

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat**



**OLEH:**

**NI KADEK ARI SAVITRI PRAMUDITA**

**NIM. P07124019037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Diajukan oleh:**

**NI KADEK ARI SAVITRI PRAMUDITA**

**NIM. P07124019037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI KADEK ARI SAVITRI PRAMUDITA**  
**NIM. P07124019037**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes**  
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping



**Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes**  
NIP.19580109181032002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nvomas Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002




**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI KADEK ARI SAVITRI PRAMUDITA**  
NIM. P07124019037

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 10 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI**

- |                                                      |           |                                                                                       |
|------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si. T., MPH</u>     | (Ketua)   |  |
| 2. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes</u>        | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LR” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Studi kasus ini penulis lakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. LTA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III Kebidanan.

Penulis mendapat banyak bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan LTA. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah melungkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ni Rai Sintarini, M.Kes, selaku Bidan yang membantu dalam memberikan asuhan kebidanan di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat.
7. Ibu “LR” dan keluarga selaku responden yang telah ikut berpartisipasi.
8. Orang tua, saudara, sahabat dan teman-teman Jurusan Kebidanan Angkatan XXII yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu menyusun dalam pembuatan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga penulisan LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih

Denpasar, Maret 2022

Penulis

**MIDWIFERY CARE FOR “LR” MOTHER AGE 22 YEARS  
PRIMIGRAVIDA FROM PREGNANCY OF 33 WEEK 1 DAYS TO  
42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Studies Conducted in the Work Area UPTD Puskesmas I  
Health Office West Denpasar District  
2022*

**ABSTRACT**

*Pregnancy, delivery, and the puerperium are all physiological events that can turn pathological if not addressed properly. The goal of this case study is to learn more about the outcomes of midwifery care for primigravida 22-year-old "LR" moms who received comprehensive and continuous midwifery care from 33 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of puerperium. The interview, observation, and documentation methods were utilized to obtain data. From February through May 2022, care is offered. Once pregnancy care is completed and takes place biologically. The mother's labor begins physiologically at 39 weeks and 2 days of pregnancy, and delivery assistance is provided from the first through the fourth stages. The involution process progressed well during the puerperium, the lochia expenditure was within normal limits, and the lactation process went well. With a birth weight of 3,300 grams, the baby is born on time, cries immediately, and moves around. The development of pregnancy, labor, and neonatus, as well as postpartum to 42-day-old babies, can be judged to have followed the standard of midwifery care.*

*Keywords: midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby.*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2022

## **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu hal yang bersifat fisiologis yang dialami oleh seorang wanita, jika tidak ditangani dengan baik akan menjadi patologis. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “LR” umur 22 tahun primigravida yang menerima standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari usia kehamilan 33 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data yaitu metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Februari 2022 sampai Mei 2022. Asuhan kehamilan dilakukan 1 kali dan berlangsung secara fisiologis. Proses persalinan ibu berlangsung secara fisiologis di umur kehamilan 39 minggu 2 hari, asuhan persalinan diberikan dari kala I sampai kala IV. Pada masa nifas berlangsung secara normal, proses involusi berjalan dengan baik, pengeluaran lokia dalam batas normal dan proses laktasi berjalan dengan lancar. Bayi lahir cukup bulan, segera menangis, gerak aktif dengan berat bayi lahir 3.300 gram, neonatus sampai bayi umur 42 hari tumbuh dan berkembang secara normal tanpa mengalami komplikasi. Dapat disimpulkan perkembangan kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, nifas sampai bayi umur 42 hari berlangsung sesuai standar asuhan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi.



## **RINGKASAN STUDI KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2022

Oleh: Ni Kadek Ari Saviri Pramudita (P07124019037)

Pandemi COVID-19 yang terjadi selama tahun 2020 telah berkontribusi terhadap peningkatan kematian ibu di kota Denpasar. Pelaksanaan program-program yang terkait dengan KIA dan KB saat ini masih mengalami hambatan dikarenakan wabah pandemi yang melanda Indonesia. Pandemi ini telah menjangkit seluruh penduduk Indonesia bahkan seluruh dunia tidak terkecuali seorang wanita hamil, sehingga pedoman bagi ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir sangat diperlukan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengakibatkan kematian pada ibu dan bayi (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2021).

Ibu “LR” merupakan seorang ibu hamil yang saat ini sudah memasuki Trimester III. Kondisi ibu dan janin dari awal dilakukan pengkajian sampai menjelang persalinan dalam keadaan fisiologis, dilihat dari buku KIA dan hasil dari pemeriksaan yang penulis lakukan masih batas normal dan tidak ada faktor risiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari usia kehamilan 33 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi kasus ini dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data yaitu metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Data didapatkan pada tanggal 07 Februari 2022 di rumahnya.

Hasil studi kasus ini menunjukkan asuhan selama kehamilan berjalan secara fisiologis dan sesuai dengan standar, namun terjadi ketidaksesuaian dengan standar pemeriksaan laboratorium dimana ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium

pada kehamilan trimester I dan III melainkan melakukan pemeriksaan laboratorium pada kehamilan trimester II dan III. Panduan pemeriksaan laboratorium saat hamil telah diatur dalam Permenkes RI Nomor 25 Tahun 2015 tentang penyelenggaraan pemeriksaan laboratorium. Pemeriksaan laboratorium ibu hamil dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan. Selain itu, pemeriksaan laboratorium juga bisa mendeteksi dini kondisi kehamilan untuk dapat dilakukan intervensi lanjutan bila ditemukan masalah. Pemeriksaan laboratorium yang wajib dilakukan oleh ibu hamil adalah hemoglobin, gula darah sewaktu, HIV, Sifilis, Hepatitis B, dan cek *urine* lengkap (Kemenkes RI, 2015). Pada masa kehamilan trimester III, keluhan yang dirasakan ibu yaitu nyeri pinggang dan sering ingin buang air kecil di malam hari. Nyeri punggung yang terjadi pada kehamilan trimester ke tiga terjadi seiring dengan membesarnya rahim dengan pertumbuhan janin, titik berat tubuh lebih condong kedepan, sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisinya untuk mempertahankan keseimbangan, akibatnya tubuh akan menarik punggung agar lebih ke belakang, tulang punggung bagian bawah lebih melengkung dan otot-otot tulang belakang memendek. Asuhan yang diberikan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu memberikan pijat endorpin dengan sentuhan ringan yang digunakan untuk menghilangkan rasa nyeri dan mengurangi rasa stress, hormon-hormon penghilang stres seperti *corticotrophin*, *cortisol* dan *cotecolamin*. Asuhan yang diberikan untuk mengatasi sering ingin buang air kecil di malam hari yaitu memberi informasi kepada ibu untuk menghindari minum air yang banyak di malam hari sebelum tidur.

Pada saat umur kehamilan 39 minggu 2 hari, ibu memasuki proses persalinan yang normal. Ibu bersalin di PMB “R” yang ditolong oleh bidan “R” dan penolong sesuai dengan langkah APN. Asuhan komplementer yang diberikan pada proses persalinan kala I yaitu memberikan pijat endorpin, membimbing ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam, dan memberikan aromaterapi minyak *citrus aurantium* dengan cara meneteskan pada kasa atau tisu kemudian mendekatkan pada ibu agar dihirup selama 30 menit, hal tersebut dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan ibu.

Masa nifas merupakan periode yang akan dilalui oleh ibu setelah masa persalinan, yang dimulai dari setelah kelahiran plasenta, yakni setelah berakhirnya

kala IV dalam persalinan dan berakhir sampai 6 minggu (42 hari) yang ditandai dengan berhentinya perdarahan. Pemeriksaan trias nifas terdiri dari involusi, *lochea*, dan laktasi. Masa nifas ibu berjalan secara fisiologis, tidak ditemukan adanya komplikasi. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar yaitu melakukan kunjungan nifas minimal 4 kali. Kunjungan nifas dilakukan pada 10 jam *postpartum*, 7 hari *postpartum*, 21 hari *postpartum* dan 42 hari *postpartum*. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu dalam masa nifas yaitu memberikan pijat oksitosin untuk membuat ibu lebih relaks sehingga produksi ASI lebih lancar. Pada masa nifas ibu dibimbing dalam memilih metode kontrasepsi pasca bersalin, ibu dan suami sepakat memilih KB suntik 3 bulan.

Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dengan usia kehamilan 37 minggu atau lebih dan berat badan lahir 2.500-4.000 gram. Bayi lahir cukup bulan, tangis kuat dan gerak aktif, berat bayi lahir: 3.300 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 33 cm. Hasil pemeriksaan fisik yang dilakukan pada bayi dalam keadaan sehat dan normal. Komponen asuhan bayi baru lahir meliputi pencegahan infeksi, penilaian segera setelah lahir, pencegahan kehilangan panas, asuhan tali pusat, IMD, manajemen laktasi, pemberian salep mata, pemberian injeksi Vitamin K, pemberian imunisasi, pemeriksaan bayi baru lahir. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar. Bayi sudah melakukan IMD selama 1 jam kemudian mendapatkan salep mata, Vitamin K dan imunisasi HB 0 setelah 1 jam pemberian Vitamin K. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berjalan secara fisiologis. Diharapkan ibu mampu memahami dan mengimplementasikan asuhan kebidanan yang telah di berikan, sehingga ibu mampu mencari solusi ketika mendapatkan hambatan saat mengasuh bayi. Selain itu, ibu diharapkan lebih siap dalam menjalani proses kehamilan, persalinan, nifas dan merawat bayi berikutnya.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ari Savitri Pramudita  
NIM : P07124019037  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : Br. Dinas Ngis Kaler, Ds. Tribuana, Kcc. Abang,  
Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "LR" Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Ari Savitri Pramudita

NIM: P07124019037

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN STUDI KASUS	ix
SURAT PERNYATAAN	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Asuhan Kehamilan Trimester III	8
3. Asuhan Persalinan	18
4. Asuhan Masa Nifas	24
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	31
B. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	34
B. Diagnosis Kebidanan dan Rumusan Masalah	45
C. Jadwal Kegiatan Berkaitan Dengan Asuhan Kebidanan Yang Diberikan	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	52

B. Pembahasan.....	79
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA .....	93
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Mc. Donald.....	8
Tabel 2. Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	10
Tabel 3. Perubahan Normal Uterus Selama <i>Postpartum</i> .....	25
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan ANC .....	31
Tabel 5. Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan .....	41
Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kehamilan.....	48
Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Persalinan dan BBL .....	51
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Masa Nifas .....	60
Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Neonatus .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Mengasuh dari PMB “R”
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Mengasuh dari Puskesmas 1 Denpasar Barat
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan sampai 42 Hari Masa Nifas