

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**



Oleh :
KADEK NOVI LESTARI DEWI
NIM. P07124214055

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV Kebidanan**



**Oleh :
KADEK NOVI LESTARI DEWI
NIM. P07124214055**

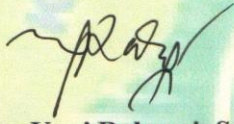
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 197306261992032001



Juliana Mauliku, M.Pd

NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes

NIP. 197001161989032001


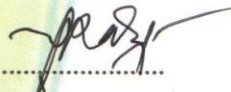

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 17 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Ketua) 
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Anggota) 
3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

ABSTRACT

The Relationship Between Duration of working and Maternal Education with The Success of Exclusive Breast Feeding in Public Health Center I of West Denpasar

Breast milk is the best food for babies because breast milk has nutritional content suitable for infant needs (Ministry of Health, 2010). In Indonesia the percentage of infants aged less than six months who received exclusive breastfeeding was 54.0%. The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia nationally (80%) has not reached the target (Indonesia Health Profile, 2016). The purpose of this study was to determine the relationship between working hours and mother's education with the success of exclusive breastfeeding in Public Health Center I of West Denpasar. The research design used cross sectional and observational analytic. Sample in this research as many as 45 people. The result of data analysis using chi square test. The result of bivariate analysis stated that there was a correlation between maternal duration of working with the success of exclusive breastfeeding in Public Health Center I of West Denpasar with p-value value 0,025. There is a relationship between maternal education with exclusive breastfeeding success in Public Health Center I of West Denpasar with p value 0,022. The success of exclusive breastfeeding in working mother is influenced by the duration of working hours and mother education so that it is necessary to counsel about the importance of exclusive breastfeeding.

Keywords : working hours, education, the succes of exclusive breastfeeding

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi karena ASI memiliki kandungan gizi yang sesuai untuk kebutuhan bayi (Kementerian Kesehatan RI, 2010). Di Indonesia persentase bayi usia kurang dari enam bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 54,0%. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia secara nasional (80%) belum mencapai target (Profil Kesehatan Indonesia, 2016). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama jam kerja dan pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat. Rancangan penelitian menggunakan *cross sectional* dan observasional analitik. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 45 orang. Hasil analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis bivariat menyatakan ada hubungan antara lama jam kerja ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat dengan nilai *p-value* 0,025. Ada hubungan antara pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat dengan nilai *p-value* 0,022. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja dipengaruhi oleh lama jam kerja dan pendidikan ibu sehingga perlu diadakannya penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : lama jam kerja, pendidikan, keberhasilan pemberian ASI eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

KADEK NOVI LESTARI DEWI

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi karena ASI memiliki kandungan gizi yang sesuai untuk kebutuhan bayi dan melindungi bayi dari penyakit seperti diare (Kementerian Kesehatan RI, 2010). ASI eksklusif merupakan pemberian ASI selama 6 bulan tanpa tambahan makanan lain (Riset Kesehatan Dasar, 2013). Berdasarkan kebijakan *World Health Organization* (WHO) dan *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) merekomendasikan pemberian ASI eksklusif sampai umur 6 bulan, kemudian memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berumur 6 bulan dan meneruskan memberikan ASI sampai bayi berumur 2 tahun (UNICEF, 2013).

Di Indonesia persentase bayi usia kurang dari enam bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 54,0% sedangkan bayi yang telah mendapatkan ASI Eksklusif sampai usia enam bulan sebesar 29,5%. Mengacu pada target renstra tahun 2016 yang sebesar 42%, maka cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia kurang dari enam bulan pada tahun 2016 yaitu 54% telah mencapai target tetapi secara nasional (80%) cakupan ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai target (Profil Kesehatan Indonesia, 2016). Rendahnya cakupan ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pekerjaan ibu, pendidikan, psikologis, dukungan keluarga, promosi susu formula, tenaga kesehatan (Roesli, 2008).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama jam kerja dan pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat. Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang berstatus bekerja yang memiliki anak usia 7 sampai 24 bulan memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner yang terdiri dari identitas responden, 5 pertanyaan mengenai pekerjaan, 4 pertanyaan mengenai pemberian ASI Eksklusif.

Berdasarkan kelompok umur responden lebih banyak berada pada rentang umur 20 tahun sampai 35 tahun (33 responden). Tingkat pendidikan responden hampir 40% berada pada tingkat pendidikan dasar. Pekerjaan responden lebih banyak bekerja sebagai wiraswasta (26 responden). Penghasilan responden hampir 70% berpenghasilan \geq Rp. 2.363.000.

Interpretasi hasil analisis data menggunakan uji *chi square* variabel lama jam kerja diperoleh *p-value* 0,025 (\leq 0,05) sehingga H_0 ditolak, maka ada hubungan antara lama jam kerja ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat. Interpretasi hasil data berdasarkan uji *chi square* variabel pendidikan ibu yang telah dilakukan diperoleh *p-value* sebesar 0,022 (\leq 0,05), maka H_0 ditolak sehingga ada hubungan antara pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar barat.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan lama jam kerja dan pendidikan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat. Saran dalam penelitian ini bagi tempat penelitian diharapkan penelitian ini agar dijadikan sebagai masukan dalam meningkatkan pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dengan mensosialisasikan, memantau dan selalu memberikan motivasi kepada para ibu khususnya ibu bekerja untuk tetap memberikan ASI eksklusif dan memberikan informasi secara langsung maupun melalui para kader balita. Bagi tempat kerja diharapkan untuk lebih memfasilitasi ibu pekerja dengan menyediakan fasilitas pojok laktasi. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti variabel lain seperti peran karakteristik ibu, tenaga kesehatan dan peran keluarga. Bagi ibu yang berpendidikan dasar di Puskesmas I Denpasar Barat yang gagal memberikan ASI eksklusif kepada bayinya diharapkan dapat memberikan ASI secara eksklusif dan bagi ibu yang bekerja di Puskesmas I Denpasar Barat yang gagal dalam memberikan ASI eksklusif secara langsung pada bayi diharapkan agar ibu memompa ASI untuk bayi saat ibu akan bekerja agar bayi mendapatkan ASI secara eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Jam Kerja dan Pendidikan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat” tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D IV Kebidanan.
3. Ni Nyoman Suindri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan sehingga peneliti dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D IV Kebidanan.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh perhatian telah memberikan motivasi, semangat, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Juliana Mauliku, M.Pd, dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.
6. dr. Lina Muji Rahayu, selaku kepala Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.

7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ikut terlibat dalam penelitian ini
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungannya, dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih terdapat berbagai kekurangan, maka dari itu diharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan skripsi ini.

Denpasar, 6 Juli 2018

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Novi Lestari Dewi
NIM : P07124214055
Program Studi : DIV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jalan Tukad Citarum F1 No. 89, Renon Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lama Jam Kerja dan Pendidikan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 6 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Kadek Novi Lestari Dewi

NIM.P07124214055

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	8
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	10

C. Lama Jam Kerja	13
D. Pendidikan	15
E. Kerangka Teori	17
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
C. Hipotesa.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian.....	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	34
C. Kelemahan Penelitian.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 2 Gambaran Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2018	31
Tabel 3 Gambaran Lama Jam Kerja Responden di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2018	32
Tabel 4 Gambaran Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja I Puskesmas Denpasar Barat Tahun 2018	33
Tabel 5 Gambaran Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2018	33
Tabel 6 Gambaran Hubungan Lama Jam Kerja dan Pendidikan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2018	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rancangan Anggaran Penelitian.....	47
Lampiran 2 Perhitungan Jumlah Sampel	48
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	49
Lampiran 4 Pedoman Kuesioner	52
Lampiran 4 Uji Korelasi.....	54
Lampiran 5 Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	61