

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA**



Oleh :

DEWA AYU MIRAH DESWIKA RACHMANIA

NIM. P07134019092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**Oleh :
DEWA AYU MIRAH DESWIKA RACHMANIA
NIM. P07134019092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL
DIPUSKESMAS II DENPASAR UTARA**

Oleh

DEWA AYU MIRAH DESWIKA RACHMANIA
NIM. P07134019092

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed

Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si.

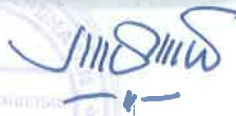
NIP. 197711302000032001

NIP. 196208181983031009

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari., S.KM., M.Si

NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA**

Oleh
DEWA AYU MIRAH DESWIKA RACHMANIA
NIM. P07134019092


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed</u> | (Anggota) |  |
| 3. <u>Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si.</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari., S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas segala berkat dan rahmat-Nya yang senantiasa memberikan jalan dan tuntunan di setiap langkah saya dalam menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik

...

Terimakasih kepada Orang tua (mamak dan ajik) dan seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung, memberikan semangat, memberikan doa, motivasi dan senantiasa selalu mendampingi saya saat suka maupun duka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

...

Terimakasih kepada Ketut Pradnyana selaku pacar yang senantiasa ikut membantu dan selalu memeberikan semangat. Kepada sahabat – sahabat saya (Wulan, Indah, Lia, dan Dwinsty) terimakasih sudah mau ikut membantu dan selalu mendampingi saat suka dan duka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

...

Terimakasih kepada Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz.,M.Biomed dan Bapak Nyoman Mastra, S.KM.,S.Pd.,M.Si selaku dosen pembimbing saya yang sabar memberi bimbingan, semangat, masukan, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

...

Terimakasih kepada dosen dan seluruh staf di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah mendidik dan memberikan pengalaman yang sangat berarti selama saya menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar

...

Dan untuk teman – teman Angkatan 2019 Jurusan teknologi Laboratorium Medis yang saya sayangi, terimakasih atas semua cinta kasih, canda tawa, dan kekompakan kalian. Semoga kita semua sukses kedepannya.

~YAPYU~

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Dewa Ayu Mirah Deswika Rachmania, lahir di Bangli pada 22 Mei 2001. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara yang dilahirkan dari pasangan I Dewa Gede Mandiyasa dan Ni Wayan Darmiasih.

Penulis memulai pendidikan dari Taman Kanak – Kanak pada tahun 2006 di TK Bhuwana Kumara, kemudia pada tahun 2007 melanjutkan ke Sekolah Dasar Negeri 18 Dangin Puri dan tamat pada tahun 2013. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Menengah Pertama dari SMP Negeri 12 Denpasar pada tahun 2016, lalu dilanjutkan ke Sekolah Menengah Atas di SMA Dwijendra Denpasar dan tamat pada tahun 2019.

Penulis melanjutkan pendidikan dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2019.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Mirah Deswika Rachmania

NIM : P07134019092

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Sandat V Gang I No. 8 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Protein Urine Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Denpasar Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang pencegahan penanggulangan plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Mirah Deswika Rachmania
NIM. P07134019092

DESCRIPTION OF PROTEIN URINE LEVELS OF PREGNANT WOMAN IN PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

ABSTRACT

Background : In addition to edema and hypertension, the presence of protein in the urine of pregnant women is one of the causes of preeclampsia. Examination of urine protein in pregnant women is very important in diagnosing preeclampsia.

Objective : This study aims to describe the results of urine protein levels based on urine examination of pregnant women in the first, second, and third trimesters at Puskesmas II North Denpasar.

Method : This research is descriptive by using incidental sampling technique. Data were collected from 32 respondents during the period March to April 2022. Samples were examined semi-quantitatively by dipstick test and read manually.

Results : Based on the results of the examination of 32 samples, it showed that 27 urine samples (84.4%) were negative, three urine samples (9.4%) were positive 1 (+), and two urine samples (6.2%) were positive 2 (++) .

Conclusion : Based on the results above, it can be concluded that most of the pregnant women at Puskesmas II North Denpasar did not have positive urine protein results.

Keywords: pregnant women, protein urine

GAMBARAN KADAR PROTEIN RUINE PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Latar belakang : Selain edema dan hipertensi, adanya protein pada urine ibu hamil merupakan salah satu penyebab terjadinya preeklampsia. Pemeriksaan protein urine pada ibu hamil sangat penting dalam mendiagnosa preeklampsia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil kadar protein urine berdasarkan pemeriksaan urine ibu hamil trimester I, II, dan III di Puskesmas II

Denpasar Utara. **Metode :** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan teknik insidental sampling. Data dikumpulkan dari 32 responden selama periode Maret sampai April 2022. Sampel diperiksa secara semi-kuantitatif dengan uji dipstik dan dibaca secara manual.

Hasil : Berdasarkan hasil pemeriksaan terhadap 32 sampel menunjukkan bahwa 27 sampel urine (84,4%) negatif, tiga sampel urine (9,4%) positif 1 (+), dan dua sampel urine (6,2%) positif 2 (++) . **Simpulan :**

Berdasarkan hasil diatas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Utara tidak memiliki hasil protein urine positif.

