

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penulis memberikan asuhan kebidanan kepada Ibu “SM” umur 26 tahun Primigravida dari kehamilan 38 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas hingga bayi berusia 42 hari. Penulis menggunakan pendekatan secara komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi 42 hari. Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “SM” belum sesuai dengan standar 10 T karena ibu tidak melakukan kunjungan antenatal pada trimester I dan belum melakukan pemeriksaan laboratorium pada kehamilan trimester I. Hasil pengkajian dan pemeriksaan normal tetapi di akhir kehamilan ibu mengalami Ibu “SM” berlangsung patologis karena kehamilan melewati tafsiran persalinan (*postdate*).
2. Proses persalinan Ibu “SM” berlangsung patologis, bersalin secara *sectio caesarea* dengan usia kehamilan 40 minggu 5 hari dengan indikasi *postdate*, ketuban pecah dini (KPD) dan kegagalan induksi. Proses persalinan Ibu “SM” belum sesuai dengan standar karena tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
3. Asuhan kebidanan masa nifas Ibu “SM” dari 6 jam post SC sampai 42 hari berlangsung sesuai dengan standar. Selama masa nifas ibu tidak mengalami tanda bahaya dalam masa nifas dan proses laktasi, involusi dan lochea berlangsung normal. Kunjungan nifas yang dilakukan sudah sesuai dengan standar.
4. Asuhan pada bayi Ibu “SM” belum sesuai dengan standar karena tidak

dilakukan rawat gabung karena kebijakan Rumah Sakit selama pandemi Covid-19 tidak dilakukan rawat gabung. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “SM” dari bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung sesuai dengan standar kunjungan neonatal.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan setiap asuhan kebidanan yang diberikan, mengetahui tentang standar asuhan kebidanan serta kewenangan-kewenangan bidan yang sesuai dengan profesi bidan.

2. Bagi Ibu dan keluarga

Diharapkan mampu menerapkan asuhan yang telah diberikan kedepannya dan bisa berbagi informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas yang lain sehingga mampu mengubah persepsi bahwa proses kehamilan, persalinan dan nifas bukan hal yang menakutkan serta ibu mampu menjalani prosesnya dengan lancar.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan dan menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

4. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan agar dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Armini, Marhaeni, dan Sriasih. (2017). *Asuhan kebidanan neonatus, bayi, balita & anak prasekolah*. Yogyakarta; Penerbit Andi.
- Azizah, N. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jawa Timur; Umsida Press.
- Dharmayanti, Azhar dkk., (2019). Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan Berkualitas Yang Dimanfaatkan Ibu Hamil Untuk Persiapan Persalinan Di Indonesia. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 18(1), 60–69.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2020*.
- Elba., F & Vega R., (2019). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan di RSUD R. Syamsudin, Sh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*. 4(2), 22-28.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fujiyarti. (2016). Hubungan Antara Usia Dan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Di Puskesmas Poned Cingambul Kabupaten Majalengka Tahun 2016-2017. Vol 4, 1–9.
- Ginting, Laurena. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pendampingan Suami terhadap Istri dalam Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 5(1), 70-74
- Handayani, L. (2021). Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12 (1), 107–118.
- Harahap, Y. Z., & Husada, A. P. (2019). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Erna Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara. 4(4), 5.
- Hayati, F. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Terapi Komplementer dalam Kehamilan. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 3 (2), 120–125.
- Islami., (2015). Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik yang Terjadi pada Ibu Selama Masa Nifas. *Jurnal Unissula*, 1-15.
- JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes, RI. (2007a) ‘Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 938/Menkes/SK/VIII/2007/Standar Asuhan Kebidanan’, pp. 1–8.
- _____ (2007b) ‘Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 1109/Menkes/Per/IX/2007/Penyelenggaraan Pengobatan

- Komplementer Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan’, pp. 1–29
- _____ (2014) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 53 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial’, pp. 1–99.
- _____ (2016). *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2016a). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2016b). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2017a) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI
- _____ (2020a) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2020b) ‘Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : HK.01.07/MENKES/320/2020/Standar Profesi Bidan
- _____ (2020c) *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI
- _____ (2020d). ‘*Selama Social Distancing; Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta; Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2021) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual’, pp. 1–184.
- _____ (2021b) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kenia, N. M. (2013). *Influence of Relaxation Therapy (Rose Aromatherapy) Towards Blood Pressure Change of The Elderly With Hypertension*. *Jurnal Penelitian Stikes Kediri*, 6 (1), 84–98.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta; Pusdik SDM Kesehatan.
- Margono. (2016). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabag. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1 (1), 58–62.
- Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Makassar; Balai Pustaka.
- Manuaba, IGB. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Maryunani, A. (2015). *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor; Penerbit

In Media.

- Morgan, Geri. (2009). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC
- Ningsih, D. A. (2017) 'Continuity of Care Kebidanan', *OKSITOSIN : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), pp. 67–77.
- Nugroho, T. (2014). *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Palupi, F. H. (2021). Baby Massage Dan Baby Gym Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Bayi. *JICE (The Journal of Innovation in Community Empowerment)*, 3 (1), 13–21.
- Purnamayanti, N. M. D., dan Utarini, G. A. E. 2020. Intensitas Nyeri Pinggang dan Panggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal Di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 69-74.
- Saifuddin, A. B.,. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta; Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Marmi, K, R. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Rahayu, Budi, dan Ayu Novita Sari. 2017 “Studi Deskriptif Penyebab Kejadian Ketuban Pecah Dini (KPD) Pada Ibu Bersalin”
- Ridawati, Indah & Noviana, Fajarsari,. (2020). Penerapan Warm Compress dan Backrup pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* 4(2), 90-95
- Sinaga, L. V.,. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan di BPM Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serbang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6 (1), 95–100.
- Sjahriani, T., & Faridah, V. 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 106-115.
- Sulaeman, R.,. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13 (1), 10–16.
- Sulung, N. (2022). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal of Telenursing*, 4, 28–35.
- Sunarti. (2017). *Manajemen Askeb Intranatal Pada Ny 'R' Gestasi 37-38 Minggu Dengan KPD*. 156.
- Suryani,. Murtiyarini, Ika,. dkk. (2022). Efektivitas *Massage Effleurage* dan Teknik Relaksasi terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 11(1), 109-115
- Sutanto, A. V.,. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta; Pustaka Baru Press.
- Triananinsi, N., & Marlina A.,. (2022). Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Kala I

- Fase Aktif Di Puskesmas Pattingalloang Makassar. *Jurnal Gizi dan Keluarga*. 1(2), 9-19.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Walyani, E. S., (2017). *Asuhan Kebidanan : Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta; Pustaka Baru Press.
- Wati, W., (2018). Pengaruh Senam Yoga terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan di BPM Lasmitasari, S.ST. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14 (1), 39–47.
- Widatiningsih, S. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan* (1st ed.). Trans Medika.
- Wigianita , Monica,. Sri, Umijati,. dkk. (2020). Kenaikan Berat Badan Ibu saat Hamil dan Berat Badan Bayi Baru Lahir. *Darussalam Nutrition Journal*. 4(2). 57-63
- Wijayanti, A. R. (2018). Pengetahuan Persiapan Laktasi bagi Primigravida di Wilayah Puskesmas Tiron Kecamatan Banyakan Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan*, 7 (2), 131–139.