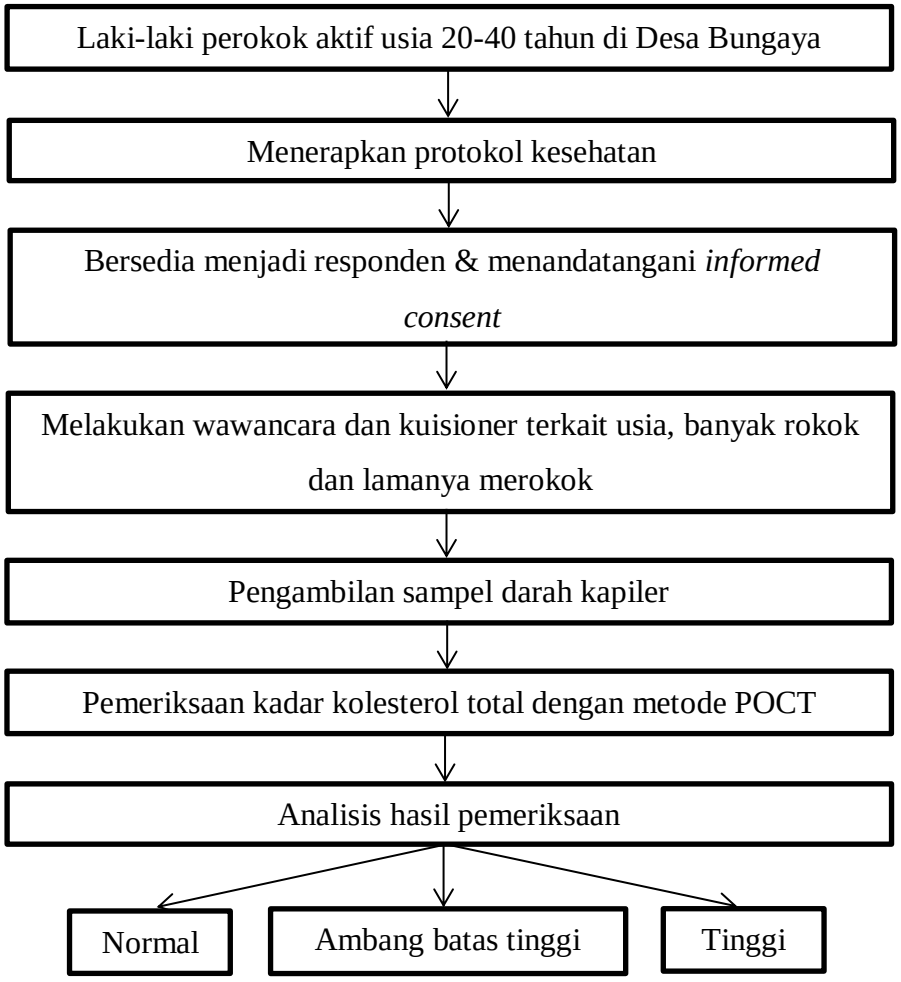
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Jenis penelitian deskriptif dipilih karena nantinya penelitian ini akan memberikan gambaran mengenai bagaimana kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem.

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian dilakukan dari Bulan Februari 2022 hingga Mei 2022.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Variabilitas populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah laki-laki usia 20-40 tahun di wilayah Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem yang menjalani kebiasaan merokok secara aktif dengan jumlah populasi 413 jiwa.

2. Kriteria sampel

Kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kriteria inklusi dan eksklusi.

Berikut adalah kriteria inklusi sampel:

a. Laki-laki usia 20-40 tahun yang menjadi perokok aktif/rutin mengkonsumsi rokok >5 batang perhari.
b. Jenis rokok yang dikonsumsi adalah rokok filter semua merk.
c. Menjadi perokok aktif minimal 1 tahun.
d. Bersedia menjadi responden.

Berikut adalah kriteria eksklusi sampel :

a. Memiliki riwayat penyakit akibat kolesterol

b. Mengonsumsi obat-obatan pengontrol kolesterol.

3. Besar sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Penelitian ini akan menggunakan 40 sampel perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem. Dengan rumus penentuan besar sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n = besar sampel

N = besar populasi

d = tingkat kesalahan yang ditolerir

Maka :

$$n = \frac{413}{1 + 413 (0{,}015)^2}$$

$$n = \frac{413}{1 + 413 (0{,}0225)}$$

$$n = \frac{413}{1 + 9{,}30}$$

$$n = \frac{413}{10{,}3}$$

n = 40,097

Jadi, penelitian ini akan menggunakan sampel sebanyak 40 sampel responden.

4. Teknik sampling

Penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive sampling.* Teknik *purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan tertentu sesuai dengan kebutuhan peneliti (Sugiyono, 2017).

E. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data primer

Data primer dalam penelitian ini berupa kadar kolesterol total perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem Karangasem.

b. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini berupa data BPS 2020 mengenai jumlah perokok aktif di Bali, data Riskesdas 2018 mengenai jumlah perokok aktif di Kabupaten Karangasem dan data dari Kantor Desa Bungaya (2021) mengenai jumlah perokok aktif di Desa Bungaya.

2. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara observasi, wawancara/kuesioner. Wawancara/kuesioner ini dilakukan untuk mengetahui nama, usia, banyak rokok serta lamanya merokok.

Kemudian melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total pada perokok aktif dengan metode POCT.

3. Instrumen penelitian

Adapun Instrumen penelitian yang diperlukan dalam penelitian ini, yaitu :

a. Lembar *informed consent*, digunakan untuk menyatakan kesediaan menjadi responden.
b. Lembar wawancara responden digunakan untuk mengumpulkan data responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan/sesuai kebutuhan penelitian.
c. Perlengkapan alat tulis untuk mencatat hasil wawancara responden.
d. Kamera sebagai alat dokumentasi kegiatan.
e. APD sebagai pelindung diri serta untuk menunjang kesehatan dan keselamatan kerja.

4. Alat, bahan dan prosedur kerja pemeriksaan

a. Alat yang diperlukan meliputi alat *Easy Touch GCU*, reagen *stick* kolesterol, *auto click*, lancet steril, kapas alkohol 70%, kapas kering, cairan desinfektan, APD seperti masker, *handscoon*, jas lab serta *face shield*, plastik kuning.
b. Bahan yang digunakan adalah sampel darah kapiler.

c. Prosedur kerja pemeriksaan

1) Pra analitik

a) Peneliti memperkenalkan diri kepada responden, kemudian melakukan identifikasi dengan menanyakan identitas responden.

b) Peneliti menanyakan kesediaan responden, apabila bersedia maka dilanjutkan dengan pengisian lembar *informed consent* dan lembar kuisioner mengenai kriteria sampel. Serta menanyakan apakah pasien sudah menjalani puasa sebelum pengambilan sampel.

c) Peneliti menjelaskan prosedur serta tujuan pemeriksaan yang akan dilakukan.

d) Peneliti menggunakan APD lengkap, responden juga disarankan menggunakan APD minimal masker mengingat dalam keadaan pandemi covid-19 sebagai penerapan protokol kesehatan.

e) Peneliti memastikan responden dalam keadaan nyaman dan aman.

f) Peneliti menyiapkan alat untuk pemeriksaan yang akan dilakukan.

2) Analitik

a) Strip dimasukkan kealat *Easy Touch GCU*, alat akan hidup secara otomatis dan layar akan menunjukkan kode serta tanda tetesan darah.

b) Pastikan kode yang tertera pada layar sesuai dengan kode yang tertera pada strip tes.

c) Peneliti memilih lokasi penusukan (lokasi terbaik adalah jari tengah/jari manis serta pada bagian yang tidak dominan).

d) Aseptis jari yang akan ditusuk menggunakan alkohol swab 70%, tunggu hingga mengering.

e) Menusuk dengan *autoclick* yang sudah berisi lanset steril sampai darah keluar. Tetesan darah pertama dibuang dan gunakan tetesan darah kedua.

f) Darah diteteskan pada zona sampel.

g) Setelah darah diteteskan, tekan bekas tusukan dengan kapas kering.

3) Post analitik

a) Tunggu hingga hasil muncul pada layar.

b) Hasil yang muncul kemudian dicatat dan strip dilepaskan dari alat.

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan data

Data primer yang didapat dicatat kemudian diolah kedalam bentuk narasi dan tabel.

2. Analisis data

Setelah diperoleh hasil pemeriksaan kadar kolesterol total perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten

Karangasem, maka dilakukan analisis deskriptif. Analisis deskriptif pada penelitian ini adalah menggambarkan frekuensi, persentase serta narasi dari masing-masing variabel yang meliputi kadar kolesterol total, usia, banyak rokok serta lamanya merokok pada perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem.

G. Etika Penelitian

Menurut Hidayat (2014), untuk menghindari tindakan yang tidak benar dalam melakukan penelitian, dilakukan prinsip-prinsip sebagai berikut :

1. Lembar Persetujuan

   Lembar persetujuan berisi uraian mengenai penelitian yang dilakukan, tujuan penelitian, proses penelitian, manfaat yang diperoleh responden, dan risiko yang mungkin timbul. Lembar persetujuan harus jelas dan mudah dipahami, sehingga responden dapat melihat bagaimana penelitian berjalan. Responden yang berkenan diminta untuk secara sukarela mengisi dan menandatangani lembar persetujuan.

2. Anonimitas

   Untuk menjaga kerahasiaan peneliti hanya mencantumkan inisial bukan nama responden.

3. Kerahasiaan

   Tidak menginformasikan data dan hasil penelitian berdasarkan data individual, namun data dilaporkan berdasarkan kelompok.

4. Sukarela

   Penelitian bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung dari peneliti kepada calon responden atau sampel yang akan diteliti.