

KUISIONER PENELITIAN
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED, KECAMATAN
MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA

A. Identitas Responden

Kode Sampel :
Nama :
Tanggal Lahir :
Pekerjaan :

B. Kuisioener

Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada pilihan yang dipilih. Isilah titik - titik jika memang diperlukan

1. Usia:

- 15-19 tahun
- 20-24 tahun
- 25-29 tahun
- 30-34 tahun
- 35-39 tahun
- 40-44 tahun

45-49 tahun

2. Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik:

1 – 2 tahun

3-5 tahun

>5 tahun

3. Jenis kontrasepsi suntik yang digunakan:

1 bulan

3 bulan (DMPA)

KUISIONER AKTIVITAS FISIK

INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)

(IPAQ, 2005)

A. Aktivitas fisik berat

Pikirkan tentang semua aktivitas berat yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik kuat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang keras dan membuat Anda bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat seperti angkat berat, menggali, aerobik, atau bersepeda dengan cepat?

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik berat yang dilakukan lanjut ke pertanyaan bagian B

2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada hari tersebut?

_____Jam per hari

_____Menit per hari

- Tidak tahu/Tidak yakin

B. Aktivitas fisik sedang

Pikirkan tentang semua aktivitas sedang yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik kuat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang sedang dan membuat Anda bernapas agak lebih keras dari biasanya. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya

selama 10 menit setiap kali.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan biasa, atau tenis ganda? Tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik sedang yang dilakukan lanjut ke pertanyaan bagian C

2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang sedang pada hari tersebut?

_____Jam per hari

_____Menit per hari

- Tidak tahu/Tidak yakin

C. Aktivitas fisik ringan

Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Ini termasuk di tempat kerja dan di rumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, dan jalan kaki lainnya yang telah Anda lakukan semata-mata untuk olahraga atau rekreasi.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan kaki minimal 10 menit setiap kalinya?

_____hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik ringan yang dilakukan lanjut ke pertanyaan no 3

2. Berapa lama waktu yang anda habiskan untuk berjalan di waktu santai tersebut?

_____ menit per hari

3. Selama 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam hari-hari kerjaa anda? (di rumah maupun di tempat kerja)

_____ menit per hari

Terima kasih atas partisipasi anda

Total Nilai (METs-min/minggu):

<p>MET-min/minggu = METs level (jenis aktivitas) x jumlah menit aktivitas x jumlah hari/minggu</p>

HASIL PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED, KECAMATAN

MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA

No	Kode Responden	Usia	Lama menggunakan KB (tahun)	Jenis KB suntik yang digunakan	Aktivitas fisik	Kadar kolesterol total (mg/dl)	Kategori kadar kolesterol total
1	R1	43	6	3	berat	221	Ambang batas
2	R2	35	1	1	Berat	217	Ambang batas
3	R3	25	1	3	Sedang	175	Normal
4	R4	21	1	3	Berat	207	Ambang batas
5	R5	34	1	3	Berat	163	Normal
6	R6	39	7	3	Berat	212	Ambang batas
7	R7	19	1	3	Sedang	247	Tinggi
8	R8	36	20	3	Berat	265	Tinggi
9	R9	35	4	3	Berat	248	Tinggi
10	R10	45	2	3	Sedang	217	Ambang batas
11	R11	38	2	3	Sedang	179	Ambang batas
12	R12	46	12	3	Sedang	240	Tinggi
13	R13	43	7	3	Berat	207	Ambang batas


