

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**



Oleh
MADE ARIASTUTI PRABANDARI PUTRI
NIM. P07134019016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Tuhan yang senantiasa memberikan jalan dan tuntunan di setiap langkah saya dalam menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, serta saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada dosen pengajar, pembimbing utama maupun pendamping dan dosen penguji hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini saya persembahkan kepada orang tua, kakak, dan semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama saya menempuh perkuliahan.

Kepada teman terdekat yang selalu membantu dan memotivasi walaupun berada dalam posisi sama-sama berjuang dengan beban kesulitan yang berbeda-beda.

-terima kasih-

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh

MADE ARIASTUTI PRABANDARI PUTRI

NIM. P07134019016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**

Oleh :

MADE ARIASTUTI PRABANDARI PUTRI
NIM. P07134019016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Nur Habibah, S.Si., M.Sc.
NIP. 198603162009122001



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 1967121820021222001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :



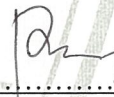
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed (Ketua) 
2. Nur Habibah, S.Si.,M.Sc. (Anggota) 
3. Surya Bayu Kurniawan, S.Si. (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Ariastuti Prabandari Putri
NIM : P07134019016
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Kulub, Desa Tampaksiring, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Made Ariastuti Prabandari Putri
P07134019016

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Made Ariastuti Prabandari Putri, dilahirkan di Singaraja pada tanggal 06 Mei 2001. Penulis merupakan putri kedua dari ayah I Made Terima dan ibu Putu Sekartini. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006 di TK Dharma Kerti.

Pada Tahun 2007-2012 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SDN 2 Sanding. Pada tahun 2013-2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Tampaksiring. Pada tahun 2017 - 2018 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Blahbatuh. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar program studi Diploma III jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**The Description Of Hemoglobin Levels In Pregnant Woman
In Work Area Of Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Tampaksiring I**

ABSTRACT

Background Anemia in pregnancy is a major health problem in developing countries with a high level of morbidity in pregnant women. The incidence of anemia in pregnancy is a condition of pregnant women with hemoglobin (Hb) levels <11 g/dL in the first and third trimesters, meanwhile in the second trimester Hb levels <10.5 g/dL. **The purpose of this study** was to determine the description of hemoglobin levels in pregnant women in the work area of Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I. **The research method** used a descriptive type of research conducted in January-May 2022 with a total of 38 respondents obtained by random sampling technique. Hemoglobin levels were measured by the Point Of Care Testing (POCT) method. **The results** showed that 38 respondents (42.1%) had low hemoglobin levels, (55.3%) had normal hemoglobin levels, and (2.6%) had high hemoglobin levels. Low hemoglobin levels were mostly found in pregnant women who were in the range of 18-25 years, with less knowledge and were in a risky gestational age (Trimester I and III) and did not comply in taking blood-boosting tablets (TTD). **The conclusion** of this study is that most pregnant women have normal hemoglobin levels with a percentage of 55.3%.

Keywords: pregnancy, hemoglobin

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I

ABSTRAK

Latar Belakang Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan utama di negara berkembang dengan tingkat kesakitan yang tinggi pada ibu hamil. Kejadian anemia pada kehamilan merupakan kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin (Hb) < 11 g/dL pada trimester I dan III, sedangkan pada trimester II kadar Hb <10,5 g/dL. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I. **Metode** penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif yang dilakukan pada bulan Januari-Mei 2022 dengan jumlah responden sebanyak 38 orang yang diperoleh dengan teknik *random sampling*. Kadar hemoglobin diukur dengan metode Point Of Care Testing (POCT). **Hasil** penelitian menunjukkan dari 38 responden sebanyak (42,1%) memiliki kadar hemoglobin rendah, (55,3%) kadar hemoglobin normal, dan (2,6%) kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin rendah sebagian besar ditemukan pada ibu hamil yang berusia 18-25 tahun, dengan pengetahuan kurang dan berada dalam usia kehamilan beresiko (Trimester I dan III) serta tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD). **Simpulan** dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal dengan presentase sebesar 55,3%.

