

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian menggunakan metode SOAP pada Ibu “J” umur 22 tahun dari umur kehamilan 35 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi berumur 42 hari dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan yang diberikan penulis kepada ibu “J” dan janinnya berjalan secara fisiologis namun, hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan belum sesuai standar, ibu melakukan pemeriksaan laboratorium sebanyak 2 kali yaitu pada trimester II dan trimester III dimana seharusnya pemeriksaan tersebut dilakukan pada trimester I dan trimester III.
2. Masa persalinan Ibu “J” dimulai dari kala I Fase Aktif, Kala II, Kala III dan Kala IV berlangsung secara fisiologis, tidak ada masalah ataupun komplikasi yang berlangsung pada tanggal 12 Maret 2022 di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb. Ibu “J” mendapatkan asuhan kebidanan persalinan sesuai dengan standar.
3. Masa nifas Ibu “J” berlangsung secara fisiologis hingga 42 hari post partum. Ibu “J” telah mendapatkan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar.
4. Masa neonatus bayi Ibu “J” hingga berumur 42 hari berlangsung fisiologis, dan dalam kondisi tidak mengalami suatu tanda bahaya ataupun komplikasi. Bayi Ibu “J” telah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Bagi penulis

Agar mahasiswa dapat membandingkan antara teori yang telah didapatkan di kampus dengan kasus yang real terjadi pada saat praktik. Serta mahasiswa mendapatkan pengalaman dalam mempelajari kasus-kasus pada saat praktik dalam bentuk manajemen SOAP serta menerapkan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang telah diberikan pada profesi bidan.

2. Bagi lahan praktik

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL

3. Bagi pasien

Diharapkan pemberian asuhan ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta ibu dapat memberikan informasi pada ibu hamil maupun ibu nifas lainnya.

4. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat membantu kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyakit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S., Korompis, M. and Alow, G. 2016 'Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dan Pemberian Asi Eksklusif', *Jurnal Ilmiah Bidan*, 4(2), p. 227076.
- Administrasi, B. and Masyarakat, F. K. 2020 'Pelaksanaan Pelayanan Neonatal Berdasarkan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Dukuhseti Kabupaten Pati', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(1), pp. 97–106.
- Anggraini, N. N. and Anjani, R. D. 2021 'Kebutuhan Gizi Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(1), pp. 42–49. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPDG/article/view/7491>.
- Apriyanti, Yohana Putri & Astuti, S. C. D. (2020) 'Efektivitas Kombinasi Endorphine Massage Dan Aromaterapi Lemon', 8, pp. 7–14.
- Aritonang, J. et al. 2020 'Peningkatan Pemahaman Kesehatan pada Ibu hamil dalam Upaya Pencegahan COVID-19', *Jurnal SOLMA*, 9(2), pp. 261–269. doi: 10.22236/solma.v9i2.5522.
- Armini, N. W. 2016 'Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif', *Jurnal Skala Husada*, 1, pp. 21–29. Available at: <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=808447&val=13183&title=HYPNOBREASTFEEDING, STARTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO BE SUCCESS>.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar 2020 'Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2019 Oleh', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2016 'Health Statistic of Bali Province 2016', *Bali Provincial Health Office*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Ekajayanti, Novi, D. 2021 *Pelayanan Kebidanan Komplomenter*. 1st edn. Edited by Susanti. Banda Aceh.
- Enggar, E. and Gintoe, H. L. 2019 'Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Ibu Hamil Trimester Iii', *Voice of Midwifery*, 9(1), pp. 796–805. doi: 10.35906/vom.v9i1.91.
- Fahriani, M. et al. 2020 'The Process of Uterine Involution with Postpartum Exercise of

Maternal Postpartum’, *Jurnal Kebidanan*, 10(1), pp. 48–53. doi: 10.31983/jkb.v10i1.5460.

Fitriahadi, E. 2017 *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. pertama. Yogyakarta: Ilmiah LPP,

Universitas Aisyah Yogyakarta.

Gahayu, P. and Ristica, O. D. 2021 ‘Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI KELUHAN MUAL MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER 1’, 1, pp. 70–78.

Harahap, Dermawan Indriati, Ganis. dan Wofers, R. 2019 ‘Hubungan Pemberian Makanan Prelakteal Terhadap Kejadian Sakit Pada Neonatus’, *JOM FKp*, 6(1), pp. 72–80. Available at: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/23242/22502>.

Harahap, Y. Z. 2019 ‘Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung

Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Erna Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara’, *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 4(4), pp. 1–5. Available at: <http://arxiv.org/abs/1011.1669v0><http://dx.doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25246403><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC4249520><https://journals.asm.org/doi/10.1128/AAC.03728-14>

JNPK 2017 *Asuhan Persalinan Normal*. Revisi 5. Edited by G. Adriaansz. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik.

Kemendes, R. 2020 *Profil Kesehatan Indonesia 2020, Kementerian Kesehatan Republik*

Indonesia. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.

Kemendes RI 2016 *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.

Kemendes RI 2020 *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.

Kemendes RI, 2016 *Profil Kesehatan Indonesia 2016, Profil Kesehatan Provinsi Bali*.

Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>.

Lestari, I. 2019 ‘Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas tidur ibu hamil Trimester 3’, 8(1), pp. 32–38.

- Masa, P. *et al.* (no date) ‘1), 2),) 1)’.
- Nurhudhariani, R. *et al.* 2015 ‘Pengaruh Pelatihan Senam Hamil Terhadap Peningkatan Keterampilan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang’.
- Oktaviani, I. 2017 *Teori dan Asuhan Kebidanan*. volume 1. Edited by E. Yosefni. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Pratiwi, I. G., Riska, H. and Kristinawati, K. 2019 ‘Manajemen Mengurangi Kecemasan dan Nyeri dalam Persalinan dengan Menggunakan Virtual Reality : A review’, *Jurnal Kebidanan*, 9(1). doi: 10.31983/jkb.v9i1.3911.
- Rahmawati, A. and Wulandari, R. C. L. 2019 ‘Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby’, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 148–152. doi: 10.31983/jkb.v9i2.5237.
- Rokhamah, R. 2019 ‘Kajian Metode Persalinan Normal Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala Ii Ibu Primigravida’, *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), p. 61. doi: 10.33366/jc.v7i2.1197.
- Rosyati, H. 2017 ‘Modul Persalinan Rosyati, H. 2017. Modul Persalinan. Materi.n’, *Materi*.
- Solehati, T. *et al.* 2020 ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum’, *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 27–33. Available at: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3007>.
- Sukmawati, E. and Nur Imanah, N. D. 2020 ‘Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi’, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), pp. 11–17. doi: 10.36746/jka.v13i1.49.
- SUPAS 2015 *Profil Penduduk Indonesia Hasil SUPAS 2015*.
- Wahyuningtyas, esti rachmawati 2017 ‘Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Bayi Di My Baby Spa Surabaya’, *Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Bayi Di My Baby Spa Surabaya*, 06, pp. 241–245.
- Waslia, D. 2018 ‘Literatur Review : Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan’, *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian &*

Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1), 1(1), pp. 502–507.

Zumaidar, D. 2019 ‘Tumbuhan Sebagai Obat Tradisonal Pasca Melahirkan Oleh Suku

Aceh Di Kabupaten Pidie’, *Al-Kauniah: Jurnal Biologi*, 12(2), pp. 157–163. doi: 10.15408/kauniah.v12i2.9991.