

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
PRIMA MEDIKA DENPASAR**

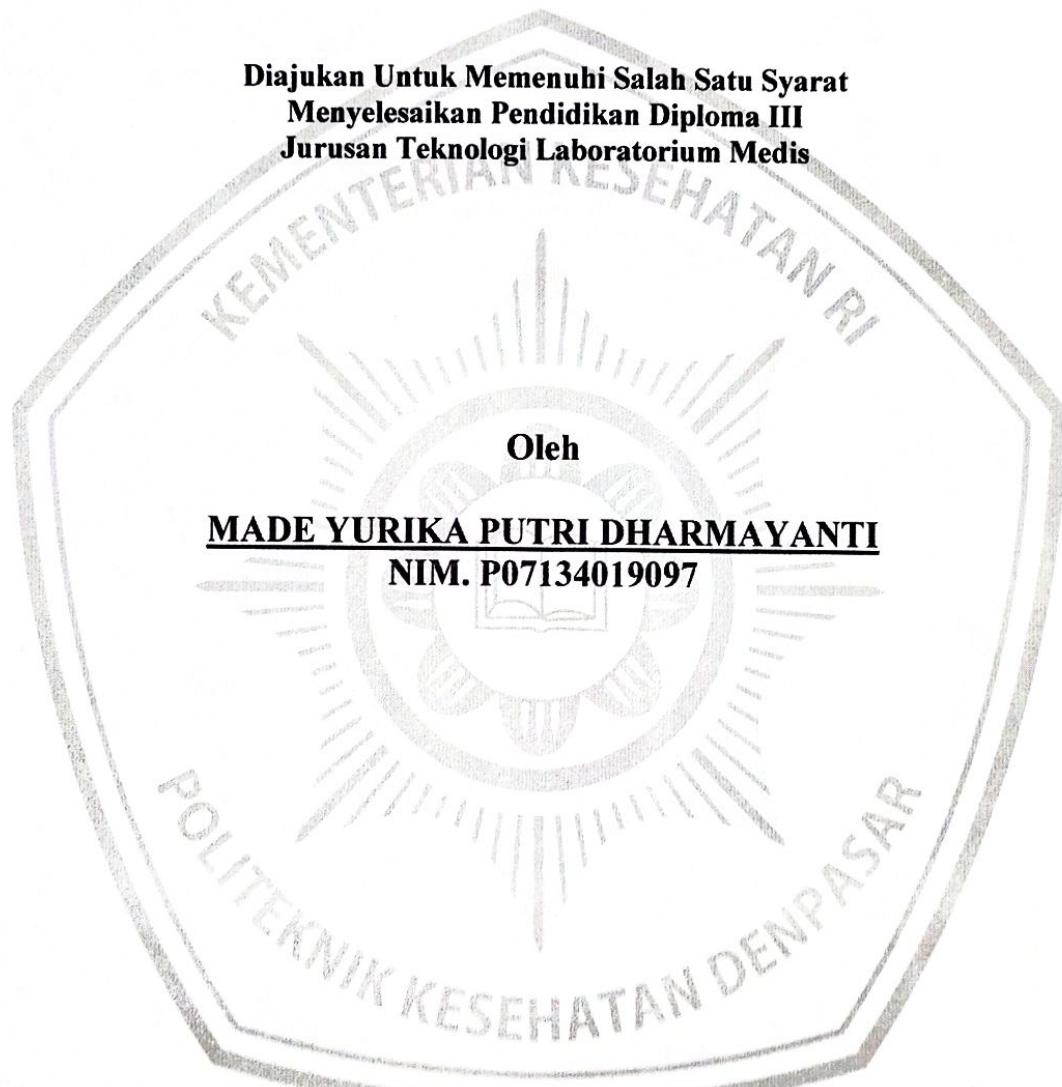


Oleh

MADE YURIKA PUTRI DHARMAYANTI
NIM. P07134019097

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
PRIMA MEDIKA DENPASAR**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om swastyastu

Puji syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widi Wasa, karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan didukung oleh keluarga, saudara serta kerabat terdekat saya

Terimakasih saya ucapkan kepada keluarga dan kerabat saya yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan penuh kepada saya dalam setiap keputusan dan langkah yang saya ambil.

Terimakasih kepada dosen pembimbing saya yaitu Ibu Nur Habibah, S.Si,M.Sc dan Ibu Gusti Ayu Made Ratih K. R. D., S. Farm., Apt. yang telah membimbing dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah saya ini.

Terimakasih kepada seluruh dosen jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar yang telah membimbing saya selama 3 tahun menempuh pendidikan di Poltekkes Denpasar

Serta tidak lupa untuk sahabat serta teman-teman seperjungan yang saling memberikan dukungan, bantuan dan motivasi sehingga kita bersama bisa sampai pada tahap ini.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama saya menempuh pendidikan di Poltekkes Denpasar.

