BAB III

METODA PENGAMBILAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Berdasarkan data yang didapatkan melalui wawancara serta dokumentasi pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) ibu “D” yang dilakukan pada tanggal19 Januari 2022 pukul 19.30 WITA, Di Rumah Ibu “D” didapatkan data sebagai berikut:

1. Data Sobyektif

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “D”	Bp “S”
Umur	: 34 th	36th
Suku,Bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SD	SMP
Pekerjaan	: IRT	Swasta
Penghasilan	: -	Rp.4.000.000

Alamat rumah : Jln. Nusa Indah, Mas Ubud, Gianyar

No telepon : 081 999 51x xxx

Jaminan kesehatan : BPJS

Keluhan Utama : Ibu mengatakan tidak ada keluhan

1. Riwayat menstruasi

Umur ibu saat pertama kali menstruasi adalah pada umur 14 tahun, dengan siklus haid teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu 3-4 kali ganti pembalut selama satu hari, lama haid 4-5 hari, dan tidak ada keluhan selama haid.

Hari Pertama Haid Terakhir : 23 Juni 2021

Taksiran Persalinan : 30 Maret 2022

2. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan ibu sekarang adalah perkawinan yang sah dan ini merupakan perkawinan ibu yang pertama selama 15 tahun.

3. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan ketiga. Anak pertama ibu lahir pada tahun 2007 pada usia kehamilan aterm lahir secara spontan belakang kepala di PMB, BBL 3400 gram, PB 50 cm, ASI diberikan selama 2 tahun dan keadaan saat ini sehat. Anak kedua ibu lahir pada tahun 2011 pada usia kehamilan aterm lahir secara spontan belakang kepala di PMB, BBL 3200 gram, PB 48 cm, ASI diberikan selama 2 tahun dan keadaan saat ini sehat. Ibu tidak pernah mengalami abortus.

4. Riwayat hamil ini

a. Ibu mengatakan kehamilan ini adalah kehamilan yang ketiga dengan taksiran persalinan yaitu tanggal 30 Maret 2022 sedangkan berdasarkan hasil USG taksiran persalinan ibu yaitu tanggal 20 Maret 2022. Ibu mengatakan mengalami mual muntah pada Trimester I, pada Trimester II tidak mengalami keluhan, dan pada Trimester III ibu mengatakan tidak ada keluhan. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan di rumah dengan test kehamilan dengan hasil positif, ibu memeriksakan diri pertama pada usia kehamilan 7 minggu 3

hari. Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan ibu “D” dilakukan di dokter Sp. O.G, dan PMB Ni Nyoman Sekar untuk ANC Terpadu. Skor Poedji Rochjati ibu adalah 2 yaitu dengan dasar kehamilan ibu.

b. Suplemen dan obat – obatan yang sudah didapatkan adalah tablet penambah darah SF 1x1 (xxx), Kalsium 1x1 (xxx), vitamin C 1x1 (xxx). Ibu mengatakan sudah teratur minum obat yang diberikan. Status imunisasi TT ibu adalah TT5, pada saat kehamilan ini ibu tidak lagi mendapatkan imunisasi TT karena imunisasi TT ibu sudah lengkap dari balita sampai SD.

2. Riwayat pemeriksaan kehamilan ibu “D”

Tabel 5

Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Pada Ibu “D” di PMB Ni Nyoman Sekar dan dr. SpOG “R”

No	**Tanggal /Tempat**	**Keluhan**	**Hasil Pemeriksaan**	**Terapi Yang Diberikan**	**TTD/ Nama**
1	***2***	**3**	**4**	**5**	**6**
1	15-6-2021 di PMB “S”	Mual dan muntah	BB : 49 kg TD: 110/70 mmHg TP: 30 Maret 2022, UK: 7mg 3hr DJJ: -	Fitonal F XXX 1x 200 mg	Bidan “S”
2	14-9-2021 di PMB“S”	Mual	BB: 50 kg TD: 120/80 mmHg	Fitonal F XXX 1x 200 mg	Bidan “S”

