

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh I**



Oleh :
KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM.P07124019005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III Kebidanan**

Oleh :

**KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM.P07124019005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh :

KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM.P07124019005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST..M.Keb
NIP. 198211282006042002

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

KADEK FANI YUNIKA PERTIWI
NIM.P07124019005

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 22 Juni 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb (Ketua)
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb (Sekretaris)
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

***MIDWIFE CARE FOR “KD” MOTHERS AGE 24 YEAR OLD
PRIMIGRAVIDA AT AGE PREGNANCY 34 WEEKS OF 3 DAY TO 42 DAYS
OF POST PARTUM***

*The Care Take placed
In The Working Area of Communiy Health Center Blahbatuh I
In 2022*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is an effort to reduce the risk of complications in pregnant women. This Final Project Report was prepared to be used to determine the results of the implementation of midwifery care for "KD" mothers from 34 weeks of gestation 3 days to 42 days of the puerperium using interviews, examination, observation, and documentation methods. Maternal care for "KD" mothers begins at 34 weeks 3 days of gestation by providing physical exercise and this pregnancy process takes place physiologically until delivery. During labor, care for the mother by providing motivation and making efforts to massage the mother's back. The puerperium monitors uterine involution, lochea expenditure, and lactation. The process of growth and development of newborns up to the age of 42 days takes place physiologically through monitoring the nutritional pattern and general condition of the baby and stimulating the baby by massaging the baby. Continuous midwifery care that meets standards and can improve early detection of complications, prevent problems and complications, especially during pregnancy, childbirth, postpartum and infancy

Keywords: *Midwifery Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KD" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 3 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilakukan di Wilayah Kerja

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang komprehensif adalah upaya dalam menurunkan resiko komplikasi pada ibu hamil. Laporan Tugas Akhir ini disusun digunakan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KD” dari umur kehamilan 34 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan, observasi, dan pendokumentasian dari buku KIA. Asuhan kehamilan ibu “KD” dimulai pada umur kehamilan 34 minggu 3 hari dengan memberikan latihan fisik dan proses kehamilan ini berlangsung secara fisiologis hingga menjelang persalinan. Pada masa persalinan melakukan asuhan sayang ibu dengan memberikan motivasi dan melakukan upaya masase punggung ibu. Masa nifas melakukan pemantauan involusi uteri, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Proses pertumbuhan dan perkembangan bayi baru lahir hingga usia 42 hari berlangsung fisiologis melalui pemantuan pola nutrisi serta keadaan umum bayi serta menstimulasi bayi dengan cara memijat bayi. Asuhan kebidanan berkesinambungan yang sesuai standar dan dapat meningkatkan deteksi dini komplikasi, mencegah masalah dan komplikasi khususnya pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi.

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KD” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 34 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I

Tahun 2022

Oleh : Kadek Fani Yunika Pertiwi (P07124019005)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih dalam angka yang cukup tinggi salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu upaya mendeteksi secara dini adanya komplikasi dan masalah hal ini dapat dilakukan dengan adanya asuhan kebidanan. Bidan memiliki wewenang untuk memberikan asuhan kebidanan serta pendampingan pada perempuan sepanjang siklus hidupnya khususnya pada saat mengalami kehamilan, persalinan, dan nifas beserta bayinya pada situasi kondisi yang fisiologis dan dapat memberikan pertolongan awal pada kegawatdaruratan seperti halnya yang tercantum Peraturan Menteri Kesehatan RI. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan yang optimal sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi. Asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu “KD” umur 24 tahun Primigravida yang beralamat di Br. Penulisan, Ds. Medahan, Blahbatuh, Gianyar dengan tapsiran persalinan berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir tanggal 30 Maret 2022. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KD” dari umur kehamilan 34 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya dengan metode pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi.

Hasil laporan kasus ini tercatat selama asuhan kebidanan kehamilan Ibu “KD” pada umur kehamilan 34 minggu 3 hari dimana tapsiran persalinan ibu 30 Maret 2022. Selama kehamilan ibu telah melakukan kunjungan sebanyak 9 kali ke fasilitas kesehatan. Pelayanan antenatal yang sesuai standar 10T adalah : penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, pengukuran tekanan darah, pengukuran lingkar lengan atas (LiLA), pengukuran tinggi puncak rahim (fundus uteri), penentuan status imunisasi tetanus dan pemberian imunisasi tetanus toksoid sesuai status imunisasi, pemberian tablet tambah darah minimal 90 tablet

selama kehamilan, penentuan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ), pelaksanaan temu wicara (pemberian komunikasi interpersonal dan konseling, termasuk keluarga berencana, pelayanan tes laboratorium sederhana, minimal tes hemoglobin darah (Hb), pemeriksaan protein urin dan pemeriksaan golongan darah.

Penerapan asuhan kebidanan kehamilan sudah sesuai standar. Persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 4 hari. Proses persalinan berjalan fisiologis. Proses involusi uterus, proses laktasi, dan pengeluaran *lochea* berlangsung normal. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi sampai 42 hari berlangsung fisiologis.

Proses persalinan pada kala I sebagai upaya mengurangi rasa nyeri yaitu melakukan masase pada punggung ibu pada saat kontraksi datang serta meyakinkan ibu bahwa ibu mampu melewati proses persalinan. Persalinan berlangsung secara fisiologis tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayinya. Pemantauan kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin hingga pemantauan Kala IV menggunakan partograf. Bayi lahir pukul 23.40 Wita secara spontan belakang kepala, jenis kelamin laki-laki, menangis kuat dan gerak aktif. Pada persalinan Kala III dan Kala IV tidak terdapat masalah atau komplikasi.

Masa Nifas ibu tidak terdapat masalah pada proses involusi, *lochea* dan laktasi ibu yang berlangsung dari 2 jam post partum hingga 42 hari masa nifas. Kunjungan nifas sesuai standar yaitu Kunjungan Nifas 1 pada 6 jam post partum, Kunjungan Nifas 2 pada hari ke-7, Kunjungan Nifas 3 pada hari ke-14, Kunjungan Nifas 4 pada hari ke-42. Selama proses kunjungan ibu tidak mengalami tanda-tanda komplikasi yang dapat membahayakan diri ibu. Ibu mendapatkan asuhan sesuai standar serta asuhan komplementer salah satunya pijat oksitosin sebagai upaya meningkatkan produksi ASI ibu.

Asuhan Bayi Baru lahir dilakukan pertama kali adalah melakukan proses IMD yang bertujuan untuk mencegah bayi kehilangan panas serta dapat menjadi upaya agar bayi mendapatkan ASI yang lebih maksimal. Pemberian IMD sudah dilakukan pada bayi ibu "KD" serta bayi telah mendapatkan ASI secara eksklusif., berat badan lahir 2.945 gram dengan panjang badan 50 cm. Kunjungan Neonatus

yang dilakukan diantaranya yaitu kunjungan neonatus 1 pada 6-48 jam, kunjungan neonatus kedua pada hari ke 7 dan kunjungan ketiga pada hari ke 14 yang telah sesuai dengan standar bertujuan untuk mendeteksi lebih awal adanya komplikasi dan dilanjutkan melakukan pemantauan bayi 29-42 hari. Pemantauan pada bayi umur 29-42 hari dilakukan pijat bayi yang dapat membuat bayi menjadi rileks. Hasil pemantauan asuhan kebidanan bayi ibu “KD” sejak bayi baru lahir hingga 42 hari masa nifas tidak menunjukkan adanya komplikasi.

Hasil penerapan asuhan kebidanan ibu “KD” kehamilan dari umur kehamilan 34 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang dilakukan telah memenuhi standar, pemilihan alat kontrasepsi IUD adalah hak dari pilihan ibu dan suami guna menciptakan keluarga bahagia. Menciptakan pelayanan optimal diperlukan sumber daya manusia yang optimal sehingga pelayanan yang diberikan dapat berjalan dengan baik. Sumber daya manusia yang optimal dapat diwujudkan dengan upaya dalam menambah wawasan khususnya terkait asuhan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KD” Umur 24**

Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 34 Minggu 3 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Kebidanan.

Melalui kesempatan ini, penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA), penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “KD” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun

demi lebih baiknya laporan tugas akhir (LTA) ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa bermanfaat untuk yang memerlukannya.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Fani Yunika Pertiwi
NIM : P07124019005
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jln. Tukad Pancoran, Gang IV F, No. 34, Panjer Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KD” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Saya ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai sebagai mana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Kadek Fani Yunika Pertiwi
NIM. P07124019005

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| RINGKASAN PENULIS | vi |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan..... | 3 |
| D. Manfaat penulis..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Kajian Teori | 6 |
| 1. Kehamilan..... | 6 |
| 2. Persalinan..... | 21 |
| 3. Nifas | 33 |
| 4. Bayi 0 – 42 hari..... | 43 |
| B. Kerangka Konsep..... | 51 |

| | |
|---|-----|
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 52 |
| A. Informasi Klien/Keluarga | 52 |
| B. Diagnosa dan Rumusan Masalah | 57 |
| C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus | 57 |
| D. Kegiatan Yang Berkaitan Dengan Asuhan | 58 |
| BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL | 65 |
| A. Hasil..... | 65 |
| B. Pembahasan | 95 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 109 |
| A. Simpulan..... | 109 |
| B. Saran..... | 110 |
| DAFTAR PUSTAKA | 111 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Distribusi Frekuensi Perubahan Psikologis Ibu Hamil Timester 3..... | 9 |
| Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya.... | 17 |
| Tabel 3 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya ... | 18 |
| Tabel 4 Perbandingan Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Di masa Ivolusi..... | 34 |
| Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan Pada Ibu “PN” | 54 |
| Tabel 6 Kegiatan Kunjungan Trimester III Sampai Masa Nifas 42 hari..... | 59 |
| Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “KD” | 66 |
| Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “KD”..... | 70 |
| Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas..... | 84 |
| Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Neonatus..... | 90 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan | 7 |
| Gambar 2. Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas | 35 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan..... | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 3. Dokumentasi Persetujuan Menjadi Responden LTA

