

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini mengenai identifikasi jamur *Candida albicans* pada sampel urine lansia di Desa Wongaya Gede, Penebel, Tabanan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik lansia di Desa Wongaya Gede, Penebel, Tabanan berdasarkan kelompok umur yang paling banyak yaitu pada kelompok umur 55-58 tahun sebanyak 13 orang (13,3%), berdasarkan riwayat inkontinensia sebanyak 3 orang (10,0%), berdasarkan riwayat keputihan sebanyak 4 orang (13,3%), berdasarkan riwayat penyakit yang terbanyak yaitu hipertensi sebanyak 3 orang (10,0%), berdasarkan kebiasaan mengganti pakaian dalam sebagian besar lansia mengganti pakaian dalam 2 kali dalam sehari sebanyak 27 orang (90,0%), dan tidak ada lansia yang mengonsumsi antibiotik.
2. Hasil identifikasi jamur *Candida albicans* dari sampel urine lansia di Desa Wongaya Gede, Penebel, Tabanan didapatkan hasil yaitu positif jamur *Candida albicans* sebanyak 2 sampel (6,7%), *Candida non-albicans* sebanyak 3 sampel (10,0%) dan negatif sebanyak 25 sampel (87,5%).

B. Saran

1. Bagi instansi

Dapat melakukan pelayanan kesehatan dan sosialisasi dilingkungan masyarakat terkait pemeriksaan *Candida albicans* khususnya pada lansia dan juga mengenai bahaya infeksi jamur pada alat genitalia khususnya seperti kandidiasis, sehingga sangat penting dilakukan screening awal sebagai tindakan pencegahan

sebelum terjadi infeksi kronis dan sistemik

2. Bagi lansia

Bagi lansia untuk melakukan pemeriksaan secara rutin dan juga menjaga kebersihan pribadi terutama pada organ reproduksi, mengganti celana dalam minimal 2-3 kali dalam sehari, dan mengurangi penggunaan celana yang ketat untuk menjaga agar vagina tidak dalam keadaan yang lembab, karena kelembaban dapat memicu tumbuhnya jamur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar mengidentifikasi jamur *Candida albicans* pada sampel urine menggunakan jumlah sampel dan responden yang lebih banyak, serta dapat menggunakan teknik berbasis molekuler yaitu PCR dan juga mengidentifikasi spesies *Candida non-albicans*.