

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik ibu hamil di wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I 50% termasuk dalam rentang usia 18-25 tahun, sebesar 42,1% memiliki pengetahuan cukup, sebesar 57,9% termasuk dalam kategori beresiko (Trimester I dan III) dan sebesar 57,9% ibu hamil termasuk dalam kategori patuh dalam mengonsumsi tablet TTD.
2. Ibu hamil di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal sebesar 55,3%.
3. Kadar hemoglobin rendah sebagian besar ditemukan pada ibu hamil yang berusia 18-25 tahun sebesar 31,6%, memiliki pengetahuan yang kurang mengenai sebesar 26,3%, berada pada usia kehamilan beresiko (Trimester I dan III) sebesar 36,8%, serta tidak patuh dalam mengonsumsi TTD sebesar 42,1%.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dituangkan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil agar secara rutin melakukan pemeriksaan laboratorium khususnya pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengetahui secara dini kondisi kesehatan ibu dan janin.
2. Bagi ibu hamil agar selalu menerapkan pola hidup sehat, berpartisipasi aktif dalam kegiatan kelas ibu hamil dan patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) sesuai dengan anjuran dokter dan bidan.
3. Bagi tenaga kesehatan di Unit Pelaksana Teknis Darah Puskesmas Tampaksiring I diharapkan dapat lebih memberikan penyuluhan pada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan laboratorium pada saat kehamilan dan penyuluhan mengenai anemia serta bahaya dari penyakit anemia dalam kehamilan.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya penelitian dengan menggunakan metode Cyanmethemoglobin atau dengan metode Flow Cytometri Hematology Analyzer.