

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NF” UMUR 22 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2022**



Oleh :

NI KADEK SRI DHARMA AYUNINGSIH
NIM.P07124019028

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NF” UMUR 22 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
Di Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi D-III Kebidanan**

Oleh :

**NI KADEK SRI DHARMA AYUNINGSIH
NIM.P07124019028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

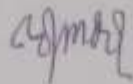
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NF" UMUR 22 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI KADEK SRI DHARMA AYUNINGSIH
NIM.P07124019028

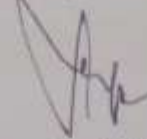
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing utama :



I Komang Lindayani, SKM., M.Keb
NIP. 198007122002122001

Pembimbing Pendamping :



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NF" UMUR 22 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh :




**NI KADEK SRI DHARMA AYUNINGSIH
NIM.P07124019028**

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 31 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Komang Lindayani, SKM., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218989022002**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NF” Umur 22 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”.

Penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Selama proses penyusunan LTA, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yakni yang terhormat :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.B iomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Kepala UPTD yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di wilayah kerja puskesmas tersebut.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
7. Ni Wayan Sumiarni, A.Md.Keb selaku bidan yang berada di Puskesmas Pembantu Dauh Puri yang memberikan izin atas pengambilan kasus.
8. Ibu “NF” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir ini dan memberikan izin serta telah bersedia diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif.

9. Orang tua, teman-teman dan rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

**MIDWIFE CARE TO MOTHER "NF" AGED 22 YEARS OF
MULTIGRAVIDA FROM PREGNANCY OF 32 WEEK 5 DAYS
TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Care is carried out in the Work Area Regional Technical Implementation Unit for
Dauh Puri Auxiliary Health Center West Denpasar District
2022*

ABSTRACT

The writing of this report aims to provide care for "NF" mothers aged 22 years from pregnancy to 42 days of puerperium and newborns. The method used by the author is the method of primary data and secondary data. The care is provided from February to April 2022. Obstetric care for pregnancy takes place Physiologically but the 10T pregnancy care is not up to standard. Childbirth, postpartum and newborn care take place physiologically and according to standards. In complementary pregnancy care provided, namely perineal massage. Complementary care for childbirth is relaxation, massage on the mother's back, and maternal care. Postpartum complementary care is oxytocin massage, and complementary care for newborns is infant massage. Midwives must provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services. Babies born crying immediately, active movement, female gender, IMD immediately after birth and birth weight 3200 grams. Based on the results obtained, it can be concluded that midwifery care for "NF" mothers from pregnancy to the puerperium and newborns takes place physiologically and hopefully the care provided can add insight to the mother, and can minimize the occurrence of complications, mother and baby.

Keywords: *midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, baby.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NF” UMUR 22 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2022

ABSTRAK

Penulisan laporan ini bertujuan untuk memberikan asuhan pada Ibu “NF” umur 22 tahun dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan penulis yaitu metode data primer dan data sekunder. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2022. Asuhan kebidanan kehamilan berlangsung Fisiologis tetapi pada asuhan kehamilan 10T belum sesuai standar. Asuhan persalinan, nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan sesuai standar. Pada asuhan komplementer kehamilan yang diberikan yaitu pijat perineum. Asuhan komplementer persalinan yaitu relaksasi, massase pada punggung ibu, dan asuhan sayang ibu. Asuhan komplementer nifas yaitu pijat oksitosin, dan asuhan komplementer pada bayi baru lahir yaitu pijat bayi. Bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, segera dilakukan IMD setelah lahir dan berat lahir 3200 gram. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan ibu “NF” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan semoga asuhan yang diberikan dapat menambah wawasan ibu, dan dapat meminimalisir terjadinya komplikasi, ibu dan bayi.

Kata kunci: asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NF” UMUR 22 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2022

Oleh: Ni Kadek Sri Dharma Ayuningsih (P07124019028)

Situasi pandemi COVID-19 ini, banyak pembatasan hampir ke semua layanan rutin termasuk pelayanan kesehatan maternal dan neonatal, seperti ibu hamil menjadi enggan ke puskesmas atau fasilitas pelayanan kesehatan lainnya karena takut tertular, adanya anjuran menunda pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil, serta adanya ketidaksiapan layanan dari segi tenaga dan sarana prasarana termasuk alat pelindung diri. AKI di Kota Denpasar tahun 2020 (49/100.000 KH) lebih rendah dari target Rentsra Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2020 (56 per 100.000 KH). AKB di Kota Denpasar (0,6/1000 Kelahiran Hidup) capaian ini sudah dibawah target dan ini menunjukkan bahwa pelayanan kesehatan bagi bayi di Kota Denpasar sudah cukup baik karena petugas dan sarana kesehatan sudah menjangkau seluruh wilayah desa/kelurahan yang ada di Kota Denpasar. Upaya penurunan AKI dan AKB harus dengan mengintegrasikan beberapa program yang terkait mulai dari sejak awal masa kehamilan, melahirkan, nifas, bayi, balita dan pasangan usia subur. Salah satu upaya pemerintah adalah dengan membentuk kelas ibu hamil. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai tanda bahaya kehamilan yaitu dengan mengikuti kelas ibu hamil yang digunakan sebagai sarana belajar bersama untuk meningkatkan kesehatan ibu dan janin keikutsertaan ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil berperan dalam meningkatnya pengetahuan ibu mengenai tanda bahaya kehamilan.