14	R14	40	7	3	berat	194	Normal
15	R15	23	4	3	Berat	210	Ambang batas
16	R16	49	1	1	Berat	219	Ambang batas
17	R17	39	4	3	Berat	243	Tinggi
18	R18	36	1	3	Berat	220	Ambang batas
19	R19	29	2	1	Sedang	247	Tinggi
20	R20	42	9	3	Berat	219	Ambang batas
21	R21	32	13	3	Sedang	240	Tinggi
22	R22	46	15	3	Sedang	230	Ambang batas
23	R23	28	28	3	Berat	191	Normal
24	R24	49	10	3	Berat	254	Tinggi
25	R25	41	7	3	Berat	190	Normal
26	R26	36	7	3	Berat	189	Normal
27	R27	42	19	3	Berat	238	Ambang batas
28	R28	24	1	1	Ringan	135	Normal
29	R29	32	4	1	Ringan	242	Tinggi
30	R30	40	1	1	Ringan	217	Ambang batas
31	R31	47	6	1	Ringan	241	Tinggi
32	R32	28	3	3	Ringan	249	Tinggi
33	R33	46	5	1	Ringan	252	Tinggi
34	R34	44	2	1	Ringan	223	Ambang

							batas
35	R35	37	2	3	Ringan	210	Ambang batas
36	R36	35	2	1	Ringan	197	Normal
37	R37	30	1	1	Ringan	174	Normal
38	R38	25	1	1	Ringan	244	Tinggi
39	R39	27	2	3	Ringan	205	Ambang batas
40	R40	44	4	1	Ringan	214	Ambang batas

Lampiran 4

Surat Ijin Penelitian

A. Surat Rekomendasi Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Jembrana

**PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA**
DINAS PENANAMAN MODAL,
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU, DAN TENAGA KERJA
Jalan Surapati Nomor 1 Telp. (0365) 41028 Negara- Bali

Negara, 20 April 2022

Nomor : 503/142/DPMPTSPK/IV/2022
Lamp. : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada
Yth. Ni Komang Yuni Suartini
di-
Tempat

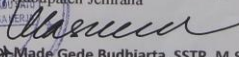
1. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Bupati Jembrana Nomor 25 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana;
3. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : PP.08.02/034/193/2022 Tanggal 05 April 2022
4. Surat Rekomendasi dari Perbekel Desa Tuwed Nomor : 140/660/IV/2022.

2. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama : **Ni Komang Yuni Suartini**
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Banjar Taman, Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Judul/ Bidang : Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik Di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Lokasi : Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Jumlah Peserta : 1 (satu) Orang
Lama Penelitian : 1 (satu) Bulan (April 2022 s/d Mei 2022)

3. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Dinas/ Badan/ Kantor/ Bagian di lingkungan Pemkab. Jembrana atau pejabat yang ditunjuk;
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi/Izin dan menghentikan segala kegiatannya
- Menaati sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat;
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin telah berakhir, sedangkan kegiatan pelaksanaan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar diajukan kepada instansi pemohon;
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Jembrana, melalui Kepala Bappeda, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Jembrana (1 buah), dan Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana (1 buah), selambat lambatnya 6 (enam) bulan setelah penelitian dilaksanakan.


BUPATI JEMBRANA
Kepala Dinas Penanaman Modal,
Pelayanan Terpadu Satu Pintu, dan Tenaga Kerja
Kabupaten Jembrana
Made Gede Budhiarta, SSTP., M.Si
NIP. 19780118 199612 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

- Gubernur Bali, cq Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali;
- Bupati Jembrana, sebagai laporan;
- Perbekel Desa Tuwed ; untuk ditindaklanjuti;
- Arsip.

B. Surat Etical Approval



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0340 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna KB Suntik di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Komang Yuni Suartini