Om Shanti Shanti Shanti Om

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Made Yurika Putri Dharmayanti dilahirkan di Denpasar, 12 Desember 2001 dari pasangan Made Anom Dharmayasa dan Luh Putu Artami Putri. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006-2007 di TK Angsoka Denpasar. Pada tahun 2007- 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Saraswati 4 Denpasar. Pada tahun 2013-2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 7 Denpasar. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Dwijendra Denpasar. Pada tahun 2019 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Yurika Putri Dharmayanti
NIM : P07134019097
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Kapten Sujana No 5A Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar” benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Made Yurika Putri Dharmayanti

NIM. P07134019097

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT PRIMA MEDIKA DENPASAR

Oleh:

MADE YURIKA PUTRI DHARMAYANTI
NIM. P07134019097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Nur Habibah, S.Si, M.Sc
NIP. 19860316 200912 2 001

Pembimbing Pendamping:

Gusti Ayu Made Ratih K. R. D., S. Farm., Apt.
NIP. 19900212 201212 2 001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMNEKES DENPASAR

DIREKTORAT JENDERAL
TEKNIK KESIHATAN

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S. KM., M. Si

NIP. 19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
PRIMA MEDIKA DENPASAR**

Oleh

MADE YURIKA PUTRI DHARMAYANTI
NIM. P07134019097

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

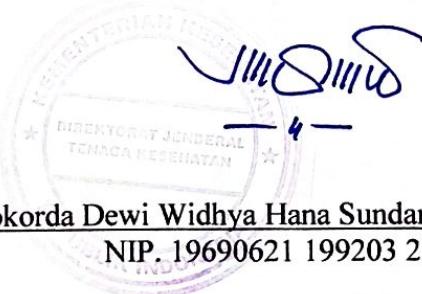
PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 10 JUNI 2022

TIM PENGUJI

1. Nyoman Mastra, S.KM.,S.Pd.,M.Si. (Ketua)
2. Nur Habibah, S.Si, M.Sc. (Anggota)
3. Putu Ayu Suryaningsih. S.ST.,M.Si. (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR 



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah dapat penulis selesaikan tidak terlepas dari peran serta, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, yang telah membimbing selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Nur Habibah, S.Si, M.Sc selaku pembimbing utama penyusunan UKarya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan, pengarahan, serta dorongan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Gusti Ayu Made Ratih K. R. D., S. Farm., Apt. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh kerabat yang telah memotivasi dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, mengingat kemampuan penulis yang masih terbatas. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan maupun kata-kata yang kurang berkenan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2022

Penulis

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
PRIMA MEDIKA DENPASAR**

ABSTRAK

Latar Belakang : Keadaan meningkatnya kadar glukosa darah selama masa kehamilan disebut dengan Diabetes Melitus Gestasional (DMG). Dampak yang ditimbulkan ibu penderita DMG yaitu terjadinya makrosomia, penambahan berat badan berlebih, terjadinya preklamsia, eklamsia, bedah sesar, dan komplikasi kardiovaskuler hingga kematian ibu. Ibu hamil dengan DMG tidak menunjukkan gejala, oleh karena itu perlu dilakukan tes skrining. Dalam penelitian ini pemeriksaan kadar glukosa darah ibu hamil berdasarkan karakteristik umur ibu, usia kehamilan, dan riwayat DM ibu dengan metode POCT. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui, mendeskripsikan, dan mengklasifikasikan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar sesuai karakteristik sampel. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar dengan jumlah sampel yaitu sebanyak 39 subjek. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh kadar glukosa darah ibu hamil berkisar antara 66 - 177 mg/dL dengan rata-rata kadar glukosa darah sewaktu 98,17 mg/dL. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebesar 16 orang (41,03%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu > 90 mg/dL dan termasuk kategori bukan DMG, sebesar 23 orang (58,97%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu 90-199 mg/dL termasuk dalam kategori pre-DMG dan tidak ada subjek penelitian ibu hamil yang termasuk kategori DMG dengan kadar glukosa darah ≥ 200 mg/dL.

Kata kunci : Glukosa darah, Ibu hamil, DMG

**DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS WHEN
FOR PREGNANT MOTHERS IN PRIMA MEDIKA
HOSPITAL, DENPASAR**

ABSTRACT

Background : The state of increasing blood glucose levels during pregnancy is called Gestational Diabetes Mellitus (GDM). The impact caused by mothers with DMG is the occurrence of macrosomia, excess weight gain, the occurrence of preeclampsia, eclampsia, cesarean section, and cardiovascular complications to maternal death. Pregnant women with GDM do not show symptoms, therefore screening tests need to be done. In this study, the examination of blood glucose levels of pregnant women based on the characteristics of the mother's age, gestational age, and history of maternal diabetes using the POCT method. **Purpose :** The purpose of this study was to determine, describe, and classify blood glucose levels while pregnant women at Prima Medika Hospital Denpasar according to the characteristics of the sample. **Method :** This research is a descriptive research and uses accidental sampling technique. The sample in this study were pregnant women who had their pregnancy checked at Prima Medika Hospital Denpasar with a total sample of 39 subjects. **Result :** Based on the results of the study, the blood glucose levels of pregnant women ranged from 66 - 177 mg/dL with an average blood glucose level of 98.17 mg/dL. **Conclusion :** Based on the results of the study, it was found that 16 people (41.03%) had blood glucose levels when > 90 mg/dL and included in the non-DMG category, 23 people (58.97%) had blood glucose levels at 90-199 mg/dL. included in the pre-DMG category and there were no pregnant women in the GDM category with blood glucose levels 200 mg/dL.

Keywords: Blood glucose, pregnant women, DMG

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT PRIMA MEDIKA DENPASAR

Oleh : MADE YURIKA PUTRI DHARMAYANTI (P07134019097)

Diabetes Melitus Gestasional (DMG) merupakan gangguan toleransi glukosa yang pertama kali ditemukan pada saat kehamilan. Diabetes Melitus Gestasional (DMG) biasa terjadi saat usia kehamilan menginjak 24 minggu dan sebagian kadar glukosa darah penderita akan kembali normal sesudah melahirkan. Dampak yang ditimbulkan ibu penderita DMG yaitu terjadinya makrosomia, penambahan berat badan berlebih, terjadinya preklamsia, eklamsia, bedah besar, dan komplikasi kardiovaskuler hingga kematian ibu. Ibu hamil dengan DMG hampir tidak pernah memberikan keluhan oleh karena itu perlu dilakukan skrining. Berdasarkan data yang diperoleh dari WHO, dilaporkan bahwa saat ini terdapat sekitar 230 juta lebih jiwa menderita diabetes saat ini, dan dapat diperkirakan bahwa setiap tahunnya ibu hamil penderita DMG adalah sebanyak 135 juta atau 3-5% per tahun. Jumlah penderita DMG di Indonesia mencapai 1,9-3,6% sesuai dengan kriteria diagnosis O'Sullivan-Mahan pada kehamilan umum (Na'im, Fatimah, dan Maharani, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, mendeskripsikan, dan mengklasifikasikan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini yaitu ibu hamil yang memeriksakan kandungannya ke Rumah Sakit Prima Medika sebanyak 39 subjek penelitian. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Metode yang digunakan dalam pemeriksaan kadar glukosa darah ibu hamil yaitu dengan menggunakan metode POCT.

Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil berdasarkan karakteristik umur ibu ditemukan umur ibu terbanyak pada umur

beresiko mengalami DMG sebanyak 31 orang (79%). Berdasarkan karakteristik usia kehamilan terbanyak pada usia kehamilan trimester II sebanyak 21 orang (54%) dan tidak ada ibu hamil dengan karakteristik mempunyai riwayat DM. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu ibu hamil di Rumah Sakit Prima Medika, diperoleh sebagian besar ibu hamil yaitu sebanyak 23 orang (58,75%) termasuk ke dalam kategori pre-DMG dengan kadar glukosa darah 90-199 mg/dL. Ibu hamil dengan kategori pre-DMG pada umur beresiko sebanyak 20 orang (51,28%), pada karakteristik usia kehamilan trimester III sebanyak 9 orang (23,08%), dan pada karakteristik riwayat DM dengan tidak ada riwayat DM sebanyak 23 orang (58,97%).

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh terhadap 39 subjek, dapat disimpulkan bahwa rata-rata kadar glukosa darah ibu hamil yaitu 98,17 mg/dL, diperoleh kadar glukosa darah ibu terendah yaitu 66 mg/dL dan tertinggi yaitu 177 mg/dL. Kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil yang termasuk dalam kategori pre-DMG dengan nilai 90-199 mg/dL adalah sebanyak 23 orang (58,97%). Berdasarkan hal tersebut maka penulis menyarankan kepada ibu hamil agar selalu menjaga asupan makanan yang sehat dan mengatur pola hidup yang sehat serta melakukan pemeriksaan glukosa darah selama masa kehamilan untuk menghindari terjadinya risiko DMG. Penelitian ini juga dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil.

Daftar bacaan : 41 (tahun 2011-2021)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMPAHAN	ii
RIWAYAT PENULIS	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7

B.	Diabetes Melitus.....	8
C.	Glukosa Darah.....	12
	BAB III KERANGKA KONSEP	20
A.	Kerangka Konsep	20
B.	Variabel dan Definisi Operasional	22
	BAB IV METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis Penelitian.....	24
B.	Alur Penelitian	24
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	25
D.	Populasi dan Sampel	25
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G.	Etika Penelitian	29
	BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A.	Hasil	31
B.	Pembahasan.....	36
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A.	Simpulan	42
B.	Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA	44
	Lampiran	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kadar Glukosa Darah.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional	22
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Umur Ibu	32
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Usia Kehamilan	32
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Ibu Hamil.....	33
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Umur Ibu	34
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Usia Kehamilan.....	34
Tabel 8 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Riwayat DM.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	48
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 3. Lembar Wawancara.....	51
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Kesbangpol	53
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian RS Prima Medika.....	55
Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Ibu Hamil	56
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	57
Lampiran 8. Lembar Bimbingan SIAK.....	59
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	60

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
hPL	: <i>Human Prolactin Lactogen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
ACTH	: <i>Adrenal Cortricortopic Hormone</i>
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
mg/dL	: Miligrams/deciliter