilasi tekanan positif  asuhan pascaresusitasi  lain-lain, sebutkan:  Tidak

39. Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir:  
 Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir  Tidak, alasan:  Tidak

40. Masalah lain, sebutkan:  Tidak  
 Hasilnya:  Tidak

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	K Kencing / S urin	S darah keluar
1	19.15	110/70 mmHg	80/4	36,2°C	2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif
	19.30	100/70 mmHg	80x4		2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif
	19.45	100/70 mmHg	80x4		2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif
2	20.00	100/70 mmHg	80x4		2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif
	20.30	110/70 mmHg	80x4	36,4°C	2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif
	21.00	110/70 mmHg	80x4		2 JT v PST	Baik	Tidak penuh	Tidak aktif



Lampiran 7



