

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain :

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Utara menurut kelompok usia, yaitu usia ibu tidak beresiko didapat sebanyak 87,5%, dan usia ibu beresiko didapat sebanyak 12,5%. Pada karakteristik usia kehamilan didapatkan hasil trimester I sebanyak 6,2%, trimester II sebanyak 25%, dan trimester III sebanyak 68,7%, sedangkan pada karakteristik tekanan darah didapatkan hasil tekanan darah normal sebanyak 53,1%, dan prehipertensi sebanyak 46,9%.
2. Pemeriksaan protein urine didapatkan hasil positif sebanyak 15,6% dan hasil negatif sebanyak 84,4%. Sampel positif yang ditemukan bervariasi, yaitu terdapat 9,4% dengan protein urine positif + (+1), dan 6,2% dengan protein urine positif ++ (+2).
3. Persentase protein urine positif berdasarkan usia ibu lebih banyak ditemukan usia tidak beresiko, yaitu sebanyak 6,25% dengan hasil positif + (+1), dan 6,25% dengan hasil positif ++ (+2). Kadar protein urine positif lebih banyak dijumpai pada ibu hamil trimester III, yaitu sebanyak 3,1% dengan hasil positif + (+1), dan 6,25% dengan hasil positif ++ (+2). Kadar protein urine positif didominasi pada kategori prehipertensi, yaitu sebanyak 9,4% dengan hasil positif + (+1), dan 6,25% dengan hasil positif ++ (+2).

B. Saran

1. Bagi institusi puskesmas ii Denpasar utara

Diharapkan untuk ditingkatkan lagi kegiatan yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya pada ibu hamil, seperti memberikan penyuluhan tentang preeklampsia.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya ibu hamil agar rutin melakukan pemeriksaan kehamilan seperti protein urine dan menjaga pola hidup sehat, sehingga dapat terhindar dari penyakit selama kehamilan seperti preeklampsia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi pihak – pihak yang ingin melakukan penelitian yang serupa, diharapkan melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan menambahkan karakteristik atau faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi meningkatnya kadar protein urine pada ibu hamil.