

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi Kabupaten Badung Provinsi Bali” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik lansia dalam penelitian ini yaitu berdasarkan kelompok usia paling banyak terdapat pada rentang 45-59 tahun sebanyak 23 orang (38,3%). Berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan memiliki jumlah yang sama yaitu sebanyak 30 orang (50%).
2. Pengukuran kadar kolesterol total pada lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi, Kabupaten Badung, Provinsi Bali menunjukkan dari 60 lansia yang diteliti terdapat sebanyak 33 orang (55%) memiliki kadar kolesterol total normal, sebanyak 22 orang (36,7%) memiliki kadar kolesterol total ambang batas, dan sebanyak 5 orang (8,3%) memiliki kadar kolesterol total tinggi.
3. Hasil kadar kolesterol total tinggi berdasarkan karakteristik penelitian yaitu paling banyak terdapat pada rentang usia 60-69 tahun sebanyak 3 orang (5%). Berdasarkan jenis kelamin kadar kolesterol total tinggi paling banyak ditemukan pada responden perempuan sebanyak 4 orang (6,7%).

B. Saran

1. Bagi lansia yang memiliki kadar kolesterol total diatas normal disarankan melakukan upaya pencegahan terhadap risiko penyakit jantung dengan melakukan pemeriksaan kadar kolesterol secara rutin.

2. Bagi pemerintah diharapkan dapat melaksanakan program-program kesehatan seperti melakukan penyuluhan kepada masyarakat khususnya lansia mengenai upaya pencegahan terhadap risiko penyakit jantung akibat kolesterol tinggi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol pada lansia.