

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga 42 hari pada ibu "A" dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Proses kehamilan pada Ibu "A" dari umur kehamilan 34 minggu berjalan fisiologis dan Asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar karena ibu melakukan pemeriksaan laboratorium pada Trimester II dan III dimana standarnya harus dilakukan pada Trimester I dan Trimester III.
2. Proses persalinan pada kala I, II, III dan IV berlangsung fisiologis dan sesuai dengan standar, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas dan bayi ibu "A" sampai umur 42 hari berlangsung fisiologi baik dari proses involusi, laktasi, dan perubahan lochea berlangsung normal.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "A" sampai 42 hari berlangsung fisiologis, lahir segera menangis, gerak aktif, tonus otot baik, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3500 gram, berat badan bayi hingga 42 hari adalah 4300 gram Asuhan kebidanan pada bayi ibu "A" sudah sesuai standar.

## **B. Saran**

### **1. Bagi ibu dan keluarga**

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan ini, ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh bagi setiap siklus wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **2. Bagi tenaga kesehatan**

Diharapkan untuk meningkatkan konseling mengenai pemasangan alat kontrasepsi pasca salin supaya lebih efektif dan program pemerintah dapat berjalan dengan maksimal.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan dalam penyusunan laporan tugas akhir (LTA) berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga dalam proses pembuatan LTA menjadi lebih baik dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.