1	2	3	4	5	6
			UK:11 mg 4 hr, DJJ: +		
3	18-10-2021 PMB “S”	Tidak ada keluhan	BB: 50 kg TD: 120/80 mmHg UK:16mg 2 hr TFU : ½ pusat simpisi DJJ: 140x/mnt Hasil pemeriksaan lab : Hb : 12,5 gr/dL HIV, Sifilis, HBsAg : NR Protein urine : -	Fitonal F XXX 1x 200 mg	Bidan “S”
4	21-11-2021 PMB “S”	Tidak ada keluhan	BB: 54 kg, TD: 110/80 mmHg, UK:21mg 2hr TFU : 18 cm DJJ: 144x/mnt	Fitonal F XXX 1x200 mg	Bidan “S”
5	24-12-2021	Tidak ada keluhan	BB : 58 kg TD; 100/10 mmHg UK : 26mg	Fitola F XXX 1x200 mg	Bidan “S”

1	2	3	4	5	6
	PMB “S”		TFU : 20 cm DJJ : 145x/mnt		
6	19-1-2022 PMB”S”	Nyeri pinggang	BB : 59kg TD : 110/70 mmHg UK : 30 mg TFU : 25 cm, 4jr diatas pst DJJ : 140x/mnt	Fitonal F 1x1	Bidan “S”

(Sumber: Dokumentasi Buku KIA dan Buku Pemeriksaan Ibu “D” 2021).

5. Gerak janin

Ibu mengatakan mulai merasakan gerakan janin sejak 2 bulan yang lalu. Ibu mengatakan merasakan gerakan janin dengan frekuensi lebih dari 10 kali dalam sehari.

6. Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak melakukan perilaku yang dapat membahayakan kehamilannya seperti, merokok, minum- minuman yang beralkohol, menjauhi kerumunan, selalu memakai masker saat berpergian, selalu mencuci tangan setiap sampai di rumah, dan lain-lain.

7. Riwayat penyakit yang pernah diderita ibu/Riwayat oprasi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami atau menderita penyakit kardivaskuler, hipertensi, dan penyakit menular seksual (PMS), dan asma. Ibu juga mengatakan tidak ada riwayat operasi.

8. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita sakit keturunan

Ibu mengatakan tidak ada anggota keluarga yang menderita penyakit keturunan seperti : hipertensi, asma, DM, kelainan bawaan, maupun penyakit menular yaitu : penyakit hati, TBC, dan PMS atau HIV/HAID.

9. Riwayat kontrasepsi

Ibu sebelum hamil menggunakan alat kontrasepsi IUD. IUD dibuka pada tanggal 25 April 2021 untuk merencanakan kehamilan anak ketiga. Rencana Pasca Persalinan Ibu akan Menggunakan Alat Kontrasepsi IUD.

10. Data biologis

a. Keluhan bernafas : ibu mengatakan tidak mengalami keluhan saat bernafas
b. Nutrisi : ibu mengatakan pola makan ibu yaitu porsi sedang dengan komposisi nasi, sayur, tempe/tahu, ikan, daging ayam dan diakhiri dengan makan buah dengan frekuensi 3 kali dalam sehari. Sedangkan pola minum ibu, ibu mengatakan minum air mineral 8-9 gelas dalam sehari. Ibu juga meminum susu hamil 1-2 gelas perhari.
c. Istirahat : ibu mengatakan tidur malam + 8 jam dan tidur siang + 1 jam. Ibu mengatakan selama istirahat tidak mengalami keluhan.
d. Eleminasi : ibu mengatakan BAB dengan frekuensi 1 kali dalam sehari dan konsistesinya lembek dengan warna feses kuning kecokelatan. Sedangakan untuk BAK frekuensinya 6-7 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Ibu juga mengatakan tidak mengalami keluhan pada saat BAB ataupun BAK
e. Pola aktivitas : pola aktivitas ibu selama hamil yaitu bekerja, melakukan pekerjaan rumah seperti, menyapu halaman rumah, mengepel, mencuci pakaian, dan memasak.

