BAB III

METODE KASUS

A. Informasi Klien/ Keluarga

Informasi didapatkan dari klien melalui pengkajian yang dilakukan dengan mengumpulkan data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh melalui wawancara langsung kepada klien/responden. Data sekunder diperoleh dengan melihat buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang ibu miliki. Informasi terkait dengan identitas ibu "NY" beserta keluarga penulis dapatkan pada saat melakukan pengkajian ke rumah ibu pada tanggal 4 Februari 2022. Adapun identitas yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan anamnesa, sebagai berikut:

1. Data subjektif

a. Identitas

		Ibu	Suami
Nama	:	Ny .NY	Tn.TS
Umur	:	25 tahun	28 tahun
Suku bangsa	:	Bali,Indonesia	Bali,Indonesia
Agama	:	Hindu	Hindu
Pendidikan	:	SMP	S1
Pekerjaan	:	IRT	Karyawan Swasta
Penghasilan	:	Rp -	Rp 2.000.000
Alamat	:	Jalan I Gusti Nurah Rai, Br. Panca jaya Mengwitani, kec. Mengwi, kab. Badung	
No. telepon	:	0819995635XXX	

Jaminan kesehatan : BPJS

b. Keluhan : Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan.

c. Riwayat Menstruasi

Ny. "NY" menarche umur 16 tahun**,** siklus haid teratur yaitu 28 hari, jumlah darah yang keluar dalam satu hari 2-3 kali mengganti pembalut, lama haid 4-5 hari, tidak ada keluhan saat menstruasi. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 20 Juni 2021 dan Tafsiran Persalinan tanggal 27 Maret 2022, TP (USG) tanggal 28 Maret 2022.

d. Riwayat Perkawinan Sekarang

Ini merupakan perkawinan pertama ibu, menikah secara sah, lama pernikahan 4 tahun.

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu

Ibu mengatakan Anak pertama umur 4 tahun, dengan lahir normal dengan berat lahir 3200 gram, jenis kelamin laki-laki, laktasi lancar sampai anaknya berumur 2 tahun, tidak ada komplikasi, tempat bersalin di Klinik Nurjaya

f.Riwayat Hamil Ini

Ini merupakan kehamilan yang ke dua dan tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengatakan Hari Pertama Haid Terakhir tanggal 20 Juni 2021, Tafsiran Persalinan (TP) ibu tanggal 27 maret 2022, tanggal 28 Maret 2022 dari USG. Pada kehamilan TW I ibu mengalami keluhan mual, TW II ibu mengalami mual, dan TW III ibu tidak mengalami keluhan.

Tabel 5
Riwayat pemeriksaan ANC Ibu “NY”

Tanggal, Tempat	Alasan/ Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Penatalaksanaan	Pemeriksa
1	**2**	**3**	**4**	**5**
05/10/2021 PMB	Mual	HPHT : 20 juni 2021 TP : 28 maret 2022 UK : 15 minggu TD : 111/70 mmHG BB : 57 kg TB : 157 cm TFU : ½ simpisis-sepusat DJJ : 155 X/menit LILA : 26,5 cm	- Ramabion 1x1 kapsul (XXX) - Kalsium 1x 500 mg - Baca buku KIA hal 1-5 - Saran USG - Cek lab	Bidan
10/10/2020 UPTD Puskesmas Megwi 1	Cek lab	HPHT : 20/06/2021 TP : 28/03/2022 UK : 15 minggu 3 hari TD : 116/70 mmHg BB : 55 kg	- Anc - KIE tanda bahaya kehamilan - KIE nutrisi - Saran USG	Bidan

		TFU : ½ simpisis-sepusat DJJ : 135 x/menit Lila : 26,5 cm Hb : 11 gr/dl PU : Neg VCT: NR HbsAg : NR Sifilis : Neg		
04/11/2021 Klinik Nurjaya	Tidak ada	TD : 108/73 mmHg BB : 58 kg TFU : sepusat DJJ : 144 X/menit UK : 19 minggu 4 hari	- Ramabion 1x1 kapsul (XXX) - Kalsium 1x500 mg - KIE nutrisi - KIE tanda bahya kehamilan	Dokter
13/12/2021 Klinik Nurjaya	USG	TD : 110/72 mmHg BB : 60 kg TFU ; 23 cm UK : 24-25 minggu DJJ : 145 x/menit	- Ramabion 1x1 Kapsul (XXX) - kalsium 1x500 mg - KIE tanda bahaya - KIE nutrisi	Dokter
11/01/2022 Klinik Nurjaya	Tidak ada	TD : 120/80 mmHg BB : 61 kg TFU : 26 cm	- Ramabion 1x1 kapsul (XXX) - kalsium 1x500 mg	Dokter

