

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut: 51,66% siswa kelas IV dan V SDN 1 Kapal mempunyai tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sebelum penyuluhan sebesar 58,075 dengan kategori cukup. Sesudah penyuluhan sebagian besar 48 siswa (80%) mempunyai tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sesudah penyuluhan sebesar 86,32 dengan kategori baik.

B. Saran

Dari simpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SDN 1 Kapal Kecamatan Mengwi disarankan untuk terus memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan mengontrol kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali ke unit kesehatan gigi terdekat.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Siswa juga diharapkan mampu meningkatkan

pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut melalui media informasi seperti buku, internet, televisi, radio, dan lainnya.