

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Perokok Aktif di Desa Sidemen Kabupaten Karangasem yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan bahwa 27 responden dengan kategori remaja akhir 17-25 tahun (90%). Berdasarkan jumlah merokok setiap hari sebanyak pada 28 responden (93%) pada kelompok ringan. Berdasarkan lamanya merokok sebanyak 25 orang (83%) pada kelompok <3 tahun.
2. Pemeriksaan kadar hemoglobin pada perokok aktif sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 27 responden (90%) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 3 responden (10%).
3. Kadar hemoglobin tinggi berdasarkan kelompok umur yaitu usia remaja akhir 17-25 tahun sebanyak 3 orang (10%), berdasarkan jumlah rokok sebanyak 3 orang (10%) dengan kadar hemoglobin tinggi pada kelompok ringan dan sedang, sedangkan berdasarkan lamanya merokok sebanyak 3 orang (10%) dengan kadar hemoglobin tinggi pada kelompok >3 tahun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dapat disimpulkan oleh pemilik yaitu:

1. Bagi perokok diharapkan untuk menerapkan pola hidup sehat dan kurangi mengkonsumsi rokok.

2. Memberikan penyuluhan tentang bahayanya merokok terhadap remaja untuk meningkatkan kesadaran remaja mengenai dampak rokok bagi kesehatan.
3. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa hendaknya mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada remaja yang merokok.