11. Data psikososial

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima oleh ibu, suami dan keluarga. Ibu mengatakan merasa senang atas kehamilannya ini dan sangat menikmati setiap prosesnya.

12. Data spiritual

Ibu mengatakan ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan yang yang berhubungan dengan kehamilan dan tidak memiliki pantangan selama kehamilan. Ibu juga mengatakan tidak mengalami keluhan saat beribadah.

13. Pengetahuan yang sudah ibu ketahui pada kehailan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan, kebutuhan nutrisi, pola aktivitas dan istirahat untuk ibu hamil, ASI eksklusif. Ibu sudah mengetahui Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).

Data P4K yang terdiri dari komponen, Nama ibu : Ibu “D”, Taksiran persalinan : 30 Maret 2022, Penolong persalinan : Bidan, Tempat persalinan : PMB, Pendamping persalinan : Suami, Transportasi : Kendaraan pribadi, calon pendonor darah : adik kandung.

Ibu belum mengetahui tanda-tanda persalinan dan ibu belum mengetahui bahaya trimester III. Ibu juga belum mengetahui senam hamil.

14. Pengetahuan yang belum ibu ketahui selama kehamilan

Ibu belum tanda bahaya kehamilan trimester III. Ibu juga sudah mengetahui 5M pencegahan dan penularan Covid-19.

B. Hasil pemeriksaan yang telah dilakukan

1. Pemeriksaan umum

KU : Baik, Kesadaran: Kompos Mentis, TD: 110/80mmhg, RR: 24x/mnt, Suhu aksila: 36,7^{0}c postur tubuh normal, berat badan saat pemeriksaan sebelumnnya: 58 kg.

2. Pemeriksaan fisik

Kepala simetris, rambur tampak bersih, wajah normal, mata: kunjungtiva merah muda, skleta putih, hidung bersih, mulut: bibir mirah muda, telinga tampak bersih, kelenjar limfe normal, kelenjar teroid normal, vena jugularis normal, payudara : bentuk simetris, putting susu menonjol, pengeluaran tidak ada, kebersihan baik, dada bentuk simetris, bagian perut tidak tampak bekas luka operasi, striea gravidarum, TFU : 25 cm palpasi leopod I bagian fundus teraba bulat lembek yaitu bokong, leopod II bagian kanan teraba keras memanjang seoerti papan yaitu punggung, bagian kiri teraba bagian kecil-kecil janin, leopod III : bagian simpisis teraba, bulat keras melenting yaitu kepala, leopod IV : bagian bawah masih dapat digoyangkan (belum masuk pintu atas panggul) DJJ tidak dilakukan. Bagian ektrimetas bawah tidak terdapat oedema, reflek patela+/+ varises tidak ada, pemeriksaan genetalia tidak dilakukan.

C. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan data yang diuraikan, dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah G3P2A0 UK 30 Minggu T/H preskep ~~U~~ Puka Intrauterin

Masalah :

1. Ibu belum mengetahui tanda bahaya trimester III

2. Ibu belum pernah mengikuti senam hamil

D. Rencana Kegiatan/Pengumpulan Data

Dalam laporan kasus ini, penulis merencanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Januari sampai bulan Maret 2022 yang dimulai dari kegiatan penyusunan proposal, konsultasi proposal dilanjutkan dengan pelaksanaan usulan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan pada ibu "D" selama kehamilan Trimester ketiga hingga 42 hari postpartum yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga pada bulan Maret 2022 dapat dilaksanakan hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Jadwal pengumpulan data dapat diuraikan sebagai berikut :

Tabel 6

Rencana Asuhan yang akan diberikan pada Ibu "D" dari Umur Kehamilan 30 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

No	**Waktu Kunjungan Dan Rencana**	**Perencanaan Asuhan**
1	**2**	**3**
1	Asuhan Kebidanan Kehamilan Dari Usia Kehamilan 30 Minggu	Memberikan asuhan kehamilan Trimester III : 1. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC di PMB "S".

