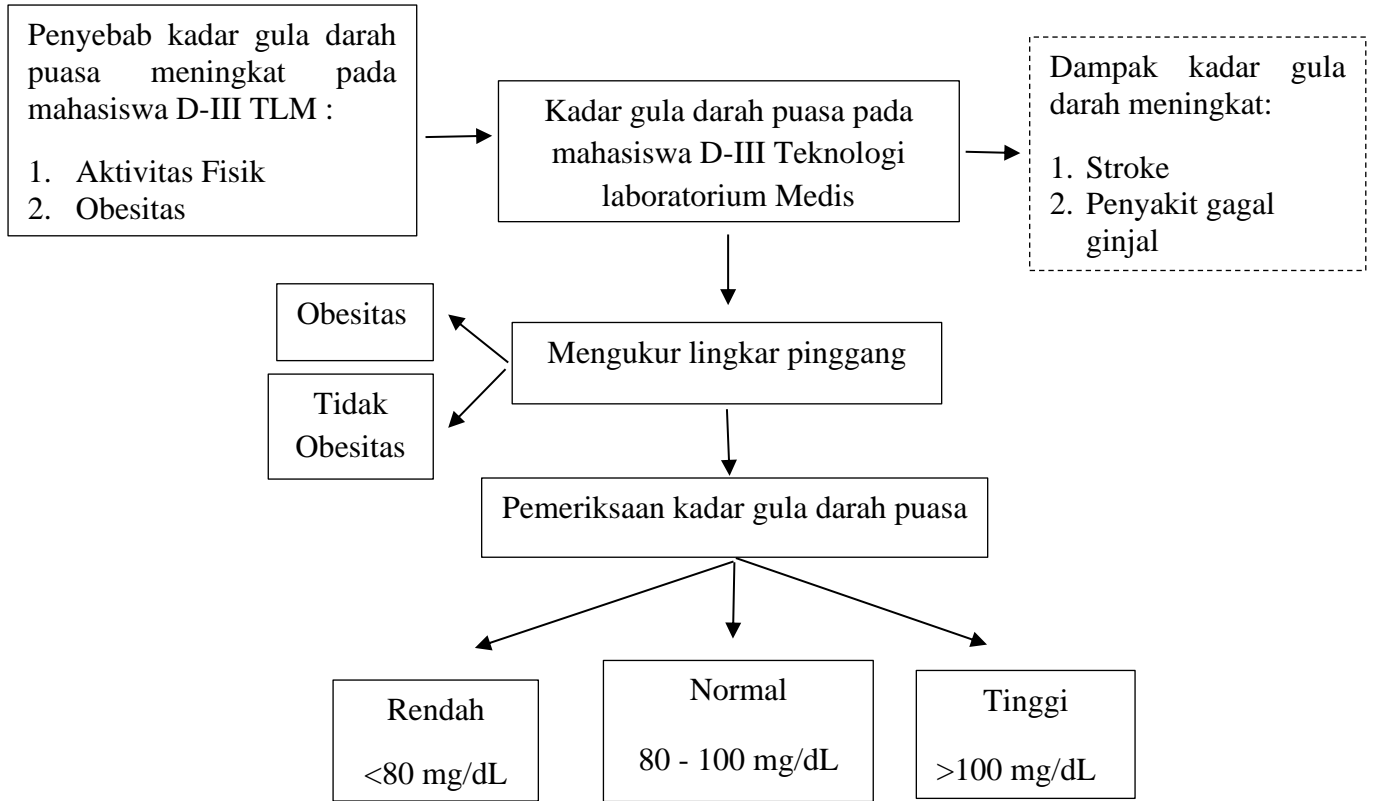


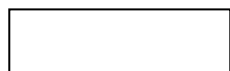
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

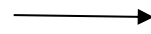


Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Gula Darah Puasa dengan Lingkar Pinggang Mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar

Keterangan :



: Diteliti



: Alur pikir



: Tidak diteliti

Kadar gula darah puasa yang meningkat pada mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis disebabkan oleh beberapa faktor seperti aktivitas fisik dan obesitas. Peningkatan kadar gula darah puasa pada mahasiswa akan memberikan dampak yang buruk bagi kesehatan terutama menimbulkan penyakit stroke dan penyakit gagal ginjal. mahasiswa teknologi laboratorium medis yang diukur lingkar pinggangnya menggunakan pita pengukur dan jika lingkar pinggang >90 cm untuk laki-laki dan >80 cm untuk perempuan bisa dikatakan obesitas. Obesitas sentral terjadi karena asupan makanan yang tinggi lemak. Pengukuran lingkar pinggang dapat digunakan untuk mengukur lemak dan digunakan untuk menentukan terjadinya obesitas atau tidak obesitas. Hal ini mengaitkan obesitas dengan kenaikan kadar gula darah pada konteks lingkar pinggang dengan kadar gula darah puasa. Pemeriksaan kadar gula darah puasa dapat dilakukan dengan menggunakan alat *Point of Care Testing (POCT)* dengan merk *Easy Touch GCU* menggunakan sampel darah kapiler. Hasil pemeriksaan kadar gula darah puasa dapat diinterpretasikan dengan hasil rendah, normal, dan tinggi.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Variabel penelitian yang akan diteliti yaitu gambaran kadar gula darah puasa dengan lingkar pinggang mahasiswa D-III Teknologi laboratorium Medis.

2. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Lingkar Pnggang	Pengukuran melingkar pada bagian pinggang tubuh yang didapatkan melalui pengukuran di bagian pinggang.	Pengukuran lingkar pinggang menggunakan alat pita pengukur	Nominal Kategori: a. Laki-laki <90 cm : normal >90cm : obesitas b. Perempuan <80 cm : normal >80 cm : obesitas
Kadar Gula Darah Puasa	Jumlah kadar gula darah yang terdapat dalam darah setelah puasa selama 8 jam.	Pemeriksaan dilakukan dengan menggunakan alat <i>automatic point of care tasting</i> (POCT).	Ordinal Kategori: a. Rendah <80 mg/dL b. Normal 80-100 mg/dL c. Tinggi >100 mg/dL
Aktivita Fisik	Suatu kegiatan dengan Gerakan tubuh yang menghasilkan pengeluaran energi tenaga yaitu salah satunya olahraga	Wawancara	Ordinal Kategori : a. Rendah (20 menit per hari) b. Sedang (30 menit per hari) c. Berat (1 jam per hari)
Jenis kelamin	Istilah untuk membedakan laki-laki dan perempuan secara biologis pada mahasiswa D-III TLM	Wawancara	Nominal