BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar, dapat disimpulkan :

1. Hasil identifikasi berdasarkan karakteristik penelitian didapatkan jumlah terbanyak pada karakteristik umur ibu yaitu usia beresiko sebanyak 31 orang (79%), usia kehamilan trimester II sebanyak 21 orang (54%), dan seluruh subjek penelitian tidak memiliki riwayat DM.
2. Hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar berkisar antara 66 - 177 mg/dL dengan rata-rata kadar glukosa darah sewaktu 98,17 mg/dL.
3. Hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar dari 39 subjek penelitian sebagian besar termasuk dalam kategori pre-DMG pada umur beresiko sebanyak 20 orang (51,28%), pada usia kehamilan trimester III sebanyak 9 orang (23,08%), dan yang tidak memiliki riwayat DM sebanyak 23 orang (58,97%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Kepada ibu hamil sebaiknya selalu menjaga asupan makanan dan mengatur pola hidup yang sehat serta melakukan pemeriksaan glukosa darah selama

masa kehamilan agar mengetahui glukosa darah selama kehamilan untuk menghindari terjadinya risiko DMG berupa risiko persalinan premature, preeklampsoa dan eklapsia, serta risiko menderita DM tipe 2 di waktu mendatang.

2. Kepada fasilitas kesehatan agar melakukan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan kadar glukosa darah ibu hamil untuk mencegah terjadinya risiko DMG.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil.