

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI DESA BUNGAYA
KECAMATAN BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM**



Oleh :
NI KADEX SAGITA DEVI PUJANI
NIM. P07134019040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA BUNGAYA KECAMATAN BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa.

*Terima kasih diri sendiri karena bisa sampai dititik ini. Terima kasih ayah, ibu
serta keluarga yang selalu memberikan dukungan serta semangat.*

*Terima kasih Ibu Luh Ade Wilankrisna, S.Si., M.Ked., Ph.D serta Bapak Surya
Bayu Kurniawan, S.Si yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, masukan
serta dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.*

*Terima kasih kepada Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed dan Ibu
Luh Putu Rinawati, S.Si yang telah memberikan bimbingan serta masukan demi
penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.*

*Terima kasih kepada Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah membimbing serta
memberikan masukan dan dukungan.*

*Terima kasih sahabat terkasih Sri Susanti yang selalu menemani dalam keadaan
suka maupun duka. Terima kasih teman-teman TLM yang selalu memberikan
dukungan serta semangat.*

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA BUNGAYA KECAMATAN BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM

Oleh :

NI KADEX SAGITA DEVI PUJANI
NIM. P07134019040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Luh Ade Wilankrishna, S.Si.,M.Ked.,Ph.D
NIP. 198301192012122001

Pembimbing Pendamping

Surya Bayu Kurniawan, S.Si
NIP. 198808132010121001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA BUNGAYA KECAMATAN BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM

Oleh :

NI KADEX SAGITA DEVI PUJANI

NIM. P07134019040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 06 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed
2. Luh Ade Wilankrisna, S.Si., M.Ked., Ph.D
3. Luh Putu Rinawati, S.Si

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Sagita Devi Pujani
NIM : P07134019040
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022
Alamat : BD. Desa, Ds. Bungaya, Kec. Bebandem, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Bungaya Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem adalah benar **karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Sagita Devi Pujani

P07134019040

RIWAYAT PENULIS



Penulis memiliki nama lengkap Ni Kadek Sagita Devi Pujani, dilahirkan di Bungaya pada tanggal 17 Desember 2001. Penulis berasal dari Banjar Dinas Desa, Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem. Penulis merupakan anak tunggal, yang dilahirkan oleh pasangan I Komang Arta dan Ni Ketut Wartini. Pada tahun 2006, penulis memulai pendidikan di TK Widya Kumara. Kemudian dilanjutkan pada tahun 2007 penulis bersekolah di SD Negeri 2 Bungaya dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 4 Bebandem pada tahun 2013 dan melanjutkan pendidikan selanjutnya di SMK Negeri 1 Amlapura pada tahun 2016. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2019.

A DESCRIPTIVE STUDY OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS AMONG

ACTIVE SMOKERS IN BUNGAYA VILLAGE BEBANDEM DISTRICT

KARANGASEM REGENCY

ABSTRACT

Background: Total cholesterol is a lipid of fatty like compound LDL (Low Density Lipoprotein) cholesterol, HDL (High Density Lipoprotein) cholesterol and triglycerides. Smoking is one of the causes of an increase in total cholesterol levels. Examination of total cholesterol levels is an initial examination carried out to prevent the risk of coronary heart disease. **Purpose:** To determine the total cholesterol levels in active smokers in Bungaya Village, Bebandem District, Karangasem Regency based on the characteristics of age, number of cigarettes and the duration of smoking. **Methods:** This research is a descriptive study which describes the total cholesterol levels in active smokers in Bungaya Village, Bebandem District, Karangasem Regency. This study used a purposive sampling technique on 40 active smokers aged 20-40 years. **Results:** The results showed that active smokers with normal total cholesterol levels were 72.5% and high threshold total cholesterol levels were 27.5%. **Conclusion:** High threshold total cholesterol levels are dominated by the age range of 36-40 years, smoke 5-10 cigarettes per day and have been active smokers >5 years.

Keywords : total cholesterol levels, active smokers

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI
DESA BUNGAYA KECAMATAN BEBANDEM
KABUPATEN KARANGASEM

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol total adalah lipid atau lemak yang mencakup kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*), HDL (*High Density Lipoprotein*) serta trigliserida. Kebiasaan merokok menjadi salah satu penyebab peningkatan kadar kolesterol total dalam tubuh. Pemeriksaan kadar kolesterol total merupakan pemeriksaan awal yang dilakukan untuk mencegah risiko penyakit jantung koroner. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem berdasarkan karakteristik usia, banyak rokok dan lamanya merokok. **Metode:** Penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif yang menggambarkan kadar kolesterol total pada perokok aktif di wilayah Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* pada 40 perokok aktif yang berusia 20-40 tahun. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa perokok aktif dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 72,5% dan kadar kolesterol total ambang batas tinggi sebanyak 27,5%. **Kesimpulan:** Kadar kolesterol total ambang batas tinggi didominasi pada rentang usia 36-40 tahun, merokok sebanyak 5-10 batang rokok perhari dan sudah menjadi perokok aktif >5 tahun.

Kata kunci : kadar kolesterol total, perokok aktif

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Bungaya
Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem

Oleh : Ni Kadek Sagita Devi Pujani (NIM P07134019040)

Rokok adalah lintingan tembakau yang dikonsumsi dengan cara dibakar ujungnya dan dihisap pada ujung yang lain. Rokok kini menjadi salah satu gaya hidup beberapa masyarakat, sudah banyak peminat rokok mulai dari remaja hingga dewasa. Di Desa Bungaya sendiri ditemukan banyak perokok aktif. Masyarakat merokok hampir setiap hari dengan jumlah rokok yang beragam. Merokok sering dikatakan dapat memberikan ketenangan tersendiri, padahal dalam satu batang rokok yang dihirup mengandung zat berbahaya seperti nikotin, karbon monoksida dan tar yang kemudian memiliki faktor risiko penyakit termasuk peningkatan kadar kolesterol total

Kadar kolesterol total yang tinggi dalam darah dapat menyebabkan penumpukan lemak di lapisan dalam pembuluh darah (plak kolesterol) dapat mempersempit pembuluh darah dan mencegah kelancaran aliran darah kemudian dapat meningkatkan risiko PJK & stroke.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif, mengukur kadar kolesterol total perokok aktif berdasarkan karakteristik serta mendeskripsikan gambaran kadar kolesterol total perokok aktif berdasarkan karakteristik. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan teknik *purposive sampling* pada 40 perokok aktif. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan metode POCT. Penelitian ini dilakukan dari bulan April-Mei 2022.

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada perokok aktif didapat hasil Kadar kolesterol total pada perokok aktif dengan nilai normal didapatkan sebanyak 29 responden (72,5%) dan 11 responden (27,5%) dengan kadar kolesterol total ambang batas tinggi. Berdasarkan karakteristik pada perokok aktif yang diteliti, didapat hasil kadar kolesterol total ambang batas tinggi berdasarkan usia didominasi pada responden perokok aktif dengan rentang usia 36-40 tahun (25%). Berdasarkan banyak rokok perhari hasil kadar kolesterol total ambang batas tinggi adalah responden yang merokok sebanyak 5-10 batang rokok perhari (17,5%). Kemudian berdasarkan lamanya merokok hasil kadar kolesterol total ambang batas tinggi didominasi oleh responden yang sudah menjadi perokok aktif >5 tahun (25%).

Peningkatan kadar kolesterol total dalam darah memiliki risiko yang buruk bagi kesehatan, oleh karena ini bagi masyarakat yang merokok khususnya di Desa Bungaya diharapkan mulai mengurangi konsumsi rokok dan secara perlahan menghilangkan kebiasaan merokok serta melakukan cek kesehatan secara berkala. Kemudian bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan serta mengembangkan karakteristik dan faktor yang lain yang berhubungan dengan pemeriksaan kolesterol total pada perokok aktif.

Daftar bacaan : 30 (tahun 2012-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Bungaya Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem”** tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik atas bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan menyusun usulan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi diploma tiga.
3. Ibu Luh Ade Wilankrisna, S.Si.,M.Ked.,Ph.D, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu membimbing, serta memberikan saran penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Surya Bayu Kurniawan, S.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan koreksi dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu Pengudi yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Ibu Dosen beserta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan serta membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua serta teman-teman yang sudah memberikan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini dan seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini sangat penulis perlukan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapan terima kasih.

Denpasar, 06 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
RIWAYAT PENULIS	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kolesterol	7
B. Pemeriksaan Kolesterol.....	12
C. Rokok	13
D. Perokok Aktif.....	16
BAB III	17
KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel dan Definisi Operasional	18
BAB IV	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel Penelitian	21
E. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	26
G. Etika Penelitian	27
BAB V	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29

B. Pembahasan	34
BAB VI	41
SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	18
Tabel 2 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Kelompok Usia	29
Tabel 3 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Banyak Rokok	29
Tabel 4 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Lamanya Merokok	30
Tabel 5 Kadar Kolesterol Total Perokok Aktif	31
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia	31
Tabel 7 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Banyak Rokok	32
Tabel 8 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lamanya Merokok	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	17
Gambar 2 Alur Penelitian	20

DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase Diaminase Peroxidase Amino Antipyrine</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
IMT	: Indeks Massa Tubuh
APD	: Alat Pelindung Diri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
mg/dl	: miligram/desiliter

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 2 Kuesioner	46
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan	47
Lampiran 4 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	49
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	50
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian	53
Lampiran 8 Persetujuan Etik	54
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	55