# RINGKASAN PENULIS

Asuhan Kebidanan pada ibu “D” Umur 34 Tahun Multigravida dari umur kehamilan 30 minggu sampai 42 hari masa nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Blabatuh lI Kecamatan Blabatuh Tahun 2022

Oleh: Ni Made Tirta Handayani (P07124018055)

Asuhan kebidanan yang diberikan sejak kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu indikator menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), karena dalam proses ini kemungkinan mengalami keadaan yang patologi. Bidan sebagai salah satu tenaga kesehatan yang tepat dalam melakukan pendampingan terhadap perempuan sepanjang siklus kehidupannya. Bidan berwewenang memberikan asuhan pada kasus fisiologis dan memberikan pertolongan kegawatdaruratan dilanjutkan dengan perujukan yang tercantum dalam PERMENKES RI No.28 Tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktik bidan. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan antenatal komperhensif yang berkualitas sesuai dengan standar asuhan kebidanan sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi.

Asuhan Kebidanan ini dilakukan pada Ibu “D” hamil ketiga umur 34 tahun yang beralamat di Jln. Nusa Indah, Mas Ubud, Gianyar, dengan tapsiran persalinan tanggal 30 Maret 2022 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), berada di wilayah kerja puskesmas Blabatuh II untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “D” dari umur kehamilan 30 minggu  sampai 42 hari masa nifas.

Asuhan Kebidanan Bertujuan Untuk Mengetahui Kesejahteraan Ibu, Kesejahteraan Janin Serta Mempersiapkan Proses Persalinan Agar Dapat Berlangsung Fisiologis. Proses Kehamilan Ibu “D” Berlangsung Fisiologis Dari Umur Kehamilan 30 Minggu. Selama Masa Kehamilan Ibu Telah Rutin Melakukan

Pemeriksaan Ke Fasilitas Kesehatan Dengan Rincian Pemeriksaan Pada Trimester I Sebanyak 2 Kali Di PMB “S”,pada Trimester II Sebanyak 3 Kali Di PMB “S”, Pada Trimester III Sebanyak 3 Kali Kali Di PMB “S” Dan 2 Kali Di Dokter Spog.

Persalinan Adalah Proses Dimana Bayi, Plasenta Dan Selaput Ketuban Keluar Dari Uterus Ibu. Persalinan Dianggap Normal Jika Usia Kehamilan Cukup Bulan (Setelah 37 Minggu) Tanpa Disertai Ada Penyulit. Persalinan Dimulai Sejak Uterus Berkontraksi Baik Dan Menyebabkan Perubahan Pada Serviks Dan Berakhirnya Lahirnya Plasenta Secara Lengkap (JNPK-KR 2017). Proses Persalinan Di Pmb “S” Yaitu Menerapkan Protokol Kesehatan. Proses Persalinan Di Ibu “D” Memasuki Proses Persalinan Pada Usia Kehamilan Memasuki 38 Minggu. Berasarkan Konseling P4K, Perencanaan Persalinan Akan Dilakukan Di PMB “S” proses persalinan Ibu “D” berjalan dengan fisiologis.

Masa Nifas Adalah Masa Yang Dimulai Sejak 2 Jam Post Partum Atau Setelah Kelahiran Plasenta Dan Berakhir Ketika Alat Kandung Kembali Seperti Semula Sebelum Hamil, Yang Berlangsung Selama 6 Minggu Atau 42 Hari. Asuhan Masa Nifas Yang Diberikan Kepada Ibu Berupa Pengkajian Data, Perumusan Analisa, Dan Penatalaksanaan Yang Tepat. Asuhan Ini Diberikan Pada Periode Nifas 2 Jam, KF 1 Pada 6 Jam Sampai Dua Hari, KF 2 Pada Hari Ke-3 Sampai Hari Ke-7, KF 3 Pada Hari Ke-8 Sampai Hari Ke-28 Dan KF 4 Pada Hari Ke-29 Samapai Hari Ke-42. Pada Masa Nifas Penulis Melakukan Kunjungan Dan Pendampingan Pemeriksaan Sebanyak Tiga Kali Untuk Mengetahui Kondisi Dan Perkembangan Ibu Pasca Bersalin, Yaitu Pada 6 Jam Post Partum (KF 1), Hari Ke-3 Post Partum (KF 2), Hari Ke-25 Post Partum (KF 3) Dan Hari Ke-42 Post Partum (KF 4). Perkembangan Masa Nifas Ibu Dapat Dilihat Dari Proses Pemulihan Yang Meliputi Involusi, Lochea, Dan Laktasi. Ibu “D” Sudah Bisa Mobilisasi Dini Yaitu Miring Kiri Dan Kanan, Duduk, Dan Berjalan Pada 6 Jam Post Partum. Hal Ini Sesuai Dengan Teori Bahwa Mobilisasi Dini Dilakukan Paling Tidak 6 Jam Sampai 24 Jam Setelah Melahirkan. Tahapan Mobilisasi Dini Yaitu Miring Kiri Atau Kanan Terlebih Dahulu, Kemudian Duduk, Apabila Ibu Sudah Cukup Kuat Berdiri Maka Ibu Dianjurkan Untuk Berjalar.

Penilaian Awal Bayi Baru Lahir Yaitu Apakah Bayi Cukup Bulan, Air Ketuban Jernih, Tidak Bercampur Mekonium, Bayi Menangis, Tonus Otot Baik.

Dalam Bayi Ibu “D” Lahir Pada Usia Kehamilan 38 Minggu Dalam Kondisi Yang Fisiologis Yaitu Segera Menangis Dan Gerak Aktif. Segera Setelah Lahir, Asuhan Yang Diberikan Yaitu Menjaga Kehangatan Bayi Dengan Cara Mengeringkan Bayi Tanpa Menghilangkan Verniks Dan Mengganti Kain Bayi Yang Basah Dengan Kain Kering (JNPK-KR, 2017). Penulis Melakukan Asuhan Pada Bayi Baru Lahir Hingga 28 Hari Yaitu : Sejak Bayi Baru Lahir Hingga 1 Jam Pertama, Usia 6 Jam ( KN 1 ) Usia 3 Hari ( KN 2 ) Usia 25 Hari ( KN 3 )