

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Jumlah responden hampir sama antara responden yang bekerja kurang dari 8 jam dengan responden yang bekerja lebih dari sama dengan 8 jam.
2. Berdasarkan tingkat pendidikan responden yang lebih banyak berada pada tingkat pendidikan dasar yaitu sebanyak 18 responden (40%).
3. Jumlah responden yang memberikan ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat sebesar 57,78% sehingga belum memenuhi target nasional yaitu 80%.
4. Ada hubungan antara lama jam kerja ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat (*p-value* 0,025). Artinya lama jam kerja ibu mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif.
5. Ada hubungan antara pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat (*p-value* 0,022). Artinya lama jam kerja ibu mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Penelitian ini agar dijadikan sebagai masukan dalam meningkatkan pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dengan mensosialisasikan, memantau dan selalu memberikan motivasi kepada para ibu khususnya ibu bekerja untuk tetap memberikan ASI eksklusif dan memberikan informasi secara langsung maupun melalui para kader balita.

2. Bagi tempat kerja

Pemilik tempat kerja diharapkan untuk lebih memfasilitasi ibu pekerja dengan menyediakan fasilitas pojok laktasi.

3. Bagi Peneliti

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti variabel lain seperti peran karakteristik ibu, tenaga kesehatan dan peran keluarga

4. Bagi ibu

Bagi ibu yang berpendidikan dasar di Puskesmas I Denpasar Barat yang gagal memberikan ASI eksklusif kepada bayinya diharapkan dapat memberikan ASI secara eksklusif dan bagi ibu yang bekerja di Puskesmas I Denpasar Barat yang gagal dalam memberikan ASI eksklusif secara langsung pada bayi diharapkan agar ibu memompa ASI untuk bayi saat ibu akan bekerja agar bayi mendapatkan ASI secara eksklusif.