Kata kunci : ibu hamil, protein urine

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

Oleh : Dewa Ayu Mirah Deswika Rachmania

Kehamilan adalah suatu proses reproduksi yang memerlukan perawatan khusus agar berlangsung dengan lancar, karena kehamilan berkaitan langsung dengan kehidupan ibu dan janin. Resiko yang ditimbulkan kehamilan bersifat dinamis, dikarenakan kondisi ibu hamil yang awalnya normal secara tiba – tiba dapat menjadi beresiko tinggi (Walyani, 2015).

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan satu indikator yang bisa menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Berdasarkan data World Health Organization (WHO), angka kematian ibu di dunia tercatat pada tahun 2015 sebanyak 216 per 100.000 kelahiran hidup, dengan kata lain diperkirakan jumlah kematian ibu adalah 303.000 kematian dengan jumlah tertinggi berada di negara berkembang yaitu sebesar 302.000 kematian. Secara umum Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Bali dalam 5 tahun terakhir berada di bawah angka nasional dan dibawah target yang ditentukan 100 per 100.000 kelahiran hidup, namun di setiap tahunnya belum bisa diturunkan secara signifikan. Salah satu penyebab kematian ibu di Provinsi Bali adalah hipertensi dalam kehamilan (Dinkes Provinsi Bali, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar protein urine pada ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Utara. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel dan diberi penjelasan berupa narasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling insidental

sampling, yaitu sebanyak 32 subjek penelitian yang dikumpulkan dari bulan Maret sampai April 2022.

Hasil pemeriksaan protein urine yang dilakukan terhadap 32 subjek penelitian diperoleh hasil positif sebanyak lima orang (15,6%) dan hasil negatif sebanyak 27 orang (84,4%). Sampel positif yang ditemukan pada subjek penelitian cukup bervariasi, terdapat tiga orang (9,4%) dengan protein urine positif + (+), dan dua orang (6,2%) dengan protein urine positif ++ (+2). Berdasarkan karakteristik usia ibu, diperoleh hasil kadar protein urine positif sebanyak empat (12,5%) dari 24 orang ibu hamil usia 20 – 35 tahun dan satu (3,1%) dari tiga orang ibu hamil usia >35 tahun. Berdasarkan usia kehamilan, diperoleh satu (3,1%) dari satu ibu hamil trimester I dengan protein urine positif, satu (3,1%) dari tujuh ibu hamil trimester II dengan protein urine positif, dan tiga (9,35%) dari 19 ibu hamil trimester III dengan protein urine positif. Berdasarkan tekanan darah, diperoleh lima (9,65%) dari 10 orang ibu hamil dengan tekanan darah prehipertensi didapat hasil positif.

Dapat disimpulkan, kadar protein urine positif pada ibu hamil trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara lebih di dominasi pada ibu hamil trimester III dibandingkan dengan ibu hamil trimester I dan II. Hasil tersebut dapat menunjukkan bahwa ibu hamil trimester III memiliki kemungkinan yang lebih besar terkena preeklampsia dibandingkan dengan ibu hamil trimester I dan II.

Daftar bacaan : 23 (2012 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat beliau penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Kadar Protein Urine Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Denpasar Utara dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM, M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si. selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah, sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. Ayah/Ibu dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan serta motivasi baik secara moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Serta teman – teman Teknologi Laboratorium Medis yang senantiasa membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai referensi oleh penulis selanjutnya.

Denpasar, 10 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Tanda – Tanda Kehamilan	8
3. Penyebab Kematian Ibu Hamil	8
B. Urine	11
1. Pengertian Urine	11
2. Komposisi Urine	11
3. Volume Urine	12
4. Tipe Spesimen Urine	12

C. Protein Urine	14
D. Metode Pemeriksaan Protein Urine	15
E. Hubungan Protein Urine dengan Kondisi Ibu Hamil	17
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Jenis Data	23
E. Alat, Bahan, dan Prosedur Kerja Pemeriksaan	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	20
Tabel 2. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Usia Ibu	32
Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Usia Kehamilan	33
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Tekanan Darah	34
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Protein Urine Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara	34
Tabel 6. Kadar Protein Urine Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Usia Ibu	35
Tabel 7. Kadar Protein urine Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Usia Kehamilan	36
Tabel 8. Kadar Protein Urine Ibu Hamil Trimester I, II, dan III di Puskesmas II Denpasar Utara Berdasarkan Tekanan Darah	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Pengambilan sampel, wawancara, dan penandatanganan surat persetujuan	55
Gambar 3. Stik pembaca protein urine	55
Gambar 4. Pembacaan protein urine	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi	46
Lampiran 2. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	48
Lampiran 3. Lembar Wawancara	49
Lampiran 4. Tabel Hasil Wawancara dan Hasil Pemeriksaan Protein Urine.....	50
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	52
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	55

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LPK	: Lapang Pandang Kuat
MMR	: <i>Maternal Mortality Ratio</i>
NST	: <i>Nonstress Test</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>