

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “LR” yang dimulai pada umur kehamilan 33 minggu 1 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “LR” pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, keluhan masalah yang dialami telah diberikan asuhan kebidanan sehingga dapat teratasi dan asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar namun ada ketidaksesuaian dengan standar pada pemeriksaan laboratorium pada ibu “LR”
2. Asuhan Kebidanan Persalinan ibu “LR” dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar APN, keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas ibu “LR” sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar. Proses involusi, perubahan *lochea* dan laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI secara *on demand* dan berencana memberikan ASI eksklusif.
4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (neonatus) ibu “LR” sampai bayi 42 hari berlangsung secara fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar.

## **B. Saran**

### 1. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan ibu mampu memahami dan mengimplementasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan, sehingga ibu mampu mencari solusi ketika mendapatkan hambatan saat mengasuh bayi. Selain itu, ibu diharapkan lebih siap dalam menjalani proses kehamilan, persalinan, ibu nifas dan merawat bayi berikutnya. Keluarga khususnya suami juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu serta memberikan dukungan penuh secara psikologis dan materi. Sehingga ibu mampu dengan mudah melewati setiap prosesnya.

### 2. Bagi Mahasiswa

Laporan ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dan literatur bagi mahasiswa kebidanan yang sedang menyusun laporan atau sedang dalam tahap penelitian. Sedangkan secara praktik, mahasiswa kebidanan diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan di dalam kehidupan sehari-hari sesuai dengan standar.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi memberikan media untuk mempermudah pembaca dalam menemukan literatur yang dibutuhkan dalam proses pembelajaran dan penyusunan. Selain itu, institusi memberikan dukungan penuh seperti proses administrasi kepada mahasiswa untuk mempermudah dalam proses penyusunan laporan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., Marhaeni, G. A., & SKM, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Penerbit Andi.
- Azizah, N dan Rosyidah, R. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Penerbit: UMSIDA Press
- Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia. 2018. *Teori dan Asuhan Kebidanan*. Penerbit EGC
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2021. *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2020*. Tersedia pada: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-denpasar-2020/> (Diakses pada tgl 12/02/2022).
- Erawati, A. D. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Penerbit EGC.
- Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fitriahadi, E. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Penerbit: Unisa Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_ dan Utami, I. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik*. Penerbit Unisa.
- \_\_\_\_\_ dan Utami. 2019. *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Penerbit Unisa

- Handayani, F. 2019. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. Tersedia pada <https://journal.unisa-bandung.ac.id/index.php/jaia/article/download/131/86> Diakses pada tgl 20/3/2022.
- Hapsari, M.S., Rodman, T., Nur, M.S. 2019. *Gambaran Tumbuh Kembang Anak pada Periode Emas Usia 0-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kecamatan Jatinangor*. Tersedia pada: <http://jurnal.unpad.ac.id> Diakses Pada tgl 01 Juni 2022.
- Irma, N., Tati, M.K., Sri, M.B., Sri. Y. 2020. *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (Imd) Terhadap Jumlah Darah Kala Iv Persalinan*. Tersedia pada: <https://ejournal.medistra.ac.id> Diakses pada tgl 01 Juni 2022
- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial bagi Ibu bersalin dan bayi baru lahir serta penatalaksanaan komplikasi segera pasca Persalinan dan Nifas*. Jakarta : JNPK-KR, POGI,IBI,USAID.
- Karo, E. I. B dan Kaban, F. O. 2019. *Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi Melalui Edukasi, Terapi Pijat Bayi (Baby Massage) dan Senam Bayi di Klinik Bersalin Kota Medan dan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*. Tersedia pada: <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/download/60/56> Diakses pada tgl 20/3/2022.
- Kemenkes RI. 2017. *Permenkes RI No. 28 Tahun 2017 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- \_\_\_\_\_ 2015. *Permenkes RI No. 25 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pemeriksaan Laboratorium Untuk Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas di Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Jaringan Pelayanannya*. Jakarta: Kemenkes RI.

\_\_\_\_\_ 2020. *Undang-Undang republik Indonesia nomor 4 tahun 2014 tentang kebidanan*. Jakarta: Kemenkes RI

\_\_\_\_\_ 2020a. *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama COVID-19*, 8-9. Kementerian Kesehatan RI.

\_\_\_\_\_ 2020b. *Pedoman pelayanan antenatal, persalina, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru Revisi 2*. Kementerian Kesehatan RI.

\_\_\_\_\_ 2019. *PMK No.4 Tahun 2019 Tentang Standar Teknis Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*. Kemenkes RI.

Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020. *Tentang Standar Profesi Bidan*. Kemenkes RI

Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F. & Manuaba, I. B. G., 2014. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. 2 ed. Jakarta: EGC.

Miranti dan Risnaati. 2020. *Posisi Ibu Hamil Memengaruhi Akurasi Pengukuran Kesejahteraan Janin*. Tersedia pada: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id>  
Diakses pada tgl 02 Juni 2022.

Paseno, M., Situngkir, R., Pongantung, H., Wulandari, F., & Astria, D. 2019. *Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I*. *JIOPERDO*, Vol. 7, No. 1, hal.24-32. Tersedia pada: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/juiperdo/article/view/797/672>

Purnamayanti, N. M. D., dan Utarini, G. A. E. 2020. *Intensitas Nyeri Pinggang dan Panggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal Di Kota Denpasar*. Tersedia pada: <http://jurnalmu.poltekkes->

mataram.ac.id/index.php/jurnalmu/article/download/90/76 (Diakses pada tgl 13 Februari 2022).

Purba, A. & Sembiring, R. 2021. *Implementasi Pelayanan Komplementer Dalam Asuhan Kebidanan*. Tersedia pada: <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/2175/1489> Diakses pada tgl 13/02/2022.

Risqi, D.A., Suparni., Sandi. A.S. *Evaluasi Pelaksanaan Standar 10T Dalam Pelayanan Antenatal Terpadu*. Tersedia pada: <https://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/310/274> Diakses pada tgl 02 Mei 2022.

Rosdianah dan Irmawati, S. 2021. *Pemberian Ekstrat Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui*. Tersedia pada: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/3585/pdf> Diakses pada tgl 29/3/2022.

Rosmaria, B.M. 2017. *Hubungan Asuhan Sayang Ibu dengan Lamanya Persalinan Kala II di Ruang Bersalin RSUD Raden Mattaher Jambi Tahun 2016*. Tersedia pada: <http://journal.poltekkesjambi.ac.id> Diakses Pada tgl 01 Juni 2022.

Suriyati. 2019. *Metode Non Farmakologi dalam Mengatasi Kecemasan pada Persalinan*. Tersedia pada: <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/319/105> Diakses pada tgl 23/2/2022.

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan: Asuhan Kebidanan Kehamilan*.

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan: Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.*

Yenni, A. dan Ratna, D.S. 2021. *Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (Lila) Dengan Berat Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Sei Langkai (Puskesmas) Kota Batam Tahun 2019.* Tersedia pada: <https://jurnal.umsb.ac.id> Diakses pada tanggal 4 Juni 2022.