	hingga mejelang persalinan Tangga 19 Januari 2022 di Rumah Ibu "D" Tanggal 10 Februari 2022 di PMB "S" Tanggal 23 Februari 2022 di dr. SpOG	2. Memberi KIE kepada ibu terkait tanda-tanda persalinan dan manfaat IMD. 3. Memberi KIE kepada ibu terkait tanda bahaya kehamilan Trimester III 4. Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi setelah melahirkan. 5. Memberi KIE kepada ibu terkait pentingnya melakukan senam hamil. Memfasilitasi ibu dalam melakukan senam hamil. 6. Memberitahu ibu pentingnya isitrahat yang cukup untuk kesehatan ibu dan janin. 7. Menganjurkan ibu untuk segera mempersiapkan perlengkapan ibu dan bayi dalam tas untuk persiapan persalinan 8. Memberitahu ibu untuk segera datang ke pelayanan kesehatan jika merasakan tanda-tanda persalinan
2	Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL Pada Tanggal 16 Maret 2022 sampai Tanggal	Memberikan asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir : 1. Mendampingi ibu selama persalinan. 2. Memberikan ibu *support* selama proses persalinan. 3. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan.

		4. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan. Memberikan KIE kepada ibu untuk memenuhi pola nutrisi dan cairan selama persalinan 5. Menganjurkan ibu untuk tidur dengan posisi miring kiri. 6. Mengajarkan ibu dan suami teknik mengurai rasa nyeri saat kontraksi. 7. Memantau kesejahteraan janin,kemajuan persalinan dan kondisi ibu 8. Membantu proses persalinan ibu sesuai APN 60 langkah 10. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir
3	Asuhan Kebidanan Nifas Dan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Tangal 17 Maret 2022 PMB “S”	Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 6 jam sampai 48 jam (KF 1) dan asuhan pada neonatus 6 sampai 48 jam (KN 1) : 1. Memberi pujian kepada ibu telah melewati persalinan dengan baik 2. Memantau pemeriksaan tanda-tanda vital ibu Memberi vitamin A 1x200.000 IU pada ibu 3. Memantau trias nifas (laktasi, involusi, dan lokhea)

		4. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas KF 1 dan KN 1 5. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal hygiene 6. Memberi KIE kepada ibu tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas. 7. Memberi KIE kepada ibu tentang perawatan bayi sehari-hari 8. Memberikan KIE ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif 9. Membimbing ibu melakukan senam kegel
4	Asuhan Kebidanan Nifas Dan Asuhan Kebidanan Neonatus Pada Tanggal 19 maret 2022 di Rumah ibu "D"	Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 3 sampai 7 hari (KF2) dan ashuan pada neonatus 3 sampai 7 hari (KN2) : 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas. 3. Memastikan ibu mendapat istirahat yang cukup. 4. Membimbing ibu melakukan pijat bayi. 5. Memantau tali pusat dalam keadaan kering dan bersih 6. Memfasilitasi bayi agar mendapat imunisasi.

		7. Memantau cara pemberian ASI yang benar agar bayi mendapat cukup ASI.
5	Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Asuhan Kebidanan Neonatus pada Tanggal 10 April 2022 di Rumah ibu ”D	Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 8 hari sampai 28 hari (KF3) dan asuhan pada bayi umur 8 sampai 28 hari (KN3) : 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas 3. Memfasilitasi ibu agar mendapatkan layanan kontrasepsi sesuai dengan pilihan ibu. 4. Melakukan asuhan kebidanan pada neonates 5. Mengingatkan ibu kembali untuk menyusui bayinya sesering mungkin dan tanpa diberikan makanan pendamping sampai 6 bulan, selanjutnya ditambah dengan MP-ASI sampai usia 2 tahun tanpa memberhentikan ASI
6	Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Tanggal 27 April 2022 Di rumah Ibu”D”	Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 29 hari sampai 42 hari (KF4) 1.Mengunjungi ibu untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2.Melakukan pemantauan trias nifas. 3.Memastikan ibu mendapat istirahat yang cukup