Ibu “NF” adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki kehamilan trimester tiga. Kondisi ibu dan janin masih batas normal dan tidak memiliki faktor risiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Ibu “NF” tetap memerlukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NF” umur 22 tahun multigravida dari umur kehamilan 32 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas. Metode yang digunakan penulis dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer yang diperoleh langsung dari ibu melalui anamnesa dan data sekunder diperoleh melalui dokumentasi rekam medis ibu “NF” yaitu pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Data yang dikumpulkan pada 23 Januari 2022 di rumah Ibu “NF”

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu “NF” berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung, janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC. Selama kehamilan ibu mengonsumsi 90 tablet Fe sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil, pemenuhan kebutuhan zat besi ibu dibantu melalui makanan sehingga dibuktikan dengan hasil pemeriksaan hemoglobin pada trimester III yaitu 11,7 gr/dl. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan triple eliminasi (HIV, Sifilis, HbSAg) dengan hasil Non Reaktif. Pada saat kehamilan ibu “NF” diberikan asuhan berupa pijat perineum.

Pada umur kehamilan 39 minggu 2 hari, ibu memasuki masa persalinan normal. Ibu bersalin di Puskesmas Pembantu Dauh Puri dan ditolong oleh bidan dan penulis sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan belakang kepala, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I berlangsung selama 1 jam 30 menit dan asuhan persalinan yang diberikan yaitu relaksasi, massase pada punggung ibu, dan asuhan sayang ibu, kala II 30 menit dan asuhan yang diberikan yaitu peran pendamping yang didampingi oleh suami, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal dan tidak terdapat infeksi.

Masa nifas meliputi proses involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak dapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu kunjungan nifas dilakukan 4 kali saat 6 jam *postpartum*, hari ke-7 *postpartum*, hari ke-28 *postpartum*, dan hari ke-42 *postpartum*. Pemberian vitamin A dengan dosis 200.000 IU. Pada masa nifas telah diberikan asuhan berupa pijat oksitosin dan dilakukan pemasangan kontrasepsi saat hari ke-21 yaitu kontrasepsi IUD.

Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, segera dilakukan IMD setelah lahir dan berat lahir 3200 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 49 cm, LK 32 cm, LD 33 cm, pemeriksaan reflek bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi ibu "NF" dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan asi *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi Hb), BCG, dan Polio 1. Asuhan yang diberikan yaitu pijat bayi pada usia 7 hari. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi berjalan fisiologis. Hasil Laporan Tugas Akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Dharma Ayuningalih
NIM : P07124019028
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Yeh Satang, Ds. Yeh Sumbul, Kec. Mendoyo,
Jembrana

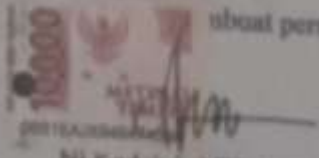
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "NF" Umur 22 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

buat pernyataan


Ni Kadek Sri Dharma Ayuningalih
NIM.P07124019028

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN STUDI KASUS	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Asuhan Kebidanan	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
2. Asuhan Kehamilan Trimester III	8
3. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	24
4. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	38
5. Neonatus, Bayi.....	50
6. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Masa Pandemi COVID-19	55
B. Kerangka Konsep.....	58
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	59
A. Informasi Klien/Keluarga	59
B. Rumusan Masalah/Diagnosa Kebidanan	66
C. Jadwal Pengumpulan Data Kegiatan.....	67

BAB IV PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil	70
B. Pembahasan.....	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	101
A. Simpulan	101
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Kenaikan Total Berat Badan Selama Hamil	14
Tabel 2 Program Pelayanan bagi Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	20
Tabel 3 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri Pada Trimester III.....	22
Tabel 4 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya ...	22
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “NF”	61
Tabel 6 Rencana Kegiatan Asuhan pada Ibu “NF”.....	67
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NF” dari Umur Kehamilan 32 Minggu 5 Hari	71
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NF” Selama Persalinan.	74
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NF” Masa Nifas dan Neonatus Sampai Bayi Usia 42 Hari.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Skor Poedji Rohyati

Lampiran 5 Patograf