Kata kunci : kehamilan, hemoglobin

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I

Oleh : Made Ariastuti Prabandari Putri

(NIM. P07134019016)

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan utama di negara berkembang dengan tingkat kesakitan yang tinggi pada ibu hamil. Kejadian anemia pada kehamilan merupakan kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin (Hb) < 11 g/dL pada trimester I dan III, sedangkan pada trimester II kadar Hb < 10,5 g/dL. Kadar hemoglobin dalam darah merupakan indikator laboratorium yang digunakan untuk mengetahui prevalensi anemia pada ibu hamil. Hemoglobin berfungsi untuk transportasi oksigen (O₂) beserta nutrisi keseluruhan jaringan tubuh. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia defisiensi besi karena selama masa kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan nutrisi dan zat besi untuk mendukung perkembangan janin di dalam kandungan. Angka kejadian anemia yang tinggi dapat berakibat negatif pada kehamilan diantaranya abortus, persalinan prematur, gangguan pada tumbuh kembang janin dalam rahim, mudah terjadi infeksi, perdarahan antepartum, dan ketuban pecah dini.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dimana pengambilan sampel dilakukan dengan teknik random sampling. Sampel penelitian ini berjumlah 38 responden. Data yang digunakan adalah data primer yang didapat dari hasil wawancara dan pengukuran kadar hemoglobin dengan metode POCT.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 50% ibu hamil termasuk dalam rentang usia 18-25 tahun, sebesar 42,1% memiliki pengetahuan cukup, sebesar 57,9% termasuk dalam kategori beresiko (Trimester I dan III) dan sebesar

57,9% ibu hamil termasuk dalam kategori patuh dalam mengonsumsi tablet TTD Berdasarkan hasil penelitian dari 38 responden sebanyak (42,1%) memiliki kadar hemoglobin rendah, (55,3%) kadar hemoglobin normal, dan (2,6%) kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin rendah sebagian besar ditemukan pada ibu hamil yang berusia 18-25 tahun yaitu sebesar 31,6%, memiliki pengetahuan yang kurang mengenai anemia sebesar 26,3%, berada pada usia kehamilan beresiko (Trimester I dan III) sebesar 36,8%, serta tidak patuh dalam mengonsumsi TTD yaitu sebesar 42,1%.

Simpulan dari penelitian yang dilakukan yaitu sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal. Adapun saran yang dapat disampaikan setelah dilakukan penelitian ini adalah bagi ibu hamil agar secara rutin melakukan pemeriksaan laboratorium khususnya pemeriksaan kadar hemoglobin, selalu menerapkan pola hidup sehat, berpartisipasi aktif dalam kegiatan kelas ibu hamil dan patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) sesuai dengan anjuran dokter. Bagi tenaga kesehatan di UPTD Puskesmas Tampaksiring I diharapkan dapat lebih memberikan penyuluhan pada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan laboratorium pada saat kehamilan dan penyuluhan mengenai anemia serta bahaya dari penyakit anemia dalam kehamilan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya penelitian kadar hemoglobin pada ibu hamil

Daftar bacaan : 56 (2012-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I”** dengan baik dan tepat pada waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM.,M.PH., selaku Kepala Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Nur Habibah, S.Si.,M.Sc selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Teman-teman, serta keluarga yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi kepada penulis di dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna baik bagi penulis sendiri maupun pihak lain.

Denpasar, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	7
B. Hemoglobin	11

C. Anemia	15
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Hemoglobin	13
Tabel 2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan	40
Tabel 5. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan	41
Tabel 6. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Tablet Tambah Darah (TTD)	42
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	42
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Usia	43
Tabel 9. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan.....	43
Tabel 10. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	44
Tabel 11. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Tablet Tambah Darah (TTD).....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep	23
Gambar 2. Alur penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	62
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	65
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Anemia	68
Lampiran 7. Kuesioner Asupan Tablet Tambah Darah (TTD)	69
Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Penelitian	70
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Approval</i>	72
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pusat Pemerintahan Kabupaten Gianyar	73
Lampiran 11. Surat Rekomendasi dari UPTD Puskesmas Tampaksiring I	74
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	75

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
CO ₂	: Karbon Dioksida
Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kurang Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MSH	: Melanotropin Stimulating Hormone
O ₂	: Oksigen
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>