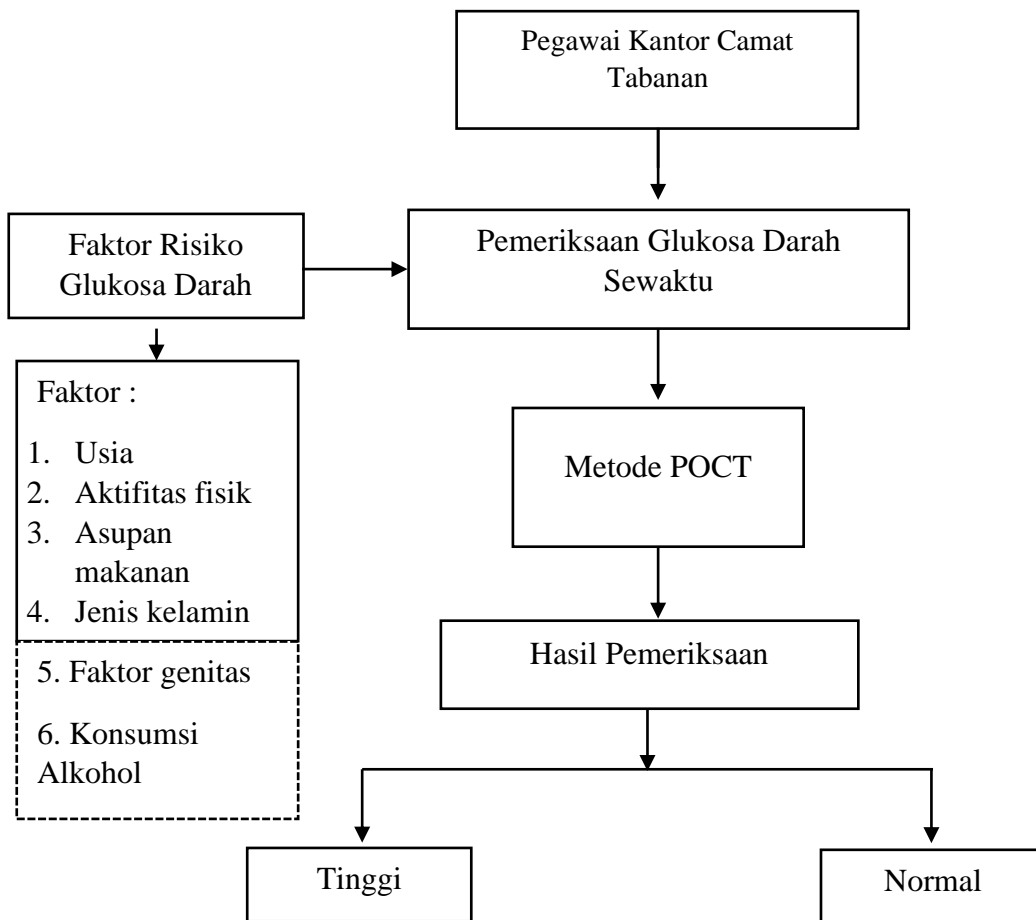


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Karangka Konsep

Adapun karangka konsep dalam penelitian ini adalah



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

= diteliti = tidak teliti

Berdasarkan kerangka konsep di atas dijelaskan bahwa pegawai kantor camat tabanan akan melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu. Kadar glukosa darah seorang dapat dipengaruhi beberapa faktor seperti usia, aktifitas fisik, asupan makan, jenis kelamin, faktor genitas, dan konsumsi alkohol. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu akan dilakukan dengan menggunakan metode POCT. Pengambilan ini diawali dengan pengambilan darah kapiler pada pegawai kantor camat tabanan yang kemudian hasil pemeriksaan yang didapatkan, digunakan melihat kadar glukosa darah sewaktu dari pegawai Kantor Camat Tabanan termasuk normal, tinggi.

B. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah sewaktu pada pegawai usia produktif di Kantor Camat Tabanan.

C. Definisi Operasional

Definisi oprasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel berikut :

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar glukosa darah sewaktu	Kadar glukosa darah sewaktu merupakan atau konsentrasi atau kadar gula dalam darah yang diukur sesaat tanpa memperhatikan waktu makan.	Diukur dengan alat POCT	Ordinal Kategori kadar glukosa darah sewaktu (Anwar Nasution, 2018) : Normal <140 mg/dl Tinggi > 140 mg/dl

Usia Produktif	Pegawai Kantor Camat Tabanan dengan usia 15-64 tahun	Wawancara	Ordinal Menurut Permenkes RI No. 25 Tahun 2016, , usia produktif dikategorikan: 1. Remaja : 15-19 tahun 2. Dewasa : 20-44 tahun 3. Pra lansia : 45-59 tahun 4. Lansia : 60-64 tahun
Aktivitas Fisik	Suatu gerakan tertentu dilakukan secara rutin untuk melatih gerak otot supaya mengeluarkan energi.	Wawancara	Ordinal Kategori aktifitas fisik: 1. Aktivitas fisik berat (75 menit dilakukan 5-6 kali seminggu). 2. Aktivitas sedang (30-60 menit dilakukan 1-2 kali seminggu). 3. Aktivitas fisik ringan (<60 menit seminggu). 4. Aktivitas fisik sangat rendah (tidak pernah olahraga hanya sedikit bergerak) (Norton, Norton dan Sadgrove, 2010).
Asupan Makan	Makanan dan minuman yang banyak mengandung gula dan memiliki nutrisi yang rendah namun kalorinya tinggi yang dikonsumsi oleh pegawai kantor camat.	Wawancara	Nominal 1. Tidak mengonsumsi makanan atau minuman manis. 2. Mengonsumsi makanan atau minuman manis satu sampai tiga kali setiap hari. 3. Mengonsumsi makanan atau minuman manis lebih dari tiga kali setiap hari.
Jenis Kelamin	Perbedaan antara perempuan dengan laki-laki secara biologis sejak seorang itu dilahirkan.	Wawancara	Nominal 1. Perempuan 2. Laki-laki