

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YR” USIA 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan akan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas I Denpasar Timur Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2022**



Oleh :

ADRINI LODA HAMU MEHA
NIM. P07124019017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YR” USIA 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**ADRINI LODA HAMU MEHA
NIM. P07124019017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YR” USIA 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**ADRINI LODA HAMU MEHA
NIM. P07124019017**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

**I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb
NIP : 198007122002122001**

**Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT.,M. Keb
NIP : 198002012008122001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "YR" USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

oleh :

**ADRINI LODA HAMU MEHA
NIM. P07124019017**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 03 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb (Ketua)
2. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb (Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adrini Loda Hamu Meha

NIM : P07124019017

Program studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Wibisana Barat No. 113

Dengan ini menyatakan bahwa :

Laporan Tugas Akhir dengan judul

1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu "YR" Usia 27 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila ada dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan

Adrini Loda Hamu Meha

NIM 07124019017

**MIDWIFE CARE TO MOTHER "YR" 27 YEARS OF
MULTIGRAVIDA FROM 33 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS OF POSTPARTUM**

*Case Study Conducted in the Working Area the public health center of
East Denpasar District I in 2022*

ABSTRACT

Midwifery care aims to determine the results of the care provided to "YR" mothers on an ongoing basis from 33 weeks of gestation to 42 days of the puerperium and neonate. The method of determining the case used is interviews, examination, observation, documentation. The development of "YR" mother's pregnancy goes physiologically. The care given to the "YR" mother is a pregnancy relaxation technique to overcome symphysis pain experienced before delivery. During labor, it is physiological. The first stage lasted for 3 hours, the care provided was motherly care, in the form of relaxation and massage on the back, there were no complications. Stage II 30 minutes without complications, the baby was born at 11.00 WITA, male gender, birth weight 2700 grams. Stage III 10 minutes without complications and monitoring stage IV within normal limits. Postpartum care given from KF 1-4, namely monitoring the postpartum triad, the results obtained were within normal limits, as well as being given oxytocin massage care, and postpartum gymnastics. Care for infants is a complete physical examination, administration of eye ointment, injections of Vitamin K and HB-0, complementary care in the form of baby massage, KN 1-3 takes place physiologically. In conclusion, the care given to the mother "YR" was in accordance with the midwife's authority but not yet in accordance with the standards of midwifery care. Midwives are expected to provide care in accordance with the authority and applicable service standards.

Keywords: *Pregnancy, childbirth, postpartum, neonates.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YR” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022

ABSTRAK

Asuhan kebidanan bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “YR” secara berkelanjutan dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas dan neonatus. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi, dokumentasi. Perkembangan kehamilan ibu berjalan secara fisiologi namun belum sesuai standar kunjungan dan pelayanan 10 T. Asuhan yang diberikan yaitu teknik relaksasi kehamilan untuk mengatasi nyeri sympisis yang dialami menjelang persalinan. Pada persalinan berlangsung fisiologis. Kala I berlangsung selama 3 jam , asuhan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu, berupa relaksasi dan masasse pada punggung, tidak ada komplikasi. Kala II 30 menit tanpa komplikasi bayi lahir pukul 11.00 wita, jenis kelamin laki-laki, berat lahir 2700 gram. Kala III 10 menit tanpa komplikasi dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Asuhan nifas yang diberikan dari KF 1-4 yaitu pemantauan trias nifas hasil yang didapatkan dalam batas normal, serta diberikan asuhan pijat oksitosin, dan senam nifas. Asuhan pada bayi yaitu pemeriksaan fisik lengkap, pemberian salep mata, suntikan Vitamin K dan HB-0, asuhan komplementer berupa pijat bayi, KN 1-3 berlangsung secara fisiologis bayi sudah mendapat imunisasi BCG dan Polio 1 dan perkembangan serta pertumbuhan bayi berlangsung fisiologis. Simpulan asuhan yang diberikan pada ibu “YR” sudah sesuai dengan kewenangan bidan namun belum sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan yang berlaku.

Kata Kunci : *Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan kebidanan pada ibu “YR” umur 27 tahun dari umur kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur

Oleh : Adrini Loda Hamu Meha (Nim. P07124019017)

Bidan adalah salah satu tenaga kesehatan yang berperan dalam program Kesehatan Ibu dan Anak. Bidan memiliki wewenang yang diatur yang diatur dalam PERMENKES NOMOR 28 Tahun 2017 pada pasal 18 dan 19 yang menyebutkan bahwa dalam menyelenggarakan praktik kebidanan, bidan memiliki wewenang untuk memberikan pelayanan kesehatan ibu meliputi; sebelum masa hamil, masa hamil, masa persalinan, masa nifas, masa menyusui, pelayanan kesehatan anak, pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.

