

SKRIPSI

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021



Oleh :
NI NYOMAN BUJANI
NIM. P07124221123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI NYOMAN BUJANI
NIM. P07124221123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA
TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS
PUSKESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021**

Oleh :

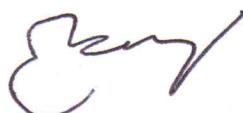
**NI NYOMAN BUJANI
NIM. P07124221123**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb
NIP. 198108312002122001

Pembimbing Pendamping :


Lely Cintari, SST.,M.PH
NIP. 197609072001122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA
TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS
PUSKESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021**

Oleh :

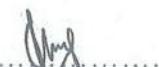
**NI NYOMAN BUJANI
NIM. P07124221123**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Sekertaris) |  |
| 3. Ni Made Dwi Purnamayanti, SSiT., M.Keb | (Anggota) |  |



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Bujani
NIM : P07124221123
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Sukawati I" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Bujani

NIM. P07124221123

**RELATIONSHIP OF UPPER ARM CIRCLE AND BODY MASS INDEX
WITH ANEMIA IN TRIMESTER I PREGNANT WOMEN
IN UPTD OF THE PUBLIC HEALTH CENTER
SUKAWATI I IN 2021**

ABSTRACT

The nutritional status of pregnant women is a measure of success in fulfilling nutrition to prevent anemia. Measurement of nutritional status in pregnant women is carried out by checking the condition of pregnant women by weighing their weight, upper arm circumference (LILA), and checking hemoglobin (Hb) levels. Factors that affect nutritional status are determined by height and weight using the Body Mass Index (BMI) method. Poor nutritional status of pregnant women is a predisposition to anemia in pregnant women. The purpose of the study was to determine the relationship between LILA and BMI with the incidence of anemia in first trimester pregnant women. This type of analytical research was correlational with a cross sectional approach. The sampling technique was purposive sampling, opening 100 first trimester pregnant women at the UPTD Public Health Center Sukawati I. Data collection using secondary data registers for pregnant women in 2021. The results of the analysis using the chi square test showed that there was a significant relationship between LILA and the incidence of anemia in first trimester pregnant women ($p = 0.006$) and there was a significant relationship between BMI and the incidence of anemia in first trimester pregnant women ($p = 0.015$). It is recommended to Public Health Center officers to further increase knowledge about anemia and increase nutritional intake for pregnant women.

Keywords: *Pregnancy, Anemia, body mass index, upper arm circumference, nutritional status*

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Status gizi ibu hamil adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk mencegah terjadinya anemia. Pengukuran status gizi pada ibu hamil dilakukan dengan memeriksakan keadaan ibu hamil dengan menimbang berat badan, lingkar lengan atas (LILA), serta memeriksa kadar hemoglobin (Hb). Faktor yang mempengaruhi status gizi ditentukan oleh tinggi badan dan berat badan dengan metode Indeks Massa Tubuh (IMT). Status gizi yang kurang terhadap ibu hamil merupakan predisposisi anemia pada ibu hamil. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan LILA dan IMT dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I. Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel dengan *purposive sampling*, berjumlah 100 ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I. Pengumpulan data dengan menggunakan data sekunder dari register ibu hamil tahun 2021. Hasil analisis dengan uji chi square didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara LILA dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I ($p=0,006$) dan ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I ($p=0,015$). Disarankan kepada petugas puskesmas agar lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang anemia dan meningkatkan asupan nutrisi bagi ibu hamil.

Kata Kunci: Kehamilan, Anemia, Indeks massa tubuh, Lingkar lengan atas, Satus gizi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS SUKAWATI I TAHUN 2021

Oleh :

NI NYOMAN BUJANI

Anemia pada kehamilan terutama di negara berkembang mengalami peningkatan kasus. Wanita hamil mengalami anemia dan penyebabnya karena anemia defisiensi besi atau defisiensi asam folat (Wahtini & Wahyuntari, 2020). Data kejadian anemia pada Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Puskesmas Sukawati I pada tahun 2018 tercatat ibu hamil sebanyak 645 orang yang melakukan ANC dan sebanyak 118 orang (18,29%) yang mengalami anemia, tahun 2019 tercatat ibu hamil sebanyak 640 orang yang melakukan ANC dan sebanyak 143 orang (22,34%) yang mengalami anemia dan pada tahun 2020 tercatat sebanyak 640 orang yang melakukan ANC dan sebanyak 200 orang (31,25%) yang mengalami anemia. Kunjungan ANC per trimester pada tahun 2021 yaitu trimester I sebanyak 132 ibu hamil, trimester II sebanyak 380 ibu hamil dan trimester III sebanyak 198 ibu hamil (Register Ibu Hamil Puskesmas Sukawati I, 2021).

