

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN**

**Studi kasus dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Selatan**



**Oleh :**

**ELDIAPRIL FIRDANI**  
**NIM.P07124019013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS  
DENGAN ANEMIA RINGAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan**

**Oleh :**

**ELDIAPRIL FIRDANI  
NIM.P07124019013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS  
DENGAN ANEMIA RINGAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

**Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb**  
NIP. 198108312002122001

**Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes**  
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

**Dr.Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 30 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU**  
**4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**  
**DENGAN ANEMIA RINGAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 10 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |                                      |              |       |
|--------------------------------------|--------------|-------|
| 1. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb   | (Ketua)      | ..... |
| 2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb    | (Sekretaris) | ..... |
| 3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Anggota)    | ..... |

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

***MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "M" AGE 30 YEARS  
MULTIGRAVIDA FROM GESTATION 31 WEEKS 4 DAYS  
UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM WITH MILD ANEMIA***

*Midwifery Care Implemented in The Work Area Unit  
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Denpasar Selatan*

***ABSTRACT***

*Continuous midwifery care or Continuity Of Care (COC) aims to improve the welfare of mothers and children. Midwifery care aims to determine the results of the care provided to "M" mothers on an ongoing basis from 31 weeks of gestation 4 days to 42 days of postpartum and newborns according to standards. The method of determining the case used is through interviews, examinations, observations, and documentation. Care is provided from February to April 2022. Midwifery care for pregnancy is physiological but at 10 T pregnancy care is not up to standard. Mother gave birth vaginally without complications. Childbirth, postpartum, and newborn care take place physiologically and according to standards. Complementary care during pregnancy is massage, and during childbirth, namely relaxation, massage on the mother's back and maternal care. Complementary care for postpartum is oxytocin massage and for newborns, baby massage. Babies born crying immediately, active movement, male gender IMD immediately after birth and birth weight 3370 grams. Based on the results obtained, it can be concluded that the midwifery care provided to "M" mother from pregnancy to the puerperium and the baby was physiological. Midwives are expected to be able to provide midwifery care according to standards and authority so as to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and infancy.*

***Keywords :*** *midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum and baby.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS  
DENGAN ANEMIA RINGAN**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Denpasar Selatan

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Asuhan kebidanan bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “M” secara berkesinambungan dari usia kehamilan 31 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2022. Asuhan kebidanan kehamilan berlangsung fisiologis tetapi pada asuhan kehamilan 10 T belum sesuai standar. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Asuhan persalinan, nifas, dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan sesuai standar. Asuhan komplementer pada saat kehamilan yaitu masase, dan pada persalinan yaitu relaksasi , massase pada punggung ibu dan asuhan sayang ibu. Asuhan komplementer pada nifas yaitu pijat oksitosin dan pada bayi baru lahir yaitu pijat bayi. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki segera dilakukan IMD setelah lahir dan berat lahir 3370 gram. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “M” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi berlangsung fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

**Kata Kunci :** asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

## **RINGKASAN PENULISAN**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “M” Umur 30 Tahun  
Multigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu  
4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Dengan Anemia Ringan

Oleh : EldiApril Firdani  
(NIM. P07124019013)

Asuhan kebidanan adalah asuhan yang diberikan pada ibu. Dimana seorang bidan dengan penuh tanggung jawab wajib memberikan asuhan yang bersifat menyeluruh kepada wanita semasa bayi, balita, remaja, hamil, bersalin, sampai menopause. Tujuan dari pada asuhan kebidanan adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak sehingga dapat menekan angka kematian ibu (AKI) dan kematian bayi (AKB). Sebagai mahasiswa kebidanan, penulis tertarik untuk melakukan asuhan pada Ibu "M" dimulai dari umur kehamilan 31 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan anemia ringan yang bertempat tinggal di jalan tukad balian, gg. Godel no.99b, sidakarya, Denpasar selatan.

Penulisan laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkeksinambungan yang diberikan pada ibu “M” dari umur kehamilan 31 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dengan anemia ringan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi.

