

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “NF” dari umur kehamilan 32 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas, beserta bayinya. Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kehamilan ibu “NF” dari umur kehamilan 32 minggu 5 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis, dan asuhan kebidanan pada 10T yaitu pemeriksaan kehamilan dan laboratorium belum sesuai standar.
2. Proses persalinan ibu “NF” dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar, keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas ibu “NF” sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan sesuai dengan standar. Asuhan kebidanan bayi baru lahir sampai umur 42 hari sudah berlangsung sesuai dengan standar dan program pemerintah sehingga tumbuh kembang bayi berjalan secara fisiologis.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar dan program terbaru dari pemerintah yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi. Institusi kesehatan diharapkan untuk lebih memperhatikan pasien hamil untuk mendapatkan pemeriksaan laboratorium sesuai dengan waktu yang ditentukan dan memberikan asuhan sesuai wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

## 2. Ibu dan Keluarga

Pemberian asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai masa nifas dan bayi umur 42 hari ini diharapkan ibu “NF” dapat meningkatkan pengetahuan serta dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas lain. Keluarga diharapkan mampu mengetahui pentingnya jaminan kesehatan untuk keluarga dan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

## 3. Mahasiswa

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari awal kehamilan sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan. Diharapkan bagi mahasiswa yang akan melakukan asuhan berikutnya dapat menjadikan laporan tugas akhir ini sebagai gambaran dalam memberikan asuhan kebidanan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, Setiana. (2021). Terapi Komplementer Kebidanan. Guepedia. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=L9pKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=info:cafTpXT7KGUJ:scholar.google.com/&ots=u0zW0IEapE&sig=0ZATvt0eNAIX\\_INO7swhYClAySQ&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=L9pKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=info:cafTpXT7KGUJ:scholar.google.com/&ots=u0zW0IEapE&sig=0ZATvt0eNAIX_INO7swhYClAySQ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Ariestanti, Y., Widayati, T., & Sulistyowati, Y. (2020). Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(2), 203–216. <https://doi.org/10.52643/jbik.v10i2.1107>
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., Marhaeni G. A., & Skm, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Penerbit andi.
- Azizah, N dan Rosyidah, R. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Penerbit: UMSIDA Press
- Dinkes Kota Denpasar. (2020). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Devy Kaspirayanthi, N. K., Suarniti, N. W., Somoyani, N. K. (2019). Hubungan Keikutsertaan Ibu Dalam Kelas Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan Di Wilayah Kota Denpasar.
- Fitriana, Yuni dan Nurwiandani, Widy. (2018). *Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Fitriahadi dan Utami, I. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik*. Penerbit Unisa.
- Herlinda. (2021). Modul Ajar Praktik komplementer pada Ibu Nifas. *Modul*.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemendes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 2016 tentang Standar Pelayanan Minimal Bidan Kesehatan*. Jakarta : Sekretariat Jenderal Kementrian Kesehatan
- \_\_\_\_\_. (2015). Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- \_\_\_\_\_. (2019a). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- \_\_\_\_\_. (2019b). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementrian Kesehatan RI. 2017. Jakarta.

- \_\_\_\_\_. (2020a). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19*, 8-9. Kementerian kesehatan RI.
- \_\_\_\_\_. (2020b). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan dan JICA
- \_\_\_\_\_. (2020c). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru Revisi 2*. Kementerian Kesehatan RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020. *Tentang Standar Profesi Bidan*. Kemenkes RI
- Lina, S. dan Yeti, Y., 2019. Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Derajat Robekan Perineum Pada Ibu Hamil Primigravida >34 Minggu Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas DTP Maja. STIKES YPIB
- Marliandiani, Y. dan Ningrum, N.P. (2015). *Buku ajar Asuhan Kebidanan pada masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Salemba Medika
- National, G., & Pillars, H. (2016). *Asuhan Kehamilan*.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Buku Ajaran Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*.
- Nugroho, T., Nurrezki, Wilis dan Warnaliza, D., (2014). *Buku Ajar Askeb I Kehamilan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Paseno, M., dkk. (2019). Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *JUIPERDO*, Vol. 7, No. 1, hal. 24-32. Tersedia pada: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/juiperdo/article/view/797/672>
- Purba & Sembiring. (2021). Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan. *In Media*, 2(September), 114.
- Rahmawati, H. S. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan RI*. 3(2017), 54–67. Retrieved from <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Rismalinda., (2015). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: TIM
- Rochany, S., dkk. 2020. Edukasi dan Deteksi Komplikasi Kehamilan dengan Pemeriksaan Laboratorium.
- Saifuddin, A.B., dkk. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin. (2020). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawihardjo (A. B. Saifuddin (ed); Edisi Keem). PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.

- Siti Cholifah., dkk. (2021). Pendampingan Kelas Ibu Hamil Dimasa Pandemi Covid. *Jurnal Abadimas Adi Buana*, 5(01), 12–19. <https://doi.org/10.36456/abadimas.v5.i01.a3351>
- Sukarni, Icemi. Dan K, Wahyu P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Taqwin. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin*. 12(2), 102–108.
- Tyastuti, S.,& Wahyuningsih, H. (2016a). *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan: asuhan kebidanan kehamilan*. Penerbit Kemenkes RI.
- Varney, H. (2016b). *Modul Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit Kemenkes RI.
- Yulizawati, Insani, A. A. dan Sinta, F. A., 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka. Sidoarjo.