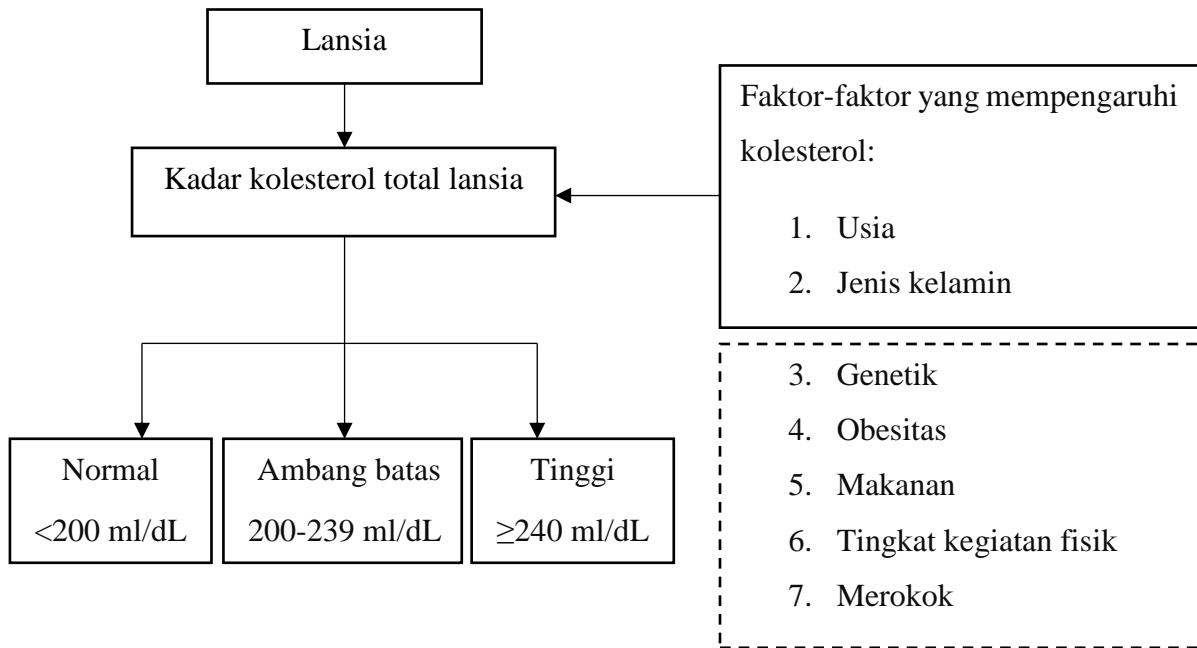


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



————— : Variabel yang diteliti
 ----- : Variabel yang tidak diteliti

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi Kabupaten Badung Provinsi Bali

Berdasarkan kerangka konseptual di atas, dapat dijelaskan bahwa lansia secara tidak langsung mengalami penuaan yang kemudian berujung pada peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh. Adapun faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan kolesterol dalam tubuh yaitu usia, jenis kelamin, genetik, obesitas, makanan, tingkat kegiatan fisik, dan kebiasaan merokok sehingga perlu dilakukan pemeriksaan untuk memberikan informasi data dan pencegahan dini. Pemeriksaan

yang dilakukan adalah pemeriksaan kadar kolesterol total darah pada lansia dan hasilnya dikategorikan kedalam kategori normal, ambang batas, dan tinggi.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain (Sugiyono, 2015).

Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi Kabupaten Badung Provinsi Bali.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data (Masturoh dan Nauri, 2018).

Tabel 2 . Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Kadar Kolesterol Total	Hasil dari kadar kolesterol dalam darah dengan satuan mg/dL menurut PERKENI (2019) dikategorikan menjadi : a) Normal: <200 mg/dL b) Ambang batas: 200-239 mg/dL c) Tinggi: ≥ 240 mg/dL	Diukur dengan menggunakan metode POCT (Point Of Care Testing) dengan alat <i>Easy Touch</i> ® GCHb.	Ratio
2	Lansia	Seseorang yang memiliki usia ≥ 45 tahun di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi.	Wawancara	Ratio
3	Usia	Lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi Kabupaten Badung dengan usia ≥ 45 tahun yang dikategorikan menjadi : a) Pra lansia : 45-59 tahun b) Lansia : 60-69 tahun c) Lansia risiko tinggi : ≥ 70 tahun	Wawancara	Ratio
4	Jenis Kelamin	Lansia di Banjar Tengah Desa Adat Sempidi dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.	Wawancara	Nominal