Mahasiswa kebidanan sebagai kandidat bidan diwajibkan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana yang dilakukan secara *Continuity of Care*. Asuhan ini, diharapkan supaya seluruh proses yang dialami ibu mulai dari hamil sampai dengan pemilihan metode keluarga berencana dapat berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi. Dari hasil pengkajian data pada tanggal 24 Januari 2022 didapatkan bahwa ibu “YR” memenuhi syarat dalam subjek laporan yaitu hasil skrining skor Puji Rochyati sebesar 6 skor ini didapatkan karena ibu “YR” memiliki riwayat abortus, dan ibu terbuka dalam memberikan informasi mengenai kehamilannya.

Asuhan yang akan diberikan pada ibu "YR" dari kehamilan trimester III . persalinan nifas , dan bayi baru lahir . Ibu "YR" beralamat di Jalan Kapten Japa Gang Ciung Wanara III No. 5 Denpasar Timur yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Dinkes Kecamatan Denpasar Timur. Ibu "YR" multigravida dengan taksiran persalinan (TP) 16 Maret 2022 berdasarkan HPHT, Ibu "YR" dan suami telah bersedia menjadi subjek dalam penulisan laporan ini , dimana nantinya hasil dari asuhan yang diberikan penulis akan dimuat dalam laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu "YR" Umur 27 Tahun

Multigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas " , Ibu "YR" selama kehamilan telah melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 9 kali , 2 kali di Dokter SpOG , 6 kali di bidan , 1 kali di UPTD Puskesmas 1 Dinkes Kecamatan Denpasar Timur. Hasil yang didapatkan kehamilan ibu masih dalam batas normal dan tidak ada komplikasi namun belum sesuai standar dikaji dari pemeriksaan ANC yang dilakukan ibu "YR" diperoleh data bahwa ibu melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 1 kali pada Trimester I, 3 kali pada Trimester II dan 5 kali pada Trimester III dimana pada standar asuhan terbaru ibu hamil wajib melakukan pemeriksaan kehamilan dengan ketentuan 2 kali pada Trimester I, 1 kali pada Trimester II dan 3 kali pada Trimester III dan ibu "YR" juga melakukan pemeriksaan laboratorium hanya pada Trimester II sebanyak 1 kali dimana dari standar asuhan kebidanan pemeriksaan laboratorium dilakukan pada Trimester I dan Trimester III. Kehamilan ibu "YR" selama Trimester III berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi namun kunjungan serta asuhan kebidanan belum sesuai standar pelayanan ANC

Hari Selasa tanggal 15 maret 2022 datang ke PMB Bidan "R" ibu datang dengan keluhan sakit perut hilang timbul sejak pukul 23.00 wita. Pada pukul 07.00 pemeriksaan dilakukan oleh Bidan "R" dan didapatkan hasil yaitu Ibu "YR" sudah memasuki proses persalinan kala I fase aktif . Selang 3 jam 30 menit ibu mengatakan sakit perut ingin mencedan seperti ingin BAB dan ada pengeluaran air ketuban dari kemaluannya . Hasil pemeriksaan didapatkan ibu telah bukaan lengkap serta ketuban sudah pecah secara spontan dengan warna jernih dan volume cukup. Asuhan persalinan yang diberikan pada kala I yaitu berupa asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran pendamping, pemenuhan nutrisi dan eliminasi, teknik relaksasi, *massase effleurage*. Kala II berlangsung selama 30 menit standar pelayanan yang diberikan yaitu sesuai standar pelayanan 60 langkah APN, bayi Ibu "YR" lahir pukul 11.00 wita tangis kuat gerak aktif dan tidak ada kelainan dengan berat lahir 2.700 gram, lalu dilanjutkan dengan manajemen aktif kala III dengan menyuntikkan oksitosin dan melakukan penegangan tali pusat terkendali plasenta lahir lengkap pukul 11.12 wita dan kala III berlangsung selama 10 menit. Pada pemantauan kala IV hasil yang didapatkan dalam batas normal asuhan yang diberikan yaitu pemantauan tanda-tanda vital ibu, trias nifas serta

personal hygiene, kala IV berlangsung fisiologis. Pada bayi baru lahir asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik, pemeriksaan tanda-tanda vital bayi, pemberian salep mata, pemberian suntikan vitamin K dan imunisasi HB-0. Hasil yang didapatkan menunjukkan proses persalinan ibu dan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis.