Status gizi ibu hamil adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk ibu hamil dan mencegah terjadinya anemia. Gizi ibu hamil adalah makanan sehat dan seimbang yang harus dikonsumsi ibu selama masa kehamilannya, dengan dua porsi dua kali makan yang tidak hamil (Saiffudin, 2020). Status gizi yang buruk berhubungan dengan produksi sel darah dalam tubuh yang terlalu sedikit atau sel darah merah yang diproduksi tidak berfungsi dengan baik. Hal ini terjadi akibat adanya abnormalitas sel darah merah atau kekurangan vitamin dan mineral yang dibutuhkan agar produksi dan kerja dari eritrosit berjalan normal. Kondisi ini mengakibatkan anemia antara lain gangguan sumsum, anemia defisiensi zat besi, vitamin B12 dan asam folat (Ariyani, 2012).

Pengukuran status gizi pada ibu hamil dapat dilakukan dengan cara memeriksakan keadaan ibu hamil dengan menimbang berat badan, lingkar lengan atas (LILA), serta memeriksa kadar hemoglobin (Hb) ibu. Faktor yang mempengaruhi besarnya kebutuhan berat badan ditentukan oleh tinggi badan dan berat badan, Adapun metode yang biasa digunakan dalam menentukan kondisi berat badan dan tinggi badan adalah Indeks Massa Tubuh (IMT) (Kamaruddin, 2019). Pengukuran LILA merupakan salah satu pilihan untuk penentuan status gizi ibu hamil, yaitu untuk mengetahui risiko kekurangan energi kronis (KEK) Wanita usia subur (WUS), sedangkan Hb adalah parameter yang digunakan untuk menetapkan prevalensi anemia. Hemoglobin merupakan senyawa pembawa oksigen pada sel darah merah (Mitayani, 2013). Ukuran LILA pada ibu hamil dipantau untuk mengetahui status gizi ibu secara umum. Perubahan dalam ukuran lingkar lengan atas ibu hamil menunjukkan perubahan dalam status gizi ibu.

Status gizi yang kurang dan perhatian yang kurang terhadap ibu hamil merupakan predisposisi anemia pada ibu hamil (Saifuddin, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkar lengan atas (LILA) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I tahun 2021. Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas Sukawati I, dan dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan April 2022. Teknik pengumpulan sampel dengan *purposive sampling*, berjumlah 100 ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I. Pengumpulan data dengan menggunakan data sekunder dari register ibu hamil tahun 2021, yang terdiri dari data demografi, LILA, BB, TB dan Hb dari ibu hamil trimester I pada kunjungan pertama. Analisa data dengan analisis univariat untuk mencari distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian didapatkan bahwa lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil trimester I didapatkan sebagian besar atau sebanyak 82 orang (82%) dengan kategori tidak KEK. Indeks massa tubuh (IMT) pada ibu hamil trimester I didapatkan sebagian besar atau sebanyak 57 orang (57%) dengan kategori normal dan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I didapatkan sebagian besar atau sebanyak 62 orang (62%) dengan kategori tidak anemia. Ada hubungan yang signifikan antara LILA dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I ($p=0,006$) dan ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I ($p=0,015$).

Hasil penelitian yang didapat didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Aini (2017) di Wilayah Kerja Puskesmas Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang, yang mengungkapkan bahwa ada hubungan antara pengukuran lingkar lengan atas dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I ($p=0,000$). Lingkar lengan atas yang rendah dapat menggambarkan IMT yang rendah pula. Ibu yang menderita KEK sebelum hamil biasanya berada pada status gizi yang kurang, sehingga pertambahan berat badan selama hamil harus lebih besar. Makin rendah IMT pra hamil maka makin rendah berat lahir bayi yang dikandung dan makin tinggi risiko BBLR. Pengukuran LILA tidak dapat digunakan untuk memantau perubahan status gizi dalam jangka pendek. Asupan gizi dalam tubuh kurang menyebabkan kebutuhan gizi dalam tubuh tidak terpenuhi, misalnya zat besi. Zat besi merupakan salah satu komponen terpenting dalam pembentukan haemoglobin, dengan kurangnya asupan zat besi dalam tubuh akan menyebabkan kekurangannya bahan pembentuk sel darah merah, sehingga sel darah merah tidak dapat melakukan fungsinya dalam mensuplai oksigen yang akan mengakibatkan anemia

Disarankan kepada petugas puskesmas agar lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang dampak anemia bagi kesehatan ibu dan bayinya serta meningkatkan asupan nutrisi bagi ibu hamil guna mencegah terjadinya kekurangan energi kronis (KEK) dan kekurangan status gizi dan saran kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kekurangan energi kronis dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil serta melakukan analisis terhadap hubungan sebab akibat antar variabel penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Sukawati I”, pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes kemenkes Denpasar.

Peneliti mendapat banyak bantuan sejak awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., sebagai Direktur Poltekkes kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed., selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Lely Cintari, SST.,M.PH., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

6. drg. Ida Bagus Ketut Suryana, Selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Sukawati I yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Sukawati I.
7. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Anemia pada Ibu Hamil.....	7
B. Lingkar Lengan Atas (LILA)	14

C. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Operasional	22
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas Ambang IMT.....	19
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 3 Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021	35
Tabel 4 Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021	36
Tabel 5 Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021	37
Tabel 6 Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021	38
Tabel 7 Hasil Analisis Data Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021 ...	38
Tabel 8 Hasil Analisis Data Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2021	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Kosong (*Dummy Table*)

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3. Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik