

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DY” USIA 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas I Denpasar Barat Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2022**



**Oleh :**

**NI PUTU FEBY ANANDA PUTRI**  
**NIM. P07124019020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DY” USIA 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU FEBY ANANDA PUTRI  
NIM. P07124019020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DY” USIA 24 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 4**  
**HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU FEBY ANANDA PUTRI**

**NIM P07124019020**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Pembimbing Pendamping**

**Ni Wayan Armini S.ST.,M.Keb**

**NIP.198103302002122001**

**GA Marhaeni, SKM. M. Biomed**

**NIP.196512311986032008**

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed**

**NIP. 197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DY" USIA 24 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU**  
**4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



Diajukan oleh :

**NI PUTU FEBY ANANDA PUTRI**

**NIM. P07124019020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 03 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |   |              |       |
|---|--------------|-------|
| 1. <u>Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb</u>    | (Ketua)      | ..... |
| 2. <u>Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb</u>       | (Sekretaris) | ..... |
| 3. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M. Kes</u> | (Anggota)    | ..... |

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DY” Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Armini,SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. G A Marhaeni SKM. M. Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu ‘DY’ dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

Denpasar, 22 Mei 2022

Penulis

Ni Putu Feby Ananda Putri

**MIDWIFE CARE FOR MOTHER “DY” AGED 24 YEARS OF  
PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEK OF PREGNANCY 4 DAYS TO 42  
DAYS OF PUBLICATION**

*Case studies carried out in the Work Area Health Center I Denpasar Barat Health  
Office West Denpasar District 2022*

**ABSTRACT**

*The role of the midwife is very important in providing midwifery care, in the life cycle of a woman. The writing of this case study report aims to find out the results of implementing comprehensive and continuous midwifery care given to "DY" Mother from 33 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of the puerperium. The method used is a case report with data collection techniques through direct interviews and through social media, through examination, observation, and documentation of MCH books. Care is carried out from March 2022 to May 2022. The results of midwifery care that take place physically. This can be seen from the period of pregnancy which shows the mother is in good health and the problems experienced by the mother are still within normal limits. The mother's delivery process takes place at 40 weeks 1 day of pregnancy vaginally with the mother and baby in good health. Postpartum conditions include the process of involution, lochea expenditure and lactation, the mother runs normally and there are no problems during the puerperium. The condition of the newborn until the baby is 42 days old runs normally and there are no problems. Through the provision of midwifery care, it is expected to increase the knowledge of mothers to overcome various problems faced during pregnancy, childbirth, postpartum and infant so that mothers can go through all the processes smoothly.*

**Keywords:** *pregnancy, labor, postpartum, baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DY” USIA 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Dinas  
KesehatanKecamatan Denpasar Barat Tahun 2022

**ABSTRAK**

Peran bidan sangat penting dalam memberikan asuhan kebidanan, pada siklus kehidupan seorang wanita. Penulisan laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada Ibu “DY” dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara secara langsung dan melalui media sosial, melalui pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi buku KIA. Asuhan dilakukan sejak bulan Maret 2022 sampai dengan Mei 2022. Hasil asuhan kebidanan yang berlangsung secara fisiologis. Hal ini dapat dilihat dari masa kehamilan yang menunjukkan ibu dalam keadaan sehat serta masalah yang dialami ibu masih dalam batas normal. Proses persalinan ibu berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari secara pervaginam dengan keadaan ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Kondisi nifas meliputi proses involusi, pengeluaran lochea dan laktasi ibu berjalan dengan normal dan tidak ada masalah selama masa nifas. Kondisi bayi baru lahir sampai bayi berusia 42 hari berjalan secara normal dan tidak ada masalah. Melalui pemberian asuhan kebidanan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu untuk mengatasi berbagai masalah yang dihadapi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi sehingga ibu dapat menjalani segala prosesnya dengan lancar.

**Kata kunci** : kehamilan, persalinan, nifas, bayi



## **RINGKASAN STUDI KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DY” USIA 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas I Denpasar Barat Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2022

Oleh : NI PUTU FEBY ANANDA PUTRI (P07124019020)

Peran bidan sangat penting dalam memberikan asuhan kebidanan, pada siklus kehidupan seorang wanita. Standar Pelayanan Kebidanan adalah pedoman yang diikuti oleh bidan dalam melakukan pelayanan kebidanan. Pelayanan kebidanan dimulai dari ANC, INC, Asuhan BBL, Asuhan Postpartum, Asuhan Neonatus, dan Pelayanan KB berkualitas. Kualitas pelayanan kebidanan yang sesuai standar yaitu pelayanan mandiri, kolaborasi, rujukan dan berkelanjutan dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Penulisan laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada Ibu “DY” usia 24 tahun dari usia kehamilan 34 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara secara langsung dan melalui media sosial, melalui pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi buku KIA.

Asuhan kebidanan dalam studi kasus ini diberikan pada Ibu “DY” hamil pertama berumur 24 tahun yang beralamat di Jl. Gn Andakasa Gg matahari XV Padang Sambian, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar. Hari pertama haid terakhir pada tanggal 19 Juni 2021 dan ibu langsung memeriksakan diri ke RS Bali Med di dapat tafsiran persalinan dari USG 26 Maret 2022. Selama kehamilan Ibu “DY” telah melakukan ANC sebanyak 8 kali, yaitu dilaksanakan di RS Bali Med sebanyak 3 kali, di Puskesmas sebanyak 1 kali dan di Praktek Mandiri Bidan sebanyak 6 kali dengan hasil dari semua pemeriksaan normal.

Saat menjalani masa kehamilan hingga menjelang persalinan, tentunya ibu “DY” pernah memiliki keluhan. Adapun keluhan yang pernah dialami ibu “DY” yaitu mengeluh mual muntah di awal kehamilan dan nyeri pada pinggang di akhir

kehamilan. Keluhan tersebut masih tergolong fisiologis, untuk mengatasi keluhan yang dialami ibu “DY” maka diberikan KIE terkait masalah yang dialami, sehingga keluhan yang dialami ibu “DY” dapat teratasi. Terkait dengan keluhan yang dialami terdapat beberapa masalah yang dialami ibu “DY” selama menjalani proses kehamilan yaitu berupa belum mendapatkan vitamin C yang sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Pemberian Tablet tambah darah pada ibu hamil yang disertai Vitamin C lebih baik dari pada pemberian Tablet tambah darah saja. Vitamin C berfungsi penyerapan besi non hem dengan mengubah bentuk ferri menjadi ferro yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi (Tablet Tambah Darah).

Proses persalinan Ibu “DY” kala I sampai kala IV berlangsung normal dan bayi dilahirkan normal pervaginam tanpa adanya penyulit dan komplikasi di Praktek Mandiri Bidan Rai Sintarini. selama menjalani masa persalinan asuhan yang diberikan kepada ibu untuk membantu dan mengatasi pengurangan rasa nyeri selama persalinan yaitu dengan melakukan metode pain relief masase punggung dan relaksasi pernafasan. Masase punggung mengutamakan teknik sentuhan yang merupakan metode umum dalam persalinan untuk membantu mengurangi rasa nyeri. Selain itu penulis bersama bidan “R” juga menganjurkan ibu untuk menghirup aroma lemon atau *bitter orange* untuk mengkatkan rasa nyaman pada persalinan.

Proses persalinan telah dilewati ibu dengan hasil bayi lahir spontan cukup bulan, segera menangis, gerak aktif, dengan berat badan lahir 3.400 gram, panjang badan 49 cm, tidak terdapat cacat bawaan dan telah dilakukan IMD segera setelah lahir, salep mata dan Vit K pun sudah diberikan. Pertumbuhan bayi Ibu “DY” berlangsung fisiologis.

Pada masa nifas ibu “DY” tidak mengalami masalah, involusi uterus, pengeluaran lochea dan proses laktasi berjalan normal, dan ibu memberikan ASI eksklusif. Pemberian asuhan komplementer pijat oketani selama masa nifas diberikan untuk menstimulasi pengeluaran ASI sehingga kebutuhan nutrisi pada bayi dapat tercukupi dengan baik. Perencanaan penggunaan kontrasepsi telah di rencanakan dengan matang dengan hasil ibu akan mengguankan KB IUD setelah bayi berumur 42 hari. Asuhan yang diberikan pada Ibu “DY” telah diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan. Melalui pemberian asuhan kebidanan ini Ibu “DY”

diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya untuk mengatasi berbagai masalah yang dihadapi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi sehingga ibu dapat menjalani segala prosesnya dengan lancar. Hasil laporan tugas akhir ini juga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Putu Feby Ananda Putri  
NIM : P07124019020  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2022  
Alamat : Dusun Kaja Desa Lembongan Kecamatan  
Nusa Penida, Kabupaten Klungkung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DY” Usia 24 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021  
Yang membuat pernyataan

Ni Putu Feby Ananda Putri  
NIM. P07124019020

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENULIS .....	viii
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kerangka Teori .....	8
B. Kerangka Konsep.....	47
BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....	48
A. Informasi Klien/Keluarga.....	48
B. Rumusan masalah atau diagnosa masalah .....	55
C. Jadwal kegiatan.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil .....	57
B. Pembahasan .....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA .....	105
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 TFU menurut penambahan pertiga jari

.....  
17

Tabel 2 Tabel imunisasi lanjutan pada Wanita Usia Subur (WUS)

.....  
18

Tabel 3 Proses involusi uteri

.....  
34

Tabel 4 Riwayat pemeriksaan kehamilan Ibu “DY”

.....  
50

Tabel 5 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DY” Dari Usia Kehamilan

33 Minggu 4 Hari Sampai Menjelang  
Persalinan

.....  
59

Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif Pada

Ibu “DY” Beserta Bayi Baru Lahir Selama Masa  
Persalinan

.....  
61

Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif Pada

Ibu “DY” Selama Masa Nifas Sampai 42 Hari Post  
Partum

.....  
72

Tabel 8 Catatan Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi

Ibu “DY” Dari Bayi Baru Lahir Sampai 42  
Hari

.....  
79

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Rencana Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Partograf (halaman depan)

Lampiran 5 Partograf (halaman belakang)

Lampiran 6 Surat Keterangan Mengasuh

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Asuhan