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 Mei 2022

Ketua,

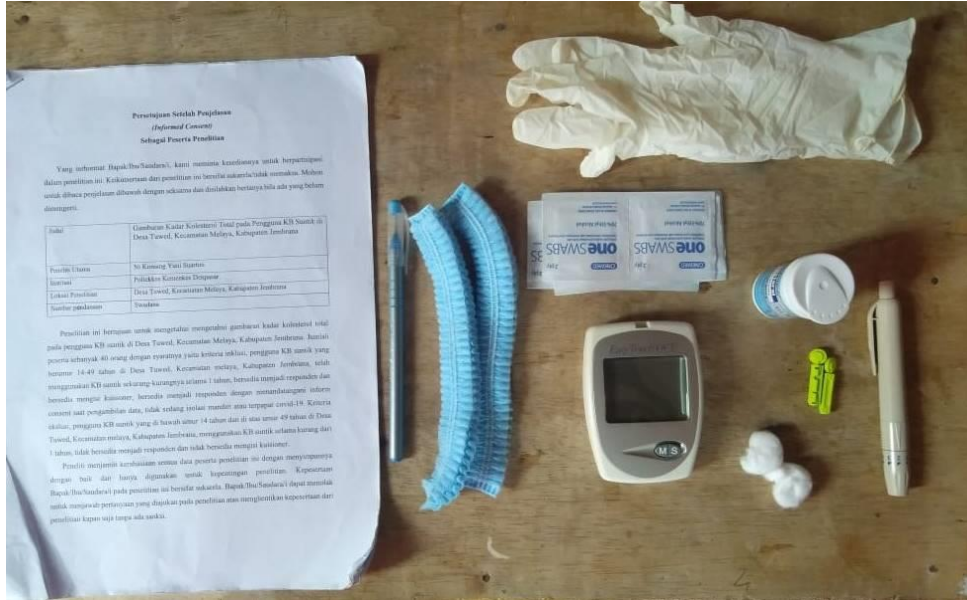


Dr. Ni Komang Yuni Raihyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 5

Dokumentasi Penelitian

A. Alat dan bahan



B. Kegiatan penelitian





SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Yuni Suartini
NIM : P07134019075
Program Studi : D III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Taman, Desa Tuwed, Kecamatan Melaya,
Kabupaten Jembrana
Nomor HP/Email : 085337574852/19075.nikomangyunisuartini@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna KB Suntik Di Desa Tuwed Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana ”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Denpasar, Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Komang Yuni Suartini
NIM. P07134019075

Lampiran 7

Bimbingan SIAK



Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07134019075
Nama Mahasiswa	Ni komang yuni suartini
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Judul Usulan Penelitian	5 Nov 2021	✓
3	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan BAB I Usulan Penelitian	16 Nov 2021	✓
4	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisi BAB I Usulan Penelitian	21 Nov 2021	✓
5	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan BAB I-IV Usulan Penelitian	8 Des 2021	✓
6	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisi BAB I-IV Usulan Penelitian	26 Des 2021	✓
7	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan BAB I-IV Usulan Penelitian	8 Jan 2022	✓
8	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisian BAB I-IV Usulan Penelitian	29 Jan 2022	✓
9	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisian BAB I-IV Usulan Penelitian	6 Feb 2022	✓
10	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisian BAB I-IV Usulan Penelitian	12 Feb 2022	✓
11	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisian BAB I-IV Usulan Penelitian	13 Feb 2022	✓
11	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Bimbingan penulisan BAB I-IV	7 Feb 2022	✓
12	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisian penulisan BAB I-IV	14 Feb 2022	✓
13	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisian penulisan BAB I-IV	12 Feb 2022	✓
14	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan BAB V dan VI	25 Mei 2022	✓
14	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisian penulisan BAB I-IV	16 Feb 2022	✓
15	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisian BAB V dan VI	27 Mei 2022	✓
15	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisian penulisan BAB V dan VI	29 Mei 2022	✓
16	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisi penulisan BAB V	6 Jun 2022	✓
16	106209111985022001 - IDA AYU MADE SIRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisi BAB V Pembahasan	6 Jun 2022	✓
17	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Revisi penulisan BAB V dan VI	1 Jun 2022	✓
18	108504202010122005 - JANNAH SOFI YANTY, S.Si,M.Si.	Bimbingan penulisan setelah seminar proposal	26 Feb 2022	✓