Asuhan kehamilan pada ibu “M” dimulai dari usia kehamilan 31 minggu 4 hari dengan melakukan kunjungan ke rumah ibu. Pada saat itu setelah mewawancarai ibu “M” mengatakan belum pernah mengikuti kelas ibu hamil, belum melengkapi P4K yaitu calon pendonor darah dan mengeluh nyeri pinggang. Penulis telah memberikan KIE mengenai kelas ibu hamil, melengkapi P4K yaitu calon pendonor darah dan cara mengatasi nyeri pinggang. Serta mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu masase dan mengatasi nyeri pinggang dengan cara kompres air hangat dan senam hamil.

Persalinan ibu “M” berlangsung di RS Surya Husada Denpasar saat umur kehamilan 40 minggu. Asuhan kebidanan yang diberikan selama proses persalinan ibu “M” berjalan normal. Kala I berlangsung selama 4 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II, asuhan yang diberikan pada saat kala I

yaitu asuhan sayang ibu, relaksasi dan masasse pada punggung. Kala II berlangsung 13 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 10.13 WITA segera menangis, tangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki. Kala III berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 10.24 Wita kesan lengkap. Tidak ada robekan. Pemantauan kala IV dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal, kemudian ibu dan bayi dilakukan rawat gabung. Asuhan yang diberikan kepada ibu selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “M” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, dan psikologi sampai 42 hari dalam batas normal, proses laktasi berjalan dengan baik, tidak ada puting susu yang lecet, tidak ada pembengkakan payudara ataupun komplikasi lainnya. Asuhan yang diberikan yaitu pijat oksitosin.. Ibu berencana untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD pada 42 hari pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “M” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-14. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologi. Asuhan yang telah diberikan yaitu pijat bayi. Bayi diberikan ASI secara eksklusif. Anak pertama menerima bayi dengan baik dan senang atas kehadiran bayi sehingga tidak terjadi *siblingrivalry*.

Berdasarkan hasil penerapan tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berjalan fisiologis. Hasil dari Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan dapat memberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan terhadap Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “M” umur 30 tahun Multigravida dari umur Kehamilan 31 minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas dengan anemia ringan”** yang disusun untuk menyelesaikan Pendidikan program diploma III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., MPH, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, Sebagai Pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes, Sebagai pembimbing Pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu “M” dan Keluarga, selaku Responden dalam Laporan yang telah bersedia berpartisipasi
7. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat

8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak, berupa saran kritik yang membangun demi perbaikan laporan akhir ini.

Denpasar , Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eldiaprill Firdani

NIM : P07124019013

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik: 2022

Alamat : Jln. Pulau Roti, Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “M”  
Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu 4 Hari  
Sampai 42 Hari Masa Nifas dengan anemia ringan adalah benar **karya sendiri  
atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya  
sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia  
menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan  
perundang-undangan yang berlaku.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana  
mestinya.

Denpasar, Mei 2022



Eldiaprill Firdani  
NIM. P07124019013

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENULISAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori .....	7
1. Kehamilan .....	7
2. Anemia .....	25
3. Persalinan .....	26
4. Nifas .....	37
5. Neonatus dan Bayi .....	46
B. Kerangka Konsep .....	51
BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....	52
A. Informasi Klien/Keluarga .....	52
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	60
C. Jadwal Kegiatan .....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. HASIL .....	64

B. PEMBAHASAN .....	90
BAB V SIMPULAN DAN SARBA B AN .....	101
A. SIMPULAN .....	101
B. SARAN .....	102
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Uterus Masa Nifas .....	43
Tabel 2. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu .....	53
Tabel 3. Riwayat Pemeriksaan Hamil ini .....	55
Tabel 4. Jadwal Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan .....	61
Tabel 5. Catatan Perkembangan Selama Kehamilan .....	65
Tabel 6. Catatan Perkembangan Selama Persalinan dan BBL .....	67
Tabel 7. Catatan Perkembangan Selama Nifas .....	76
Tabel 8. Catatan Perkembangan Selama BBL sampai 42 hari masa nifas .....	82

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Laporan Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Surat Keterangan Rumah Sakit