		DJJ: 140 x/menit UK : 28 minggu 6 hari	- KIE tanda bahaya kehamilan - KIE nutrisi ibu hamil	
28/1/2022 Klinik Nurjaya	USG	TD : 110/70 mmHg BB : 63 kg DJJ : 130 x/menit Tfu : 29 cm UK : 31-32 minggu	- Ramabion 1x1 kapsul (XXX) - Kalsium 1x500 mg - KIE gizi ibu hamil. - KIE istirahat yang cukup. - KIE tanda bahaya TW III	Dokter

(Sumber: Buku KIA Ibu " NY" Tahun 2022)

g. Ikhtisar Pemeriksaan Sebelumnya

Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya sebanyak 1 kali di Bidan, 2 kali di UPTD Puskesmas Megwi 1 dan 4 kali di Dokter Sp.OG. Status imunisasi ibu yaitu TT5. Gerakan janin sudah dirasakan sejak usia kehamilan 16 minggu. Selama hamil ibu mengkonsumsi beberapa suplemen yaitu kalsium 500 mg, SF 60 mg, Ramabion 1x1. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilan seperti merokok, minum-minuman keras, minum jamu, narkoba, kontak dengan hewan peliharaan.

h. Riwayat Pemakaian Kontrasepsi

Ibu mengatakan pernah memakai kontrasepsi suntik 1 bulan, lama pemakaian hampir 2 tahun, selama menggunakan kontrasepsi suntik ibu mengatakan tidak mengalami keluhan.

i. Kebutuhan bio-psiko-sosial-spiritual

1) Bernafas

Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernafas.

2) Pola makan

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedang dengan menu nasi,daging, telur dan sayur. Ibu mengatakan tidak ada makanan pantangan. Ibu mengatakan minum air kurang lebih 7-8 gelas per hari.

3) Pola Eliminasi

Ibu mengatakan buang air besar 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek, warna kecoklatan. Ibu mengatakan buang air kecil dengan frekuensi 6-7 kali dalam sehari dan ibu saat ini tidak mengalami keluhan saat BAB dan BAK.

4) Gerakan janin

Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak umur kehamilan 16 minggu dan dapat merasakan gerakan janin kurang lebih 2-3 kali dalam 1 jam.

5) Pola istirahat

Ibu mengatakan pola istirahat cukup yaitu tidur siang kurang lebih 30 menit sampai 1 jam dan tidur malam selama 7-8 jam dan tidak mengalami keluhan saat istirahat.

6) Kebersihan diri

Ibu mengatakan mandi dan menggosok gigi 2 kali dalam sehari, keramas 2 kali dalam seminggu, merawat payudara setiap saat mandi, membersihkan alat kelamin saat selesai mandi, BAK dan BAB dari arah depan ke belakang, mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali dalam sehari,dan mencuci tangan pada saat sebelum dan sesudah makan serta setelah melakukan aktivitas.

7) Kebutuhan spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada saat melakukan ibadah.

j. Keluhan atau tanda bahaya

Pada trimester pertama ibu tidak mengalami keluhan dan pada trimester kedua ibu mengalami keluhan mual. Saat ini usia kehamilan ibu 32 minggu tidak mengalami keluhan.

k. Kebutuhan psikologi

Ibu mengatakan kehamilan saat ini sudah direncanakan dengan baik dengan ibu, suami, dan keluarga. Ibu, suami dan keluarga menerima kehamilan ini dengan baik dan mendukung ibu.

l. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan sosial ibu baik dengan suami, mertua, keluarga dan masyarakat di lingkungan tempat tinggal berjalan baik dan tidak ada masalah.

m. Perilaku yang membahayakan

Ibu mengatakan tidak pernah melakukan perilaku yang dapat membahayakan kehamilan seperti diurut atau datang ke dukun, minum-minuman keras, merokok, minum obat tanpa resep dokter, dan menggunakan narkoba.

n. Riwayat penyakit yang pernah diderita, sedang diderita dan operasi

Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak sedang mengalami penyakit seperti kardiovaskuler, asma, hipertensi, TBC, epilepsi, HIV/AIDS, diabetes melitus, TORCH, hepatitis, dan PMS. Ibu mengatakan belum pernah melakukan operasi apapun.

o. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, epilepsi, diabetes melitus, hepatitis, dan penyakit kelainan jiwa maupun kelainan bawaan.

p. Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya trimester III, tanda-tanda persalinan. ibu sudah mengetahui persiapan persalinan, ibu belum menentukan KB yang akan digunakan setelah persalinan, ibu tidak pernah ikut kelas hamil dan senam hamil

B. Rumusan Dan Diagnosa Masalah

Berdasarkan pengkajian data dan riwayat pemeriksaan terakhir yang dilakukan pada tanggal 4 Februari 2022 yaitu, ibu mengatakan belum pernah mengikuti kelas hamil dan senam hamil, namun ibu sudah pernah melihat kelas hamil dan senam hamil melalui video. Dan ibu belum melengkapi P4K maka, diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu G2P1001 UK 32 minggu T/H intrauterine, dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum pernah mengikuti kelas hamil dan senam hamil
2. Ibu belum menentukan KB yang di gunakan setelah persalinan

C. Jadwal kegiatan

Kegiatan ini dimulai dari bulan Januari 2022 sampai bulan Mei 2022 yang dimulai dari kegiatan penyusunan usulan laporan tugas akhir yang sudah di setujui selanjutnya penulis melakukan penyusunan laporan akhir, konsultasi laporan tugas akhir, dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar laporan tugas akhir dan perbaikan tugas akhir. Penulis memberikan asuhan pada ibu “ NY “ dari umur kehamilan

trimester III hingga 42 hari masa nifas secara komprehensif dan berkesinambungan. Berikut merupakan jadwal kegiatan asuhan kebidanan yang akan diberikan pada ibu “ NY “ dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas.

Tabel 6
Jadwal Kunjungan dan Asuhan yang Akan Diberikan Pada Ibu
“NY” dari Kehamilan TW III sampai 42 Hari Masa Nifas

N0	Waktu Kunjungan	Asuhan Diberikan	Implementasi Asuhan
1	**2**	**3**	**4**
1	Kehamilan Trimester III Pada tanggal 05/2/2022 dan 29/2/2022	Memberikan Asuhan Kehamilan Normal	1. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan COVID-19 pada masa kehamilan. 2. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai tanda-tanda persalinan. 3. Memberikan KIE mengenai proses persalinan. 4. Memberikan KIE mengenai KB pasca bersalin. 5. Membantu mengatasi keluhan dan masalah yang dialami ibu selama kehamilan.
2	Persalinan pada saat menjelang persalinan hingga persalinan pada tanggal 28/3/2022	Memberikan Asuhan Persalinan Normal	1. Mendampingi ibu selama proses persalinan 2. Membantu pengurangan rasa nyeri menjelang persalinan. 3. Memberikan support kepada ibu selama persalinan. 4. Memantau kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan bayi. Memantau tanda-tanda vital ibu.

			5. Memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir. 6. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu bersalin..
3	6 Jam Postpartum sampai 2 hari Postpartum pada tanggal 28-3-/2022	Memberikan Asuhan KF 1 dan KN 1	1. Memberikan pujian kepada ibu karena telah melewati proses persalinan. 2. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi. 3. Memantau tanda-tanda vital. 4. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea). 5. Menjaga kehangatan bayi. 6. Mengajarkan ibu cara memeriksa kontraksi dan massase fundus uteri. Membimbing ibu senam kegel dan senam nifas. 7. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. 8. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus. 9. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penulara ncovid 19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir.
4	Hari ke-3 sampai hari ke-7 Postpartum	Memberikan Asuhan KF 2 dan KN 2	1. Membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi. 2. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea).

	pada tanggal 31/3/2022		3. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 4. Mengajarkan ibu cara merawat payudara. 5. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari. 6. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari. 7. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 8. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.
5	Hari ke-8 sampai ke-28 Postpartum pada tanggal 5/4/2022	Memberikan Asuhan KF 3 dan KN 3	1. Membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi. 2. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea). 3. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 4. Mengajarkan ibu cara merawat payudara. 5. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari. 6. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir 7. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 8. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan

6	Hari ke-29 sampai hari ke-42 Postpartum pada tanggal 26/4/2022	Memberikan Asuhan KF 4	1. Membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi. 2. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea). 3. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar. 4. Mengajarkan ibu cara merawat payudara. 5. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari. 6. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari. 7. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 8. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.
7	Hari ke-42 masa nifas pada tanggal 9/5/2022	Memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Bayi	1. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea). Memberikan asuhan kepada bayi. 2. Memberikan KIE tentang kontrasepsi yang boleh dipakai pada ibu yang sedang menyusui. 3. Memberikan kebebasan kepada ibu dan suami untuk memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan 4. Memberikan KIE mengenai cara pencegahan dan penularan covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir. 5. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.