Asuhan kebidanan masa nifas ibu telah melakukan kunjungan nifas KF1 , KF2 , KF3 dan KF4 . Kunjungan nifas ke - 1 dilakukan pada 6 jam post partum . Ibu diberikan asuhan kebidanan berupa pemantauan trias nifas, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemenuhan nutrisi , memfasilitasi kebutuhan istirahat , mobilisasi dan eliminasi. Pada KF1 hasil skrining trias nifas dan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, adaptasi psikologis ibu pada KF1 dapat dilihat bahwa ibu lebih fokus pada dirinya sendiri atau cenderung pasif dimana ibu lebih banyak menceritakan pengalamannya saat melahirkan. Kunjungan nifas ke-2 dilakukan pada hari ke-7 setelah persalinan, ibu mendapatkan asuhan kebidanan berupa pemantauan trias nifas, pemeriksaan tanda-tanda vital, pijat oksitosin dan memberikan KIE tentang senam nifas. Pada KF2 hasil skrining trias nifas dan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu berlangsung fisiologis, adaptasi psikologis ibu pada KF1 dapat dilihat bahwa ibu merasa kelelahan dan mengalami kurang tidur dan ibu kurang istirahat karena sering bergadang untuk menyusui bayinya. Kunjungan nifas ke-3 pada hari ke-28 ibu mendapatkan asuhan berupa pemantauan trias nifas, pemeriksaan tanda-tanda vital, melakukan senam nifas serta mengingatkan ibu mengenai alat kontrasepsi yang akan digunakan. Pada KF3 hasil skrining trias nifas didapatkan pengeluaran lochea tidak ada serta tinggi fundus uteri ibu tidak teraba, dan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu didapatkan hasil dalam batas normal dan pada kunjungan nifas ke -4 ibu sudah mampu melakukan senam nifas dan ibu sudah menggunakan KB suntik 3 bulan serta adaptasi psikologis ibu sudah mampu menyesuaikan dirinya serta sudah mampu merawat bayinya. Selama kunjungan nifas pemeriksaan trias nifas, adaptasi psikologis masa nifas serta pemeriksaan tanda-tanda vital ibu berlangsung secara fisiologi.

Bayi Ibu "YR" telah mendapatkan asuhan kebidanan berupa Asuhan kebidanan pada bayi yaitu KNI , KN2 , KN3. Kunjungan neonatus ke-1 atau KN1 , bayi telah mendapatkan asuhan kebidanan pemeriksaan fisik lengkap, pemeriksaan tanda-tanda vital serta asuhan yang diberikan yaitu menjaga kehangatan bayi, serta memberikan KIE kepada ibu bayi untuk menjaga personal hygiene. Kunjungan neonatus ke-2 atau KN2 dilakukan pada hari ke-7 post partum dan bayi mendapatkan asuhan kebidanan berupa pijat bayi dan pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal dilihat dari hasil penambahan berat badan bayi yaitu 200 gram dimana pada KN1 berat badan bayi yaitu 2700 gram dan pada KN2 mengalami kenaikan menjadi 2900 gram. Kunjungan neonatus ke-3 atau KN3 dilakukan saat usia bayi 28 hari , pada asuhan KN3 bayi Ibu "YR" telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal dilihat dari hasil penambahan berat badan bayi yaitu 300 gram dimana pada KN2 berat badan bayi yaitu 2900 gram dan pada KN3 mengalami kenaikan menjadi 3200 gram. Pertumbuhan dan perkembangan pada bayi ibu "YR" berjalan secara fisiologis tanpa komplikasi dimana perkembangan berat badan bayi dari 2700 gram mengalami kenaikan menjadi 3800 gram pada umur 42 hari.

Penerapan asuhan Ibu "YR" sejak umur kehamilan 33 minggu sampai dengan masa nifas berkaitan dengan bayi baru lahir hingga berumur 42 hari tidak terjadi komplikasi. Dari hasil yang telah ditemukan penulis menyimpulkan bahwa proses tersebut berlangsung secara normal namun belum sesuai standar asuhan kebidanan. Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan ketrampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Usulan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YR“ Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus ini dilakukan pada keluarga Bapak “SL” yang beralamat di Jl. Kapten Japa Gang Ciung Wanara III No. 5 Denpasar yang merupakan wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur. Usulan laporan tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir. Dalam pembuatan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Orang tua, teman-teman, dan rekan - rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Ibu “YR” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir ini yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Praktik Mandiri Bidan Ratna Dewi telah mengizinkan untuk pengambilan kasus

Penulis menyadari bahwa penulisan usulan laporan tugas akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep	60
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	61
A. Informasi Ibu/Keluarga	70
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah	70
C. Jadwal Rencana Kegiatan	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil	75
B. Pembahasan	102
BAB V PENUTUP.....	119
A. Simpulan	119
B. Saran	120

DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rekomendasi Total Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	15
Tabel 2	Tinggi Fundus Uteri Pada Trimester III.....	16
Tabel 3	Pemberian Vaksin TT	17
Tabel 4	<i>Lochea</i>	44
Tabel 5	Pilihan Metode Kontrasepsi	53
Tabel 6	Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “YR” Berdasarkan Dokumentasi Buku KIA.....	64
Tabel 7	Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YR” Dari Umur Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	71
Tabel 8	Catatan perkembangan asuhan kebidanan pada ibu yr selama masa masa kehamilan.....	77
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “YR” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif	80
Tabel 10	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YR” Beserta Bayinya Selama Masa Nifas Dan Neonatus Sampai 42 Hari Hari Secara Komprehensif	93

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus |
| Lampiran 2 | Lembar persetujuan menjadi responden |
| Lampiran 3 | Dokumentasi |
| Lampiran